

脳健康教室

脳元氣塾を開講します！！

【内 容】

簡単な読み書きと計算（学習教材）を毎日少しずつ行います
毎週木曜は保健センターで学習教材とレクリエーション（ゲームなど）で楽しみましょう

【対 象 者】

概ね70歳以上の方（介護度が自立～要支援までの方）

【実施期間】

7月2日（木）～10月22日（木）全16回 ※8月13日はお盆休みです
毎週木曜日の10:00～11:30

【実施場所・費用】

実施場所：月形町保健センター

費 用：1,000円 ※初回にお支払いいただきます



【その他】

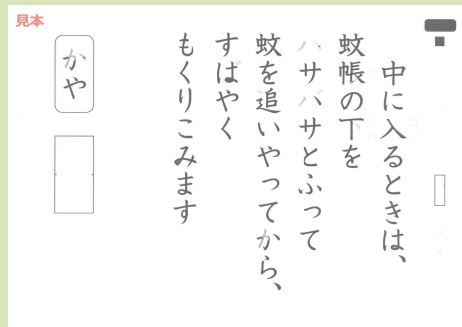
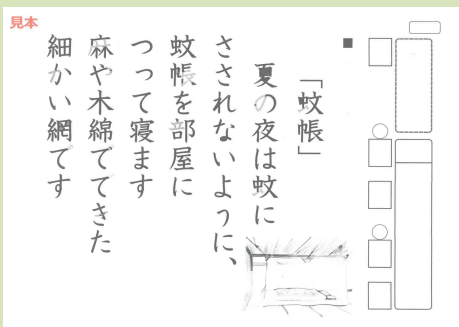
お住まいの地域によっては送迎が可能です。申込時に送迎希望の有無をお伝えください
※ガソリン代の高騰等から、送迎費用（1回200円）がかかります。

【お申し込み】

6/18（木）までに電話などで保健センターへお申し込み下さい

※申込された方には教室に関する詳しい文書を後日送付します

読み書き教材見本



簡単な計算や
読み書きを
楽しみながら、
認知症を予防
しましょう！

計算教材見本

