

広報 つきがた

9

2026

TOPIC

- 1 第39回つきがた夏まつり
- 2 令和8年度北海道消防操法訓練大会に出場しました!



Photo/7月17日 令和8年度北海道消防操法訓練大会

Tsukigata
Summer
Festival

第39回

つきがた

夏
まつり





7月25日、「第39回つきがた夏まつり」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、町内外から約1万人が来場し、会場となった道の駅275つきがた周辺は多くの人でにぎわいました。

月形小学校のブラスアンサンブルによる演奏で幕を開けたステージでは、月形中学校吹奏楽部や月形樺戸太鼓同好会による演奏、HBCラジオパーソナリティ・YASUさんのライブなど、さまざまな催しが行われました。

また、会場には「ふわふわ遊具」や「ミニSL」も登場。子どもたちは笑顔いっぱい楽しんでいました。

まつりのフィナーレを飾ったのは、約3,000発の花火。夜空を彩る大輪の花火が打ち上がるたびに、会場から大きな歓声と拍手が起こり、盛況のうちに幕を閉じました。

令和8年度 北海道消防操法訓練大会に 出場しました！



■消防操法訓練大会とは

消防操法訓練大会は、消防技術の向上と団員同士の連携強化を目的とした競技会です。各消防団が日々の訓練の成果を発揮し、正確さとスピード、隊員同士の連携を競います。

種目は「小型ポンプ操法」。水の汲み上げからホースの延長、放水による標的への的の中まで、消火活動に必要な一連の動作を行い、迅速性や正確性を競います。

1チーム5人で、指揮者、1～3番員、補助員がそれぞれの役割を担当します。5人が息を合わせ、正確に動くことが重要です。

指揮者、1～3番員、補助員の役割は？

指揮者	1番員	2番員	3番員	補助員	サブメンバー	サブメンバー
山口 浩司	齋藤 充哉	岡戸 瞭佑	皆月 英夫	山田 直樹	金山 竜司	辻 裕哉
						

指揮者：号令により隊全体を指揮し、筒先を持って火点へ放水する

1番員：ホースを延長し、「放水はじめ」の伝令後筒先を受取り放水する

2番員：吸管を水槽に投入し、とび口（破壊器具）により火点付近で破壊姿勢をとる

3番員：吸管を延長後、ポンプへの吸水を行い、「放水はじめ」の伝令で送水する

補助員：吸管を保持し、放水に必要な水源を管理する



■仕事を終えてから毎日訓練

大会に向け、団員はそれぞれの仕事を終えた後に集まり、動きの確認や通し訓練を繰り返しました。

番員によって動きが異なるため、まずは一人ひとりが自分の動きを確認。個々の動きが整った状態で5人による通し訓練を行い、全体の動きを合わせながらタイムの短縮を目指しました。

■「速さ」だけではない細かな動き

タイムを縮めるため、特に力を入れたのがホースをまっすぐ伸ばすことです。無駄な動きをなくし、素早く次の動作に移れるよう、繰り返し練習しました。

また、給水ホースを水槽に入れる際には、音を立てないことにも注意しました。音が鳴ると減点につながるため、速さだけでなく、一つひとつの動作を正確に行うことも求められます。「速さ」と「正確さ」の両方を意識しながら、5人の動きを一つにするための訓練が続きました。

■訓練の成果を大会で発揮

大会では、操法を51秒で終え、総合79点を獲得しました。惜しくも入賞は逃しましたが、仕事を終えてから毎日積み重ねてきた訓練の成果を発揮し、5人で力を合わせて最後まで全力で競技に臨みました。

これまでの訓練は、大会で成果を発揮するだけでなく、いざというときの迅速な消火活動につながり、地域の安全を守る力となっています。



NEWS まちのお知らせ

NEWS 議会 令和8年第3回臨時会

7月28日に令和8年第3回月形町議会臨時会が招集されました。審議された内容は次のとおりです。

■令和8年度月形町一般会計補正予算(第3号)

□歳入歳出の総額をそれぞれ9,000万円増額しました。

総額 53億7,636万5,000円

■次の議員を派遣することになりました

□南空知町村議会議長連絡協議会副議長会

場所 長沼町
期日 8月7日(金)

NEWS 令和8年度狩猟免許試験について

本年度の狩猟免許試験および予備講習が次のとおり実施されます。

●狩猟免許試験予備講習
日時 11月8日(日) 9時～16時 30分

講習場所 岩見沢市民会館まなみくさる多目的室
受付期間 9月29日(火)～10月27日(火)

申請方法 電子申請、郵送
※狩猟免許試験を事前申請した後に、予備講習の申込をお願いいたします

申込・問合せ先 空知猟政協議会 ☎24・1111(火・木曜日 9時30分～16時30分)

●狩猟免許試験
日時 11月15日(日) 9時～17時

試験会場 空知総合振興局事前申請期間 9月10日(木)～24日(木)まで

申請方法 電子申請、郵送
※申込方法などの詳細は下記QRコード内をご確認ください

さい

受講料

種類	受講料
第1種または第2種	17,000円
網またはわな	11,000円
網およびわな(2種類)	16,000円
第1種または第2種と同時に網またはわな(2種類)	21,000円
第1種または第2種と同時に網・わな(3種類)	25,000円

※消費税およびテキスト代込みです

問合せ先 空知総合振興局環境生活課 ☎20・0043



狩猟免許

※後期受講より受講料が変更になりました

自衛官募集 ～可能性にチャレンジ～

【問合せ先】自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所 TEL23・5514
【町の窓口】総務課危機管理係 TEL53・2321

募集種目	受験資格	受付期限
第3回幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の方)	9月25日
第3回幹部候補曹	20歳以上33歳未満の大卒程度者(学位不要)	
第3回一般候補生	18歳以上33歳未満の方	11月20日
第4回 2等陸・海・空士(任期制自衛官)	(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	11月5日

9月30日は納期限です 固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 第3期

～2026年の納付期限一覧表～

	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
軽自動車税	6月1日					
固定資産税	6月1日	7月31日	9月30日	11月30日		
町・道民税	6月30日	8月31日	11月2日	12月25日		
国民健康保険税	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日
後期高齢者医療保険料	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日
介護保険料	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日



漏水の早期発見
にご協力ください

月新水道企業団では、専門業者に委託して漏水調査を行っておりますが、住宅内の漏水（水漏れ）は使用者自身で確認することができません。

漏水の確認方法

①家中の蛇口や水を使う機器をすべて止めます

②水道メーターを確認し、メーターの数値が動いている場合は、住宅内で漏水している可能性があります

漏水が疑われる場合は、速やかに指定給水装置工事事業者へ修繕を依頼してください。※修繕費用は使用者の負担となります

漏水を放置すると、水道料金が高額になる場合があります。早期発見・早期修繕にご協力をお願いします。

問合せ先 月新水道企業団 ☎

53・2365



指定事業者
はこちら

自動車点検・整備に関する WEB アンケートを実施しています

自動車の安全な利用や環境保全のためには、日頃からの点検・整備が大切です。国土交通省では、9月を「自動車点検整備推進運動」の全国統一強化月間、10月を地方独自強化月間として、適切な点検・整備の実施を呼びかけています。

この機会に、愛車の点検・整備を行い、安全・安心な自動車利用を心がけましょう。

また、自動車点検・整備に関するWEBアンケートを実施しています。回答へのご協力をお願いいたします。

【WEBアンケート】



問合せ先

総務課危機管理係 ☎ 53・2321 Eメール: kikikanri@town.tsukigata.hokkaido.jp

目前で聴ける東京第一線級の
パワフルクロスオーバーサウンド

HELLO.CITYYY

9月29日(火) 開演19:00

つき、あえーる(交流センター)

好評発売中!

★町民優待チケット

5000円→2500円

中高生は無料です。
(スタンディング)

★販売店★

高田書店

マンマルーナ

Diner TERA

小学生は父兄同伴で無料になります。
未就学児は入場不可。

問合せ 080 4585 3823 実行委員会

有料広告

TERAだより Vo.3

★今月のこよみ★

◎第3金曜日(18日) ビールの日

○ビール全品 半額

好評につきお席のご予約をお願いします。

◎第3土曜日(19日) シングルの日

○独りで寂しいと感じたら遊びに来てください。

ドリンク1杯ご馳走します。

◎第3日曜日(20日) オープンマイクの日

○誰でも当店でパフォーマンスできます。

弾き語り。ギター。ピアノ。管楽器ほか何でも...
だんだん盛り上がってきましたよ。

学生さん大歓迎です!! 参加条件は演者。観客とも
1オーダー以上。食事はカレーのみです。

月形でゴージャスなサウンドの夜

HELLO.CITYYY 9/29は思い切り
楽しみましょうね!

お問い合わせ ご予約 37-2128



有料広告

ヒグマ出没に注意！

～9月・10月は「秋のヒグマ注意特別期間」です～

これからの季節、ヒグマは冬眠に備えて食べ物を求めるため、活動が活発化します。

北海道では、ヒグマの活動が活発になる9月から10月までの2カ月間を「秋のヒグマ注意特別期間」として、道民へ注意を呼びかけています。なお、ヒグマの出没状況によってはこの特別期間が11月まで延長する場合がありますので、最新の情報にご注意ください。

町内でも昨年度は過去に類を見ないほどのヒグマの目撃情報や痕跡が多数確認されました。ヒグマによる人身被害や生活被害を防ぐため、町では、箱わなの設置やヒグマ追い払い用品の整備など、出没時に迅速な対応ができるよう対策を進めています。

また、ヒグマによる事故を防ぐためには、一人ひとりの心掛けが何より重要です。

ヒグマに遭わないために

- ・一人で山林や河川敷へ入ることはできるだけ避けましょう
- ・朝夕や夜間はヒグマの活動が活発になるため、特に注意しましょう
- ・クマ鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、自分の存在を知らせましょう
- ・住宅や農地の周辺は定期的に草刈りを行い、見通しを良くすることでヒグマが身を隠しにくい環境をつくりましょう
- ・ヒグマを見かけても近づかず、写真撮影や追跡は絶対にやめましょう



生ごみは収集日当日の朝に出しましょう

生ごみにおいてはヒグマを住宅地へ引き寄せる大きな原因の一つです。前日の夜に出された生ごみは、ヒグマにとって格好の誘因となってしまいます。ヒグマによる被害を防ぐため、生ごみは収集日当日の朝に出すよう、町民の皆さんのご協力をお願いします。

また、収穫した農作物や規格外品などについても、畑や庭先に放置せず、必ず適切に処分・保管するようお願いいたします。

町では今後も関係機関と連携し、ヒグマ対策に取り組んでまいります。町民の皆さんも、日頃からヒグマへの警戒と事故防止にご協力をお願いします。

町でヒグマの目撃情報や痕跡を発見したときは、公式LINE などでお知らせしています

ヒグマに関する情報を公式LINEとホームページでお知らせしています。通報が入り次第、早急に情報発信していますので、最新の情報や位置情報も確認することができます。皆さんの安全のためにも、公式LINEの登録をお願いします。

また、ヒグマを目撃したときや痕跡を発見したときは安全な場所へ避難し、速やかに岩見沢警察月形駐在所または役場住民課までご連絡をお願いします。



問合せ先

月形駐在所 ☎ 53・2433

住民課生活環境係 ☎ 53・2323 Eメール: jumin_kankyo@town.tsukigata.hokkaido.jp

～まちづくり推進室からのお知らせ～

令和8年4月1日より、企画振興課内にまちづくり推進室が新たに設置されました。まちづくり推進室の業務は、今後の公共施設の在り方を検討する仕事が主な内容となっています。

建設を延期している小中一貫の義務教育学校については、令和15年度の開校を目標に、どのような建て方・構造・機能にするか検討している段階となっています。建設費の高騰により大変厳しい状況ではありますが、将来世代への負担が膨らまないよう、施設の複合化も視野に進めてまいります。

まちづくりに関する勉強会を行いました

7月30日には、学術コンサルティング契約を結んでいる北海道大学社会・地域創発本部大塚裕介特任助教の講師により「勉強会」を実施し、義務教育学校の建設はもとより施設の再編など、まちの将来像を長期的な視点に立ったアドバイスをいただきました。ワークショップ形式による意見交換会では、各グループに分かれた職員が、「2040年ごろの月形に残したい暮らし」をテーマに、さまざまな意見を出し合いました。

「世代を超えた交流」、「ひとりにならない」、「気兼ねなくいられる場所」、「ゆるくても人とのつながりが持てる」など、今後のキーワードとなる意見も多数出され、大変有意義な勉強会になりました。



【お急ぎください!】低濃度PCB廃棄物の処分期限は令和9年3月31日です

平成5年（1993年）頃までに製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。

お手持ちの電気機器について、銘板（メーカー名・製造年などの表示）を確認し、PCBが使用されている疑いのある機器がないか、必ずご確認ください。

PCB使用製品が見つかった場合は、空知総合振興局環境生活課へご連絡の上、処分期限までに適正に処分してください。

なお、環境省では中小企業等を対象とした助成金事業（※要事前申請）を実施していますので、ぜひご活用ください。

【低濃度PCB助成金コールセンター TEL：0120-427-442】

低濃度 PCB 助成金



低濃度 PCB 廃棄物早期処理情報サイト



問合せ先

空知総合振興局環境生活課 ☎20・0041

タイ学生の 活動 レポート! 月形町農業視察研修



タイのランシット大学農業イノベーション学部の学生6人が、7月9日から町内で農業を学んでいます。

現在、午前中は主にミニトマトの収穫体験、午後からはミニトマトの栽培管理や生育状況などを調査しながら、毎週末のレポート作成に取り組んでいます。学生6人には、ミニトマトに限らず、町内で作付けされている農産物全般(メロンやスイカ、かぼちゃなど)についても学んでもらい、帰国後の自己研さんや後の進路に活かしてもらいます。また、学生6人は、農業研修のほか日本の文化・風土なども学ぶ意識が高く、月に1~2回程度道内の文化施設や観光施設を視察し、それらもレポートにまとめ次年度以降の学生たちへと引継ぐ教材として作成してくれています。

研修期間は、9月末までと残りわずかとなりましたが、本農業研修はもちろん、月形町で過ごした時間が有益なものとなるよう、引き続きJA月形町、月形町、ランシット大学とが連携して取り組んでいきます。



問合せ先

農林建設課農政係 ☎53・2322 Eメール: nosei@town.tsukigata.hokkaido.jp
JA月形町農産販売課 ☎53・2111 Eメール: jatsukigata30@tsukigata.ja-hokkaido.gr.jp

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

■対象となる方

平成31年2月1日以降に出産された国民年金第一号被保険者

■国民年金保険料の納付が免除される期間

申請された場合は、国民年金保険料が一定期間免除されます。

- ・単胎の方：出産予定月（または出産月）の前月から4カ月分
- ・多胎の方：出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月分

■申請をするタイミング

出産予定日の6カ月前から申請でき、出産後はいつでも申請できます。すでに納付済の場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。該当期間分の保険料について免除、納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金が多くなるので、必ず産前産後免除の申請をしてください。

■マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に産前産後期間の免除申請ができます。マイナポータルの利用者登録完了後、申請手続きをすることができます。

退職などにより保険料の納付が困難な場合は、 免除・納付猶予制度をご利用ください

知っていますか？国民年金保険料の免除制度

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しくなることもあります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

【免除（全額免除・一部免除）制度】

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

【納付猶予制度】

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定以下の場合に、保険料の納付が猶予されています。

●退職（失業など）により納付が困難な方は、特例免除を申請できます

所得の審査対象となる退職（失業など）された方の前年所得をゼロとして審査します。

失業の事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者資格喪失確認通知など）を添付してください。

なお、過去に同一の失業などの理由により免除などを申請し、失業した事実が確認できる証明書類を添付をしたことがある場合は、あらためて添付をする必要はありません。

●令和8年度分の免除・納付猶予制度の申請時期について

令和8年度分（令和8年7月分～令和9年6月分）の保険料の免除・納付猶予の申請は、令和8年7月1日から申請可能です。

●マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、どこからでも簡単に保険料の免除・納付猶予の申請ができます。マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードをご準備いただき、マイナポータルの利用者登録をしてください。利用者登録が完了すると、申請手続きができます。

問合せ先 住民課戸籍保険係 ☎53・2323 Eメール:kokuho@town.tsukigata.hokkaido.jp

月形町地域公共交通だより

第 18 号



月形町公共交通通学交通費助成事業

～ 9月1日(火)から30日(水)が前期の申請期間となります。～

町では、町内を運行する公共交通機関の利用を促進し、公共交通の維持および活性化を図るため、通学定期券の購入費の一部を助成しています。

助成を希望される方は必ず期間内に申請をしてください。

1 助成を受けられる方（以下のすべてに当てはまる方）

- (1) 月形町民で町内から、通学（高等学校・専門学校・大学など）をしている22歳以下の学生の保護者など
- (2) 町内のバス停留所から乗降車する通学定期券を購入していること
対象路線バスは「岩見沢月形線」「月形当別線」「月形浦臼線」「江別月形線」の4路線
- (3) 生活保護を受けていないこと
- (4) 保護者などが、町税および公共料金の滞納がないこと
- (5) 保護者などが、暴力団およびその構成員でないこと

2 助成金額および助成対象経費

- (1) 1 カ月あたりの通学定期券購入額の3分の2の額を助成します
ただし1 カ月あたり1 万円を上限とします（千円未満切り捨て）
- (2) ①町内のバス停留所から乗降車する通学定期券の額
②その他の公共交通機関の通学定期券の額
※①を購入していない場合は、②は対象になりません

1カ月あたりの助成金の計算例

- 1 大学生が月形役場から J R 札幌駅までの通学で 1 カ月定期券を購入の場合
・バスマ月形当別線 月形役場～ J R 北海道医療大学駅 1 カ月 12,000 円
・ J R 学園都市線 北海道医療大学駅～札幌駅 1 カ月 13,060 円
計算式：(12,000 円 + 13,060 円) × 2/3 = 16,706 円
上限の 10,000 円を超過するため、1 カ月あたりの助成額は **10,000 円** となります。
- 2 高校生が月形駅前から岩見沢ターミナルまでの通学で 3 カ月定期券を購入の場合
・バス岩見沢月形線 月形駅前～岩見沢ターミナル 3 カ月 50,100 円
計算式：50,100 円 ÷ 3 カ月 × 2/3 = 11,133 円
上限の 10,000 円を超過するため、1 カ月あたりの助成額は **10,000 円** となります。

3 申請方法・申請期間

- (1) 次の申請書類を申請期間内に役場企画振興課地域振興係へ提出してください

【申請書類】

- ①月形町公共交通通学交通費助成金交付申請書
 - ②学生証の写しまたは在学証明書
 - ③通学定期券の写しまたは通学定期券を購入したことがわかる書類
 - ④助成金を振り込む口座番号などが確認できる書類（通帳などのコピー可）
 - ⑤月形町町税等の滞納者に対する行政サービス等の制限措置に関する条例施行規則に規定する同意書
- (2) 助成金は、原則、前期および後期、2 回の助成となります

期 別	対 象 月	申請期間
前 期	4月～9月	令和8年9月1日(火)～30日(水)
後 期	10月～3月	令和9年3月1日(月)～31日(水)



※事業の詳細、申請書類は右記 Q R コードよりご確認、ダウンロードしてください

問合せ先

企画振興課地域振興係 ☎ 53・2325 E メール : chiikishinko@town.tsukigata.hokkaido.jp

情報カレンダー

●●●●●●●● CALENDAR

WED水	THU木	FRI金	SAT土
			5 月中学校祭(8:40～13:45) 中学校体育館 月形矯正展2026(9:00～16:00)月形刑務所 図 おはなし会(10:30～11:10) ア 第14回北海道金魚祭り(12:00～19:30)①
9 つきがた日々あ～と(10:00～12:00)ツキガタアートヴィレッジ② 役 第3回定例会⑤(10:00～16:00) 交 無料法律相談(13:00～14:30) 保○健康麻雀(13:30～16:00)	10 役 第3回定例会⑥(10:00～16:00) 保○脳元気塾(10:00～11:30)	11 ふれあい大学(研修旅行)旭川(7:00～17:00)	12 花緑日(10:00～15:00)はな工房① ア 花の里こども園レクリエーション(9:30～12:30) つきがた日々あ～と(13:00～16:00)ツキガタアートヴィレッジ③
16 つきがた日々あ～と(10:00～12:00)ツキガタアートヴィレッジ④	17 保○脳元気塾(10:00～11:30) 交 あずまし食堂(11:30～13:30) 保○すっきりスリム教室(13:30～15:30)	18 2026さっぽろオータムフェスト出店(町観光協会)(10:00～20:30)札幌市①	19 つきがた日々あ～と(13:00～16:00)ツキガタアートヴィレッジ⑤ 275 Thanks Festival 2026(10:00～17:00)275つきがた① 2026さっぽろオータムフェスト出店(町観光協会)(10:00～20:30)札幌市②
23 つきがた日々あ～と(10:00～12:00)ツキガタアートヴィレッジ⑥ 275 Thanks Festival 2026(10:00～17:00)275つきがた⑤ 2026さっぽろオータムフェスト出店(町観光協会)(10:00～20:30)札幌市⑥	24 保○脳元気塾(10:00～11:30)	25 総 ふれあい大学(10:00～12:00)	26
30 つきがた日々あ～と(10:00～12:00)ツキガタアートヴィレッジ⑦ 保○女性ミニドック(7:00～13:00) 秋の全国交通安全運動街頭指導(7:45～8:10)町内各所	10/1 保○脳元気塾(10:00～11:30) 保○すっきりスリム教室(13:30～15:30)	②	③ つきがた日々あ～と(13:00～16:00)ツキガタアートヴィレッジ⑧
⑦ 保○なごみ会(10:00～14:00)	⑧ 保○脳元気塾(10:00～11:30)	⑨	⑩

開催場所凡例		
役	保	総
役場	保健センター	総合体育館
病	図	交
病院	図書館	交流センター
多	月	札
多目的研修センター	月ヶ岡ふれあいセンター	札比内コミュニティセンター
ア	○～保健センターの行事	
多目的アリーナ		

問合せ先	
[総務課] ・総務係 ・危機管理係 ・財政係	☎53・2321 (代表)
[企画振興課] ・企画係 ・商工観光係 ・地域振興係	☎53・2325
[住民課] ・戸籍保険係 ・生活環境係 ・税務係	☎53・2323
[農林建設課] ・農政係 ・土木管理係 ・住宅建築係 ・農村整備係	☎53・2322
[議事事務局] ・総務係	☎53・2321
[出納室] ・出納係	☎35・7010
[月新水道企業団] ・総務会計係 ・工務係	☎53・2365
[農業委員会] ・総務係	☎53・2324
保健福祉課 (保健センター) ・保健係 ・高齢者支援係 ・地域福祉係	☎53・3155
町立病院 ・総務係 ・医事係	☎53・2241
教育委員会 (総合体育館) ・学務係 ・社会教育係	☎53・3443
岩見沢地区消防事務組合月形支署 ・総務係 ・警防係 ・予防係	☎53・2154
社会福祉協議会 (交流センター)	☎53・2928

2026年9月5日

→ 10月10日

保健センターの行事

9/5～10/10

健康増進教室・介護予防事業のお知らせ

なごみ会	10月7日(水)10:00～14:00 保健センター
健康麻雀	9月9日(水)13:30～16:00 保健センター
	9月10日(木)10:00～11:30 保健センター
	9月17日(木)10:00～11:30 保健センター
脳元氣塾	9月24日(木)10:00～11:30 保健センター
	10月1日(木)10:00～11:30 保健センター
	10月8日(木)10:00～11:30 保健センター
	9月17日(木)13:30～15:30 保健センター
すっきりスリム教室	10月1日(木)13:30～15:30 保健センター
健康相談のお知らせ	
ラウンド栄養士	9月8日(火)10:00～13:00 保健センター
	10月5日(月)10:00～13:00 ナカジマ薬局
健康相談のお知らせ	
女性ミニドック	9月30日(水)7:00～13:00 北海道対がん協会札幌検診センター

町立病院外来診療

9月5日～10月15日

●整形外科(午前)

9月8日(火)、9月15日(火)、9月29日(火)
10月6日(火)

●整形外科(午前・午後)

9月9日(水)、9月16日(水)、9月30日(水)
10月7日(水)、10月14日(水)

●眼科(午後)

9月8日(火)、9月15日(火)、9月29日(火)
10月6日(火)、10月13日(火)

●精神科(午後)予約制

9月16日(水)、9月30日(水)、10月7日(水)

●皮膚科(午後)

9月18日(金)、10月2日(金)

■終日休診 土曜日・日曜日・祝日

※診療日程は変更となる場合があります

SUN日	MON月	TUE火
6 ア 第14回北海道金魚祭り (10:00～15:30)② 総 温水プールクローズ (10:00～17:00) つきがた日々あへと(13:00 ～16:00)ツキガタアートヴ ィレッジ① 月形消防演習(14:00～16: 00)月形支署前	7 役 第3回定例会③(10:00 ～16:00)	8 役 第3回定例会④(10:00 ～16:00) 保○ラウンド栄養士(10:00 ～13:00)
13 花緑日(10:00～15:00)はな 工房②	14 花の里こども園幼年消防 クラブ防火パレード 消防 月形支署(10:00～11:00)	15 ゆりかご休館
20 多 つきがた鉄道模型祭 (10:00～17:00)① 275 Thanks Festival 2026 (10:00～17:00)275つきが た② 2026さっぽろオータムフェ スト出店(町観光協会)(10: 00～20:30)札幌市③	21 多 つきがた鉄道模型祭 (10:00～17:00)② 275 Thanks Festival 2026 (10:00～17:00)275つきが た③ 2026さっぽろオータムフェ スト出店(町観光協会)(10: 00～20:30)札幌市④	22 275 Thanks Festival 2026 (10:00～17:00)275つきが た④ 2026さっぽろオータムフェ スト出店(町観光協会)(10: 00～20:30)札幌市⑤
27 満月カフェ(11:00～16:00) ツキガタアートヴィレッジ	28	29 秋の全国交通安全運動街 頭指導(7:45～8:10)町内各 所
④ つきがた日々あへと(13:00 ～16:00)ツキガタアートヴ ィレッジ⑨	⑤ ○ラウンド栄養士(10:00～ 13:30)ナカジマ薬局	⑥ 交 あずまし茶屋(10:30～ 12:30)

すこやか×こころ

秋に増えやすい便秘への対策

9月は暑さが落ち着き過ぎやすくなる一方で、「便秘気味になった」と感じる方が増える季節です。夏の疲れが残ることに加え、気温の低下で水分摂取量や運動量が減り、腸の働きが鈍くなりやすくなります。便秘はお腹の張りだけでなく、食欲不振や肌荒れ、集中力の低下など、日常生活にも影響を及ぼすため、早めの対策が大切です。

適度な運動も効果的

運動不足も便秘の原因になります。ウォーキングやストレッチなどの軽い運動は腸の動きを促し、排便リズムを整える効果が期待できます。デスクワークが多い方は、1時間に1回は立ち上がって体を動かしたり、階段を利用したりするなど、日常生活の中で活動量を増やす工夫をしましょう。

水分と食事を見直しましょう

秋は喉の渇きを感じにくく、水分不足になりがちです。便の水分が不足すると硬くなり、排便しにくくなります。朝起きたらコップ1杯の水を飲む習慣をつけ、日中もこまめに水分を補給しましょう。

毎日の習慣で腸を元気に

食事では、野菜やきのこ、海藻、豆類など食物繊維を多く含む食品を積極的に取り入れることがポイントです。また、ヨーグルトや納豆、味噌などの発酵食品は腸内環境を整えるのに役立ちます。秋はさつまいも、きのこ、ごぼう、梨など食物繊維が豊富な旬の食材が多く、毎日の食事に取り入れやすい季節です。

便秘は生活習慣を見直すことで改善するケースが少なくありません。一方で、長期間続く場合や腹痛、血便、急な体重減少などを伴う場合は、

ほかの病気が隠れている可能性もあるため、早めに医療機関を受診しましょう。過ごしやす秋は生活習慣を整える絶好の機会です。十分な水分補給、バランスの良い食事、適度な運動を意識し、腸内環境を整えて健康な毎日を送りましょう。



今月・来月の無料法律相談

月形町では、毎月弁護士による無料法律相談を開催しています。

なお、前日までの事前予約が必要です。

開催日時 9月9日(水)、10月14日(水)

13時～14時30分

開催場所 交流センター

相談内容 相続、離婚、金銭貸借、損害賠償問題など

申込期限 各開催日の前日まで

問合せ先

保健福祉課地域福祉係
(保健センター内)
☎ 53・3155
Eメール:fukushi@town.tsukigata.hokkaido.jp

総合相談会を開催します

国などの仕事やサービスについてのお困りごとや苦情、ご自身やご家族などの心配ごとがありましたら、ご相談ください。相談料は無料で、秘密は厳守します。

なお、総合相談会は、「事前申込された方のみ」の相談とさせていただきます。

開催日時 10月22日(木) 9時～12時まで

開催場所 交流センター

相談内容 登記、人権、心配ごと、子どもに関することなど

相談員 人権擁護委員、主任児童委員、社会福祉協議会、法務局

事前申込期限 10月15日(木)まで

問合せ先

保健福祉課地域福祉係
(保健センター内)
☎ 53・3155
Eメール:fukushi@town.tsukigata.hokkaido.jp

保健センターからのお知らせ

戸籍の窓

こんにちは よろしく

8月4日

加藤 嶺 旺^{れおちゃん} 康平・美侑
(北農場3)

ごめいふくを お祈りします

8月6日

和田 一^{さん} 88歳 赤川3

8月13日

石川 英子^{さん} 98歳 昭栄

8月16日

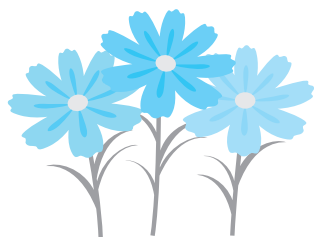
堀 英雄^{さん} 83歳 知来乙2

ご厚志ありがとうございました

社会福祉協議会へ

●亡母の生前のお礼として
星 節太郎 様(昭栄)
50,000円(故きみ子様)

●亡母の生前のお礼として
山本 克重 様(市北8)
(故重子様)



情報の提供をお待ちしております
広報紙では、「大会で活躍した」、
「こんな取り組みをしている」な
ど町民の皆さんの活躍を掲載して
います。「記事にしたらどうだろ
う」、「広報紙に載せてほしい話題
がある」などがありましたら、企
画振興課企画係までご連絡くださ
い。



図書館だより



開館日

毎週月・土曜日

開館時間

午前10時～午後6時

貸出

午後5時30分まで

新着図書

『空き家と移住』

垣谷 美雨 著

都会の生活にうんざりした
若者たちよ、この古民家を
買ってくれ！

販売希望価格は1980万
円。星野路代は、田舎にある
古びた実家を売りに出したが、
いつまで経っても買い手は現
れない。次第に彼女は、「ど
んな汚い手を使っても売っ
てしまわなければ…」と危機
感を強めていく。一方、都内
のマンションの家賃高騰に嫌

気が差した史緒里と大河は、
田舎への移住を考え始める。
いつものようにネットで古民
家を探す二人は、田舎の良さ
をこれでもかとアピールする
路代の家に目を留め。

『多類婚姻譚』

風良 ゆう 著

『リカバリ・カバヒコ』

青山 美智子 著

『隣の畑は青々と』

河崎 秋子 著

『明治のナイチンゲール大関
和物語』

田中 ひかる 著

『卵と豆腐のたんぱく質しっ
かりレシピ』

中村 奈津子 著

『この道40年あるもので工夫
する松本流ケチ道生活』

松本 明子 著

close
休館日

9月

6日、13日、20日、
21日、22日、23日、
27日

10月

4日、11日、12日、
18日、25日

次の



おはなし会

おはなし会を開催します。

絵本の読み聞かせや大型かみしば
いなどをおこないます。

ぜひお越しください！

開催日 9月 5日(土)

時間 10:30～11:10

場所 月形町図書館2階 会議室

インターネットで蔵書検索

「図書館検索システム」

<http://210.190.119.167/tsukigata/>



問合せ先 | 月形町図書館 ☎53・3677

古本市

開催日時 10月24日(土)

開催時間 10:00～12:00

開催場所 月形町総合体育館

本文 図書館で不要になった本を

無料でお持ち帰りいただけます。

冊数制限はありません。

※本を入れるための袋などをお持ちください





月形樺戸博物館40万人達成記念セレモニー

7/13

平成8年に「月形樺戸博物館」となってからの入館者数が40万人に達しました。40万人目の入館者となったのは、室蘭市在住の川田幸子さん。川田さんは、美唄市で開催されるイベントに参加するため月形温泉に宿泊し、翌日に博物館を見学してから帰る予定だったそうです。セレモニーでは、上坂町長からまんまるトマトや樺戸集治監に関する書籍、招待券などが贈られました。川田さんは「ゴールデンカムイを読んでいて博物館を見たいと思っていました。偶然にも記念の入館者になれるとは思っていなかったの、とても驚いています」と話しました。



刑務所の職員が薬物乱用防止教室・防犯教室を開催

6/18

月高で刑務所職員による薬物乱用防止教室・防犯教室が行われました。薬物乱用防止教室では、薬物の危険性や身体・心への影響について学び、危険から身を守ることの大切さを考えました。防犯教室では、さまざまな使い方や護身術を実践し、緊急時の対応や自分の身を守る方法を体験しました。また、地域課題を当事者意識で考え、働くとは、対話とは何かを多角的に考えるキャリア教育ワークショップを実施。生徒たちは互いの意見を聞きながら、多様な視点から物事を考えることの大切さについて理解を深めました。



ラジオ体操フェスティバル

7/27
-29

8/3
-5

「ラジオ体操フェスティバル」が札比内地区と役場前それぞれ3日間開催されました。学校が休みでも、規則正しい生活、健康を心がけるため、子どもから大人まで参加し、心地よい汗を流しました。



ようこそ！ 月形町へ！ 新しいALT シー・ミシェル・ウェイトンさんが着任しました

▼町民の皆さんへ

8/1

私が住んでいたカナダのオンタリオ州オークヴィル市は、人口約24万人の中規模都市です。冬は雪も降り、気温も低くなります。月形も寒く、降雪が多いと聞いています。

日本への興味のきっかけは、高校生の頃に交換留学で、日本に滞在したことです。これまでに何度か日本を訪れていますが、ついに日本に住むことができました。カナダでは、大学で美術とフランス語の教員免許を取得し、子どもたちにフランス語を教える講師をしていました。すでに月形の小中学生と交流していますが、とても楽しく過ごしています。日本語も少しずつ学び、地域の皆さんとも交流できたらと考えています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



出身

カナダ

趣味

絵を描くこと、バドミントン、スキー

好きな食べ物

パン

日本の好きどころ

景色や文化

人のうごき

総人口	2,557人	前月比 -13
男	1,315人	-9
女	1,242人	-4
世帯数	1,450戸	-7

令和8年
7月31日現在

広報 花の里つきがた 9月号

■発行日/令和8年9月7日

■発行/北海道月形町 ■編集/月形町企画振興課企画係

☎ 0126-53-2325 FAX 0126-53-4373

月形町ホームページ <https://www.town.tsukigata.hokkaido.jp/>

月形町Eメールアドレス kabato@town.tsukigata.hokkaido.jp