

町民体力測定

総合体育館

参加
無料

7月5日 土



江別市 北翔大学 から専門の講師を招き、

最新鋭の機器を使って、からだの「**健康チェック**」を行います！

自分の身体の状態はどうなっているか？ どういう事をすると健康でいられるか？

是非一度、測定してみませんか？

-申込期限- **6月30日**

当日参加OK

測定時間
約**40分**

受付 **9:00~**

開始 **9:30~**

順番によっては少々お待ちしていただくことがあります。

対 象 町民（高校生以上）

持ち物 身体を動かせる服装、運動靴

申 込 参加される方は事前にQRコードから
申込してください



【協力・協賛】月形町スポーツ協会、月形町スポーツ推進委員

■お問合せは■ 教育委員会社会教育係 53-3443 まで