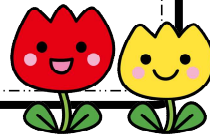


4月給食たより

☆ 食材の都合等により、献立や材料の一部を変更することがあります。

☆ 『はし』は毎日、清潔なものを持ってきましょう。

☆ 給食の前には、手洗いも忘れずに。

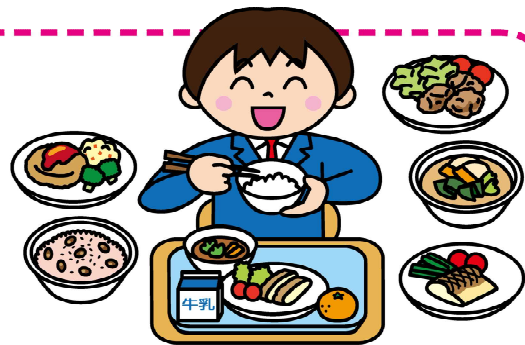


ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたしします。

給食から学べるこゝ

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 地域の産業
- 環境への配慮
- 感謝の心 など



給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



トイレは身じたくを 整える前に済ませる。	爪は短く切っておく。	手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。	体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。
清潔な給食着を 身につける。 ★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。	髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまう。 ★髪が長い人は結んでおく。	マスクで鼻と口を おおう。	
重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。	食缶や食器がこなど を床に置かない。	一人分の量を考へて 丁寧に盛り付ける。 30人分なら… 10人分	汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。

安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考へて作られていますが、配膳するときや食べるときに一人一人が気を付けないと、事故につながるこゝがあります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のこゝを守りましょう。



給食の前に気をつけるこゝ

教室を換気し、給食に關係の ないものは片付けましょう。 ★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、 給食に入らないようにしまひましょう。	手をせっけんできれいに 洗ひましょう。 ★清潔なハンカチやタオル を毎日持ててきましょう。	給食を配膳したら、席に ついて静かに待ちまひましょう。 ★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつ かってこぼしたりするかもしれまへん。
--	--	--

食べるときに気をつけるこゝ

姿勢よく、おわんは手に持てて 食べまひましょう。 ★足を組んだり、 犬食いになつたりしないよう にしまひましょう。	食べやすい大きさにし、 よくかんで食べまひましょう。 ★口に詰め込みすぎないように 気をつけまひましょう。	食べている人を驚かせたり 笑わせたりしてはいけません。 ★食べ物を吸ひ込むと危険です。
--	--	--

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べまひましょう。

丸くツルツとしたもの	粘着性の高いもの	かみ切りにくいもの
--------------------------	------------------------	-------------------------



給食ではさまざまな食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思ひます。また、給

食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出るこゝがあります。献立表

を確認いただき、食べたこゝのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試し

ていただくよう願ひいたします。

