

月形ラウンド栄養士事業（栄養ワンダー 2026）

健康測定会

月形町×ナカジマ薬局

予約不要
参加費無料

2026
7/14 (火)

13:00-16:00
月形町役場

AGE s の測定

体内糖化度を測定します！

- ・結果から食生活のアドバイスも行います



骨の健康度

手首だけでわかる！

- ・手首に超音波を伝播させ、透過した波の形から“骨の強さ”を5段階で示します。



ベジチェック（野菜の摂取量）

手のひらをのせるだけでわかる！

- ・自分の野菜摂取量は足りている？！
- ・どのくらい野菜が足りていない？？



InBody270（体組成計）

乗るだけでわかる！※1

- ・体重
- ・筋肉量
- ・体脂肪量
- ・内臓脂肪レベル
- ・ミネラル量
- ・基礎代謝量 など



※1 はだして測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。



おみやげ
あります



開催場所 月形町役場

樺戸郡月形町月形1219

お問合せ

☎ 0126-53-3155
(月形町保健福祉総合センター)

☎ 0126-35-5581
(ナカジマ薬局 つきがた店)



主催：一般財団法人日本栄養実践科学戦略機構
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション