

令和6年度

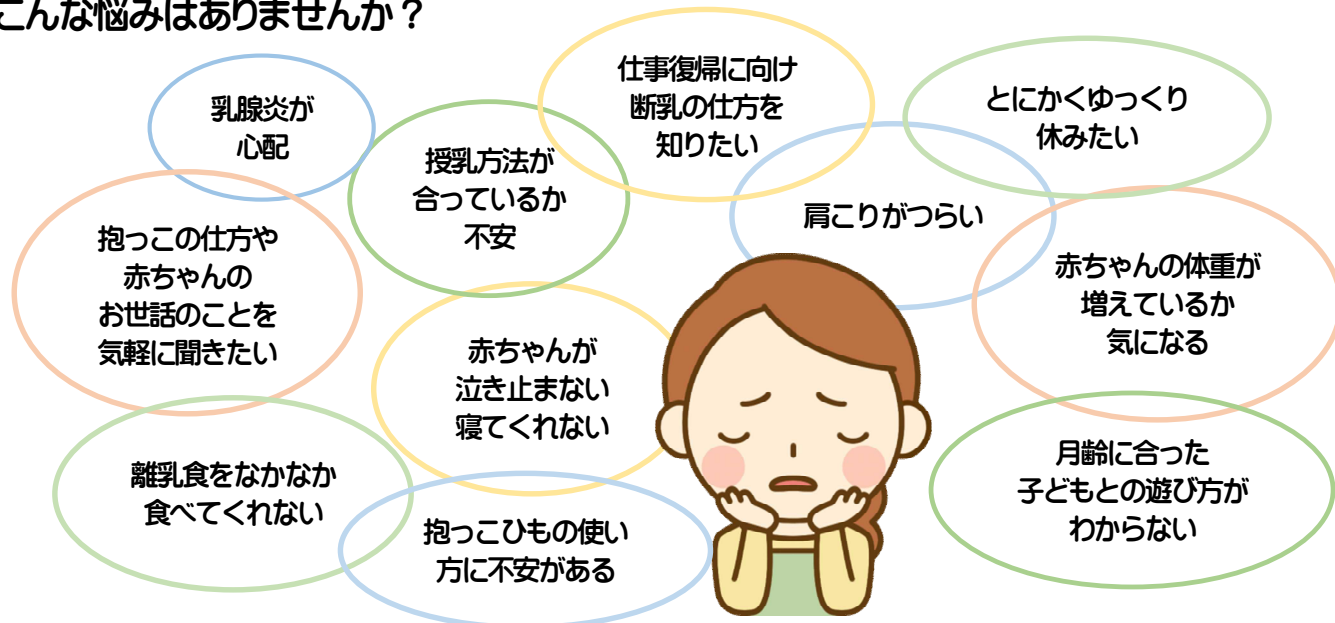


月形町産後ケア事業

のご案内



こんな悩みはありませんか？



出産後は赤ちゃんが産まれて嬉しい反面、お母さんの体調は不安定に…。特に出産直後はホルモンバランスの急激な変化で不調をきたしやすい時期です。そのうえ慣れない授乳や赤ちゃんのお世話で疲れてしまうことも…。そんなときにお母さんのからだところを休めながら、育児や授乳のアドバイス、マッサージなどを受けられる「産後ケア」がおすすめです。

〇〇〇利用できる方〇〇〇

出産から1年未満のお母さんで、産後の体調不良、授乳や育児のことで気になることがある方
(医療が必要な方は利用できません)

〇〇〇産後ケアの内容〇〇〇

- *お母さんのからだやこころのケア
- *授乳や寝かしつけなどの育児のアドバイス
- *お母さんに休息時間の提供(通所型)



プラン紹介

	通所型	訪問型
内容	助産所へ行き、育児サポートを受けたりゆっくり休むことができます	助産師が自宅に伺い、育児サポートを行います
時間	10:00～16:00	9:00～17:00の間の3時間
料金	無料(昼食付)	無料
利用回数	計4回まで	

利用のイメージ

◇通所型◇



9:00	10:00	12:00	13:00	16:00	17:00
月形出発	ケア開始	昼食・休憩	ケア再開	ケア終了	月形到着

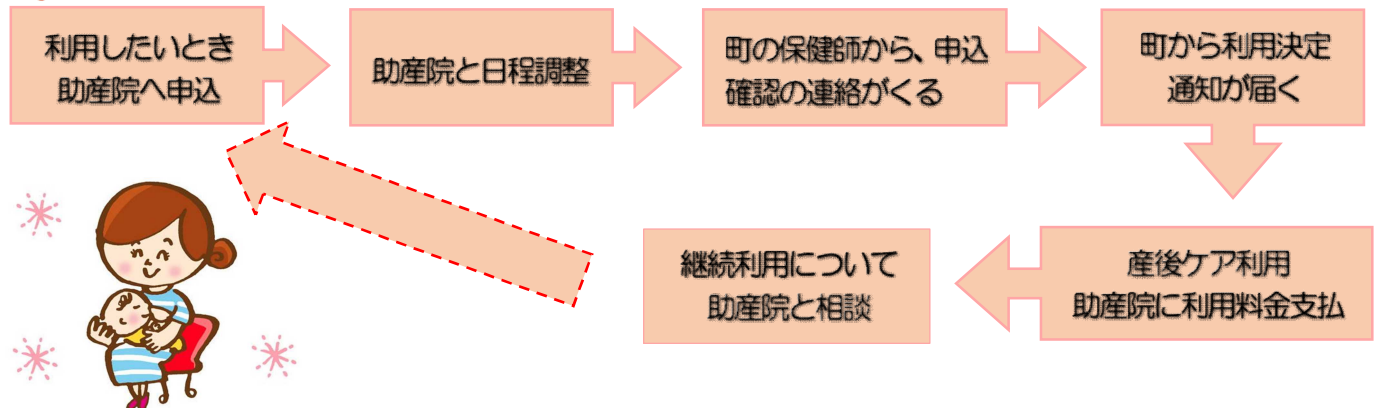
◇訪問型◇

9:00	12:00
助産師到着	ケア終了・助産師帰宅



～持ち物～
母子健康手帳、保険証、
バスタオル、フェイスタオル

利用方法



委託先助産所

実施場所：1) 助産院 Hug ネット 江別市文京台 14-34

2) つるべ助産院 札幌市白石区北郷 3 条 2 丁目 13-8

連絡先：マザーリングサポート協会 080-6082-4135

定休日：無休（土日も営業していますので、ご相談ください）

*** 予約をキャンセルする場合は3日前の12時までに直接助産院にお電話してください。**

～利用者の声～

- ・乳房ケアのおかげで母乳の出がよかった
- ・月齢にあった赤ちゃんとの遊び方を教えてもらった
- ・マッサージをしてもらい体が楽になった



産後ケア以外にも月形町では子育て
支援サービスがあります。
ちょっとした困りごと、不安などでも
気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先：保健福祉課保健係
(月形町子育て包括支援センター)
電話・IP 共通：53-3155