

2026年4月スタート!

飲まない!  賭けない!  吸わない! 

## 健康麻雀で楽しく認知症予防



日 時：毎月第2水曜日

午後1時30分～午後4時00分

場 所：保健センター

申 込：不要

参加費：無料、飲み物持参

### ☆☆☆参加者募集中☆☆☆

「麻雀をやりたい」「ボケたくない」「趣味をもちたい」などなど、未経験者から上級者まで、60歳以上の町民ならどなたでも参加いただけます♪

### 東 まずはやってみよう!

頭と指をフルに使い健康的な麻雀を楽しんでいただく集まりです。頭の体操やストレス発散などにも効果的です!何歳からでも始められますので趣味にもおすすめ♪

### 東 脳トレ&ボケ防止



“健康麻雀で脳が3歳若返る”という研究結果がでています。

頭のスポーツ・健康麻雀をはじめませんか?

お問い合わせ：保健センター 53-3155