

# 町民体力測定

総合体育館

参加  
無料

7月4日 土



江別市 北翔大学 から専門の講師を招き、  
最新鋭の機器(インボディー)を使って、からだの「健康チェック」を行います！  
体を構成する基本成分である「体水分」「タンパク質」「ミネラル」「体脂肪」を分析し、  
自分の身体の状態はどうなっているか？ どういう事をするか健康でいられるか？など  
知ることができます。

是非一度、測定してみませんか？

当日参加OK



測定時間  
約40分



受付・開始 9:30～

順番によっては少々お待ちしていただくことがあります。

対 象 町民(高校生以上)

持ち物 身体を動かせる服装、運動靴

【協力・協賛】月形町スポーツ協会、月形町スポーツ推進委員

■お問合せは■ 教育委員会社会教育係 53-3443まで