

～ひとりで悩まずに相談してみませんか～



精神科医師によるこころの健康相談会



「最近眠れない・・・やる気がでない」、「元気が出ない、外に出たくない」「頭の中で考えがまとまらない」「専門医に相談したいけど、病院に行くのは抵抗がある・・・」などの悩みや不安を抱えている方やご家族を対象に下記のとおり相談会を行います。

「一人で抱えずに、話をしてみませんか？」

個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。



○ **と き** **令和7年3月5日（水）10時00分から12時00分**
（事前申込制～お申込みの際に時間等の詳細をお知らせいたします。）

○ **と ころ** **月形町保健福祉総合センター（市北6）**

○ **担当医** **月形町立病院 精神科医 田辺 康 氏**
※相談は無料です。

【担当医師プロフィール】

東京生まれ、旭川医科大学卒業。

外科医として「国境なき医師団」に所属していた経歴を持つ。

身体疾患を含めた精神疾患の対応を得意としており、患者さんの目線に立った優しい精神科診療を目指している。



☆申し込み・問合せ☆

2月26日（水）または定員になり次第、予約受付を終了しますので、相談を希望される方はお早めに保健センターへお申し込みください。



月形町保健福祉課保健係（保健センター）

電話：53-3155