

保健センターとナカジマ薬局の ラウンド栄養士にいらっしゃいませんか？ お食事の相談や身体の状態の計測ができます

① とき：12月20日（金）10：00～13：00

場所：ナカジマ薬局つきがた店 月形町字月形 1466 番地 6

② とき：1月28日（月）10：00～13：00

場所：月形町保健センター 月形町字月形 1466 番地 1

ラウンド栄養士って・・・？

ナカジマ薬局の管理栄養士が各店舗を回り、栄養相談を行っていく取り組みのこと
—— 管理栄養士による栄養相談 ——

食事や栄養に関するお悩みに
管理栄養士がお答えします。

お気軽に
ご相談ください！



12/20
限定

—— 骨の健康度測定 ——

手首だけでわかる！



手首に超音波を伝播させ
透過した波の形から
“骨の強さ”を5段階で
示します。

両日
共通

—— 体成分の測定 ——

Inbody270 という機器を使用し、
体成分を測定いたします。

筋肉量

水分量

内臓脂肪

基礎代謝



測定結果をもとに、
お話しさせていただきます。

※心臓ペースメーカーをご使用の方はご利用できません。
※裸足で測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。

1/28
限定

—— ベジチェック ——

野菜の摂取量がわかります！



- 自分の野菜摂取量は
足りている？！
- どのくらい野菜が
足りていない？？

参加無料・予約優先（30分ごとにご予約を受け付けております。）

お問い合わせ・ご予約はこちら

月形町保健センター

月形町字月形 1466 番地 1/0126-53-3155

ナカジマ薬局 つきがた店

月形町字月形 1466 番地 6/0126-35-5581

