

月形町ラウンド栄養士事業
(栄養ワンダー2025)

予約
不要

参加費
無料

健康測定会

月形町×ナカジマ薬局

7月10日(木) 13:00~16:00

健康測定してみませんか？

① In Body270(体組成計)※1

乗るだけでわかる！

- ・体重
- ・筋肉量
- ・体脂肪量
- ・内臓脂肪レベル
- ・ミネラル量
- ・基礎代謝量 など

※1 はだして測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
心臓ペースメーカーをご使用の方は体重のみの測定になります。



② ベジチェック(野菜の摂取量)

手のひらを当てるだけで野菜の摂取量がわかります！



③ 骨の健康度が手首でわかる！

手首に超音波を伝播させ透過した波の形から「骨の強さ」を5段階で示します



④ AGEs測定器で 体内糖化度がわかる！

不規則な食生活や運動不足などにより、体内糖化度が進んでいきます。
結果から食生活などのアドバイスを行います！



指で測れます！

開催場所

月形町役場

樺戸郡月形町月形1219

おみやげ
あります

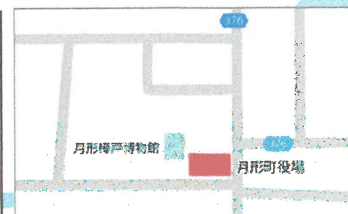
お問い合わせ

☎0126-53-3155

(月形町保健福祉総合センター)

☎0126-35-5581

(ナカジマ薬局 つきがた店)



主催：一般財団法人 日本栄養実践科学戦略機構
共催：ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション