

# 月形町国民健康保険データヘルス計画

(平成30年度～平成35年度)

平成30年3月

月形町

## 目次

第1章	データヘルス計画の概要.....	1
1	データヘルス計画の背景.....	3
2	データヘルス計画の概要.....	4
第2章	月形町の現状とこれまでの取り組み.....	7
1	人口構造.....	9
2	保健事業の振り返り.....	11
第3章	健康・医療情報の分析と課題の把握.....	17
1	平均寿命・健康寿命と死亡の状況.....	19
2	健診データの分析.....	21
3	医療費分析.....	33
4	レセプト分析による疾病構造の把握.....	35
5	介護の状況.....	43
第4章	健康課題の明確化と目的・目標.....	45
1	現状の評価と健康課題.....	47
2	健康課題の解決に向けた行動目標.....	47
3	行動目標に対応した具体的な事業内容.....	48
第5章	評価・見直し.....	51
1	評価方法.....	53
2	進行管理.....	53
第6章	計画の公表、個人情報の保護.....	55
1	計画の公表・周知.....	57
2	個人情報の保護.....	57

# 第1章

---

## データヘルス計画の概要



# 第1章 データヘルス計画の概要

## 1 データヘルス計画の背景

近年、特定健康診査及び後期高齢者に対する健康診査（以下「特定健診等」という。）の実施や診療報酬明細書（以下「レセプト」という。）等の電子化の進展、国保データベースシステム（以下「KDBシステム」という。）等の整備により、市町村国保、国保組合及び後期高齢者医療広域連合（以下「保険者等」という。）が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤整備が進んでいます。

こうした中、平成25（2013）年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータ分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされました。

これまで、保険者等においては、レセプト等や統計資料等を活用することにより、「特定健康診査等実施計画」の策定や見直し、その他の保健事業を実施してきたところですが、今後は、更なる被保険者の健康保持増進に努めるため、保有しているデータを活用しながら、被保険者をリスク別に分けてターゲットを絞った保健事業の展開や、ポピュレーションアプローチから重症化予防まで網羅的に保健事業を進めていくことなどが求められています。

こうした背景を踏まえ、保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）により、保険者等は健康・医療情報を活用してPDC Aサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画を策定し、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされました。

月形町では、これまで特定健康診査の結果、統計資料等を活用した「月形町特定健康診査等実施計画」及び「月形町健康増進計画」に基づき、総合的な保健事業を展開してきました。被保険者を健康保持増進へと導き活力ある社会を実現するため、このたび、これらのデータを活用して健康課題の分析、保健事業の評価等を行い、効果的かつ効率的な保健事業を実施するための「月形町国民健康保険データヘルス計画」を策定します。

## 2 データヘルス計画の概要

### (1) 目的

データヘルス計画の目的として、以下の点が挙げられます。

- KDBシステムをはじめとした様々なデータを活用した分析を行い、現状や取り組みの成果を数値として把握することで、保健事業の実効性を高めていくこと
- PDCAサイクルに沿った事業運営を実施することで、継続的に改善する仕組みを取り入れること

### (2) 他の施策や計画との関連付け

データヘルス計画は、以下の施策や計画との整合性を図るものとします。

- 月形町第4次総合振興計画  
平成27（2015）年度～平成36（2026）年度
- 月形町第2次総合保健福祉計画  
平成27（2015）年度～平成36（2026）年度
- 月形町健康増進計画  
平成24（2012）年度～平成33（2021）年度
- 第3期月形町特定健康診査等実施計画  
平成30（2018）年度～平成35（2023）年度

### (3) 計画期間

平成30（2018）年度から平成35（2023）年度（6年間）

#### (4) 計画の進め方

データヘルス計画の実施に当たっては、事業を継続的に改善する仕組みであるPDCAサイクルに沿った運営に取り組みます。

PDCAサイクルとは①計画(P l a n) ②実施(D o) ③評価(C h e c k) ④改善(A c t i o n) の手順を繰り返し実施する仕組みのことです。

##### ① 計画(P l a n)

これまでに実施した保健事業の振り返りとデータ分析を通じて現状を把握し、分析することで健康課題を明確にし、改善するための事業を計画します。

##### ② 実施(D o)

計画した事業をより効果的・効率的に実施します。

##### ③ 評価(C h e c k)

当初想定した事業運営が実施されているかどうかを、予め設定した数値目標を測定することで評価します。

##### ④ 改善(A c t i o n)

評価結果に基づいて事業を見直し、改善を図ります。

図1 PDCAサイクル概要

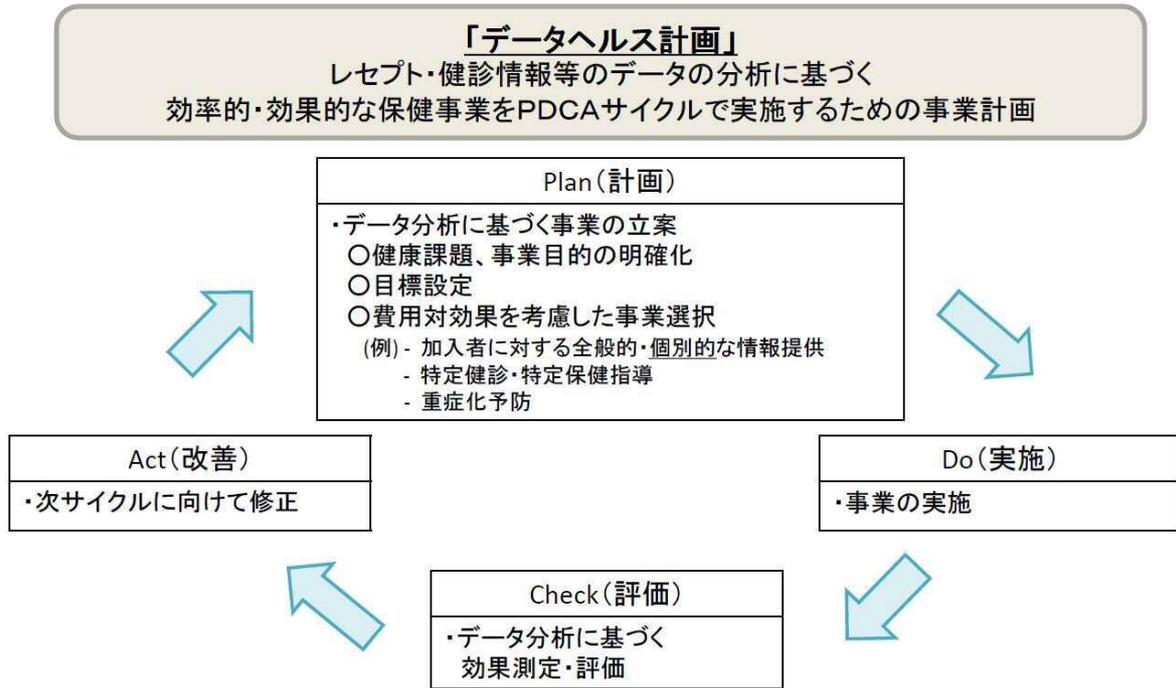
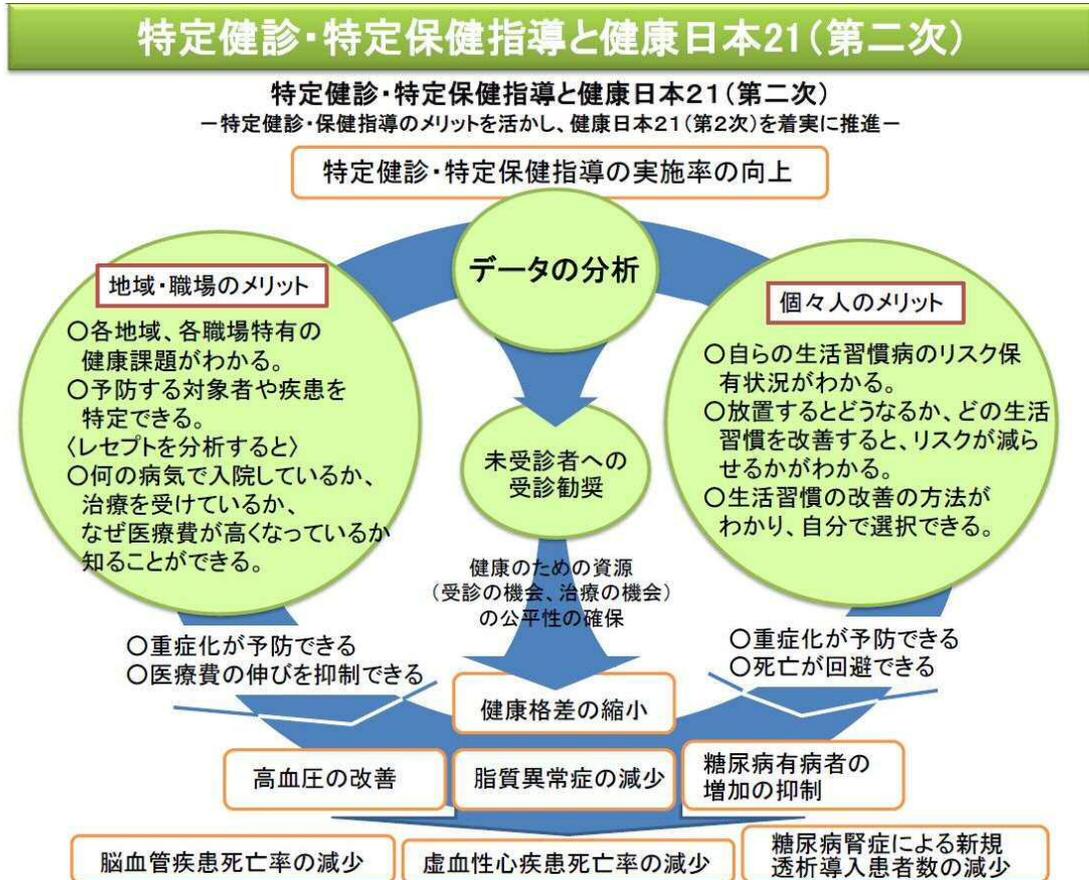


図2 特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)



## 第2章

---

### 月形町の現状とこれまでの取り組み



## 第2章 月形町の現状とこれまでの取り組み

### 1 人口構造

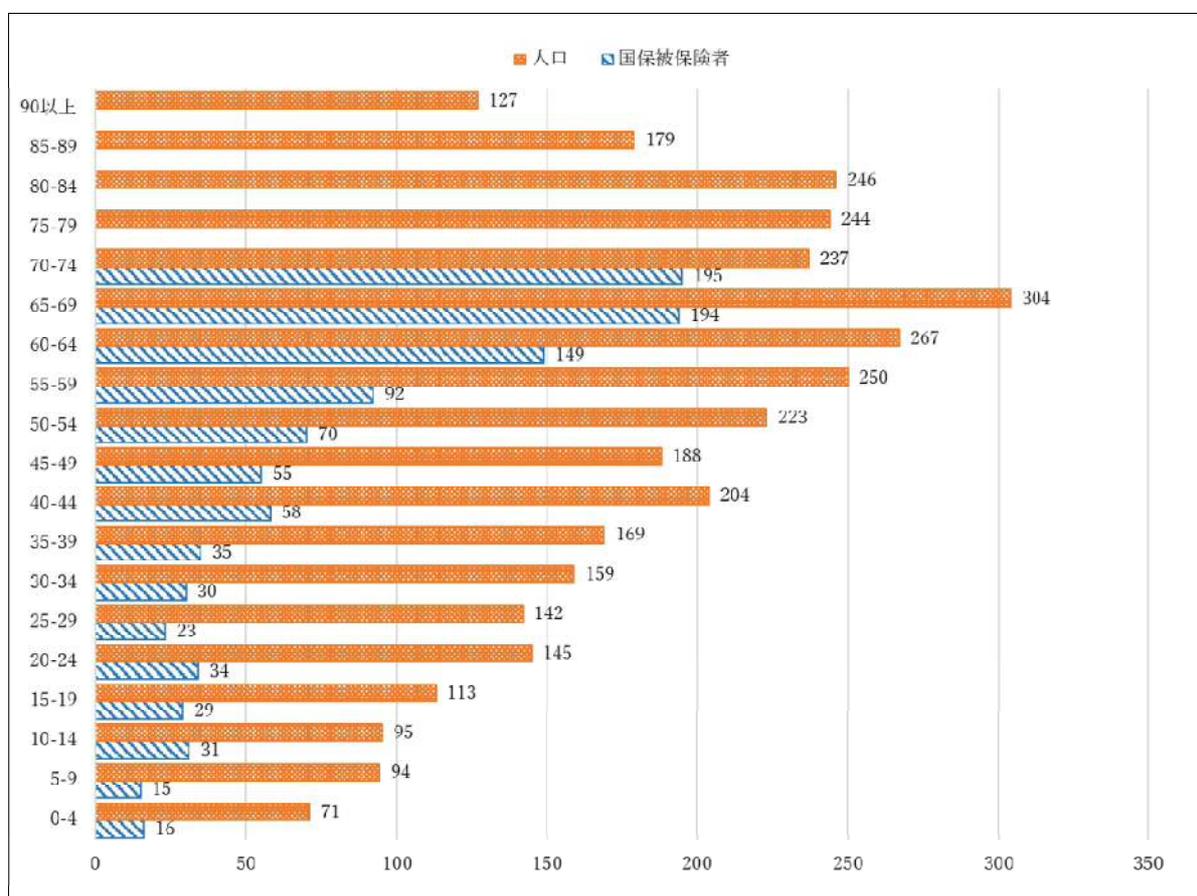
#### (1) 被保険者の状況 平成28(2016)年度

平成28(2016)年4月1日現在、人口3,457人、65歳以上の高齢者人口は1,337人、高齢化率が38.7%となっています。

国保被保険者は全体で1,026人、65歳以上の被保険者は389人、高齢化率(国保)が37.9%となっています。

年齢階層別人口の山が65-69歳となっており、今まさに高齢者人口のピークを迎えています。今後も現在の高齢化率の上昇が見込まれます。

#### ○年齢階層別人口・国保被保険者数



出典：住民基本台帳  
国保人口統計表

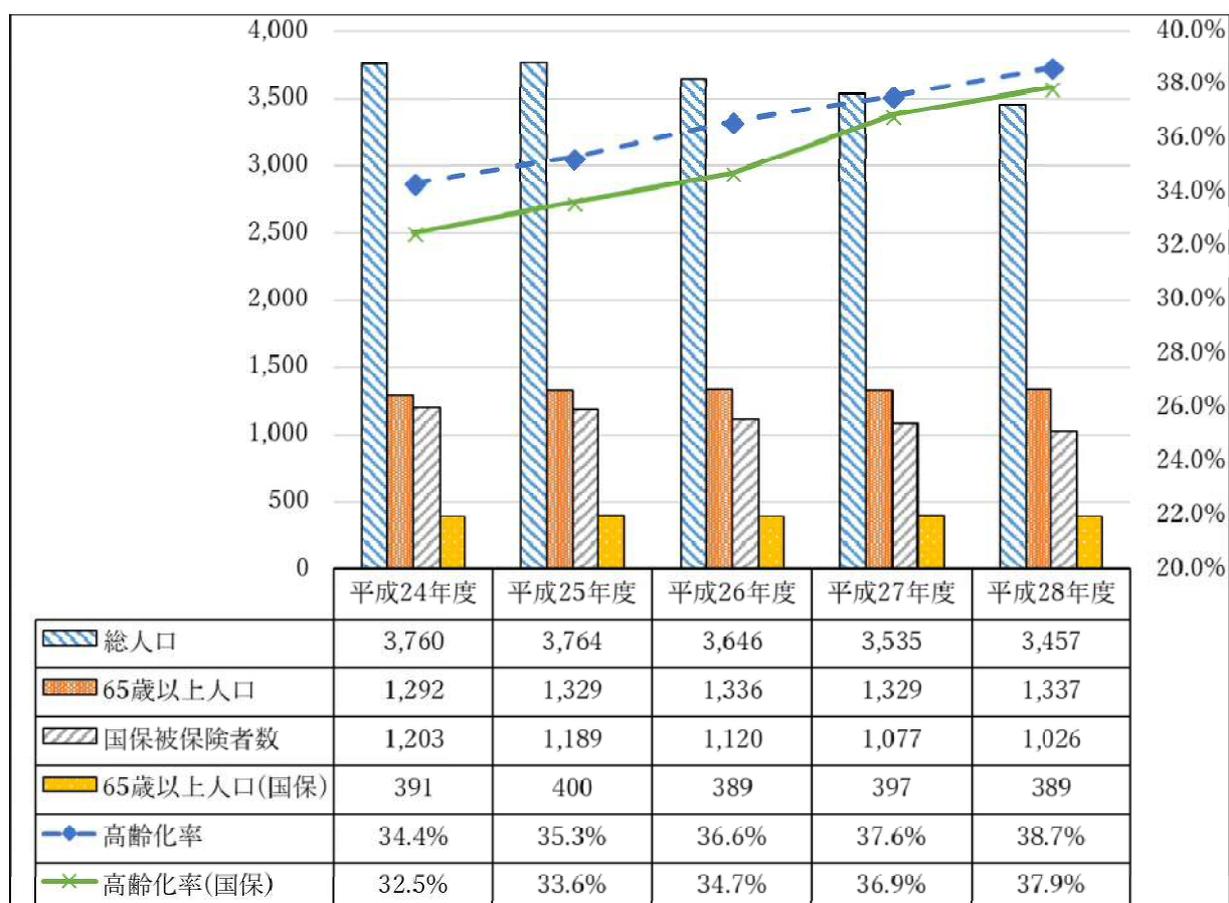
(2) 過去5年間の人口・高齢化率の推移

平成24（2012）年度～平成28（2016）年度

総人口及び国保被保険者数ともに、減少傾向が続いています。

また高齢化率を見ると、総人口及び国保被保険者ともに上昇傾向を示しており、少子高齢化が確実に進行しています。特に総人口の高齢化率が国保被保険者の高齢化率を上回った状態が続いています。

今後の見通しについても、引き続き人口減少と高齢化率の上昇が続くものと予想されます。



出典：住民基本台帳

## 2 保健事業の振り返り

月形町では、平成26（2014）年度に策定した「月形町第4次総合振興計画」に基づき、町民一人ひとりが健康寿命を伸ばし、生涯にわたっていきいきと暮らせるよう取り組むとともに、「月形町健康増進計画」に基づき、健全な生活習慣の確立に向けた地域ぐるみの健康づくり活動の促進、健康診査・指導等の充実、母子保健の充実など、体系的な保健サービスを推進しています。

さらに、国民健康保険者として、平成20（2008）年度より義務付けられている特定健診・特定保健指導の実施率の向上に向けた取り組みや、各種がん検診の実施、健康教育、健康相談等の充実に努めています。

今後、更なる保健事業の推進を図るために、データヘルス計画では、国保データベース（KDBシステム）に集約された情報を分析し、課題を明確にすることで、効率的かつ効果的な保健事業の推進に取り組む必要があります。

### （1）平成28（2016）年度に実施した取り組みの一覧

#### ① 特定健診・特定保健指導

平成20（2008）年度より実施している特定健診・特定保健指導は、保健事業の中核に位置付けられており、被保険者における生活習慣病有病者及びその予備群の減少と健康の増進を図るため、今後も更なる実施率の向上に向けた取り組みが求められます。

事業名	事業の目的および概要	振り返り		
		実施状況 ※実績値、主な成果、等	成功・推進要因	課題及び阻害要因
特定健診	<p>【目的】 住民が自身の健康状態を理解し、生活習慣病の早期発見・治療につなげる。</p> <p>【概要】 ・7月、10月、11月、2月の集団健診のほか指定医療機関で通年受診できる体制を整備している。 ・中心部の保健センター、交流センターのほか、南部や札比内地区でも実施 ・農協JA、人間ドック事業にて実施</p>	<p>受診者数：320名 実施率：46.8%</p>	<p>日時や場所を複数設定し受けやすい環境を整備対象をしばった受診勧奨を実施した。</p>	<p>すでに医療を受診している者への対応（データ受領）</p>
特定保健指導	<p>【目的】 生活習慣病の予防と改善を図るために、住民自身が生活習慣を見直し良好な生活習慣を獲得する。</p> <p>【概要】 ・特定健診で動機づけ、積極的支援該当者に対して、保健師が6カ月以上の支援を実施</p>	<p>【動機付け支援】 受診者数：9名 実施率：55.6%</p> <p>【積極的支援】 初回面談：8名 終了者数：7人 終了率：87.5% 脱落者数：1名</p>	<p>健診後に結果説明会を実施し、直接保健指導の必要性を伝える。 血液検査キットを使用し、血液検査データでの評価を実施した。</p>	<p>農家が多く農繁期とぶつかるため面談や連絡が滞る。 JAドック受診者は、結果交付から保健指導までの期間があくため動機が薄れてしまう。</p>

② 人間ドック・がん検診

生活習慣病や悪性新生物の早期発見・早期治療を目的として、人間ドック及び各種がん検診、さらに子宮がん・乳がん検診を実施してきました。特定健診・特定保健指導と同様に、受診しやすい環境整備に取り組んできましたが、更なる実施率の向上のための取り組みが求められます。

事業名	事業の目的および概要	振り返り		
		実施状況 ※実績値、主な成果、等	成功・推進要因	課題及び阻害要因
人間ドック	<p>【目的】 住民が自身の健康状態を理解し、生活習慣病の早期発見・治療につなげる。</p> <p>【概要】 ・町外3カ所の健診機関に委託し、個別予約により通年受診可能 ・健診内容～特定健診、肺・大腸・胃がん、心電図・眼底検査 ・自己負担金～4,000円</p>	<p>受診者数：17名 実施率：36.2%</p>	<p>未受診者勧奨のため3回の個別周知を実施した。</p>	<p>J Aドック受診者への保健指導が実施率が悪く受けっぱなしになってしまう。 受診が年度末に集中し、事後支援につながりにくい。 町で受ける住民健診の心電図、眼底検査が無料となり、人間ドックの費用面でのメリットが薄くなった。</p>
がん検診	<p>【目的】 住民ががん予防に関する知識を持ち予防の必要性を理解し、早期発見・治療につなげる。</p> <p>【概要】 ・検診内容～肺、胃、大腸、前立腺(男性のみ) ・特定健診の集団健診と同日に実施</p>	<p>○肺がん検診 受診者数：499名 受診率：20.4%</p> <p>○胃がん検診 受診者数：257名 受診率：10.5%</p> <p>○大腸がん 受診者数：442名 受診率：18.1%</p> <p>○前立腺がん検診 受診者数：81名 受診率：8.4%</p>	<p>特定健診と同日実施し、より受けやすい環境を整備した。 肺がん健診を無料化した。</p>	<p>新規受診者の拡大につながらない。 精密検査対象者への受診勧奨と管理を実施する。</p>
子宮がん検診	<p>【目的】 住民ががん予防に関する知識を持ち予防の必要性を理解し、早期発見・治療につなげる。</p>	<p>受診者数：106名 受診率：7.0%</p>	<p>町内での集団健診以外に、女性のみを対象とした女性ミニドックを実施した。</p>	<p>子宮がん検診の若年代の受診率低迷</p>
乳がん検診	<p>【概要】 ・検診内容～子宮、乳</p>	<p>受診者数：126名 受診率：10.0%</p>		

③ 疾病予防

疾病予防や疾病の早期発見・早期治療を目的とした各種検診及びワクチン接種を実施してきました。様々な疾病に対応したメニューを用意していますが、実施率があまり上がらない現状があります。健康課題に応じた重点的な改善の取組みが求められます。

事業名	事業の目的および概要	振り返り		
		実施状況 ※実績値、主な成果、等	成功・推進要因	課題及び阻害要因
肝炎ウイルス検査	【目的】 ウイルス性肝炎を引き起こすB型、C型肝炎ウイルスの感染の有無を確認する。 【概要】 ・住民健診と同時実施とし、個人間ドックでも実施	受診者数：13名	5歳刻みで無料検診を実施した。	折り込みチラシやIP電話等で周知しているが受診者増加につながらない。
骨粗しょう症検診	【目的】 骨密度の低下による骨折のリスクを把握し、生活習慣の改善につなげる。 【概要】 ・婦人科健診と同時実施	受診者数：52名 受診率：4.1%	特になし	受診者の高齢化に伴う受診後のケア
エキノкокクス症検査	【目的】 エキノкокクス症感染の有無を確認し、早期発見・治療につなげる。 【概要】 ・住民健診と同時実施とする。	受診者数：101名	小学校3年生に個別通知を送付した。	特定健診受診者以外の実施が少ない。
インフルエンザ予防接種	【目的】 インフルエンザの蔓延、重症化予防 【概要】 13歳未満：2回接種 13歳以上：1回接種 ○6カ月以上3歳未満 1回目2,500円 2回目1,000円 ○3歳以上13歳未満 1回目3,500円 2回目1,500円 ○13歳以上高校生まで 1回目3,500円 2回目1,500円	○0歳～3歳未満 接種実数：15名 接種率：45.45% (前年度39.13%で6.32%上昇) ○3歳～13歳未満 接種実数：81名 接種率：8.77% (前年度53.99%で45.22%の減少) ○13歳～高校生 接種実数：43名 接種率：35.83% (前年度32.33%で3.5%減少)	19歳未満ではそれぞれの年齢に合わせた助成額の支給があり自己負担が少ない。町内・外の病院で助成が出る為、接種者のライフスタイルに合わせた接種行動がとりやすい。	平成29年度シーズンはインフルエンザワクチンの供給量が少なく、町内・外の病院での薬液確保数が少なかった。その為町内の病院では流行前に接種することができない方が多くいた。また、町外での接種の際、高齢者の方の中には交通手段が確保できない方もいる。IP電話の設置のない家庭がある。
高齢者インフルエンザ予防接種	【目的】 インフルエンザの発症、重症化を予防することで、要介護状態を防止し、健康寿命の延伸に寄与する。 【概要】 65歳以上：1回接種 料金：1,500円まで助成	接種者数：560名 接種率：38.51% (前年度42.30%で3.79%の減少)	1,500円の助成が受けられるので自己負担が軽減される。町内・外の病院で助成が出る為、接種者のライフスタイルに合わせた接種行動がとりやすい。 広報への記事掲載やIP電話で数回お知らせを流すことで周知を全戸にしている。	
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費助成事業	【目的】 肺炎球菌感染症の発症、重症化を予防することで、要介護状態を防止し、健康寿命の延伸に寄与する。 【概要】 町内に住所を有する65歳以上の高齢者を対象に、1回分の予防接種費用(過去に助成を1度も受けていない方)を上限3,500円まで助成する。	助成数：14名	広報への記事掲載やIP電話で数回お知らせを流すことで周知を全戸にしている。	IP電話の設置のない家庭がある。また、月形町では65歳以上の方全員が対象であるという認識がまだ薄い。

④ 健康教育・運動教室

心身の健康のために必要な指導及び助言を行い、健康意識の向上に資することを目的として、健康教育及び運動教室を実施しています。いずれの保健事業についても参加者の固定化及び減少がみられます。健康教育・運動教室への参加を契機として、健康に対する意識向上や医療機関への受診につながった実績もあるため、今後も引き続き参加者数の増加に向けた取り組みが重要です。

事業名	事業の目的および概要	振り返り		
		実施状況 ※実績値、主な成果、等	成功・推進要因	課題及び阻害要因
総合健康相談	【目的】 心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導、助言を行うことで、住民が自分の健康状態を理解し、自己管理の方法を身につけることができる。 【概要】 各団体の要望に応じ、保健師による個別健康相談、血圧測定を実施	開催回数：16回 参加者数：延べ81名	特定の団体（老人クラブ、婦人会）は定期的に開催があり、定着できている。 他の保健事業で情報把握ができない町民に対し、情報把握し、必要時助言ができる。 他の事業の周知啓蒙する機会としても活用できている。	利用団体の減少 利用団体の固定化
こころの健康づくり相談会	【目的】 自身や家族にこころの不調や悩みを抱える方が町内で気軽に専門医と相談機会を持つことができ、面談を通じて悩み事や課題を整理し、解決の糸口や方向性を見つけることができる。 【概要】 精神科医師による個別相談、個別相談後のカンファレンス	開催回数：1回 参加者数：3名	1名1時間程度の時間をとり、十分個別相談ができるように設定。自分の思い、状況を整理したり、今後の方向性など専門医から直接助言を受けられるので満足度が高い。 2名が医療機関受診へつながった。	事業の周知不足（利用者が3名に満たないことがある）
集団健康教育	【目的】 心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導、助言を行うことで、住民が自分の健康状態を理解し、自己管理の方法を身につけることができる。 【概要】 各団体の要望に応じ、保健師による健康の講話や実技指導を実施	開催回数：92回 参加者数：延べ1,221名	特定の団体（老人クラブ、婦人会）は定期的に開催があり、定着できている。 他の事業の周知啓蒙する機会としても活用できている。介護予防の話の増加した。	利用団体の減少（老人クラブ、婦人会） 利用団体の固定化
健康づくり講演会	【目的】 生活習慣病に関する正しい知識の普及啓発を行い、住民が生活習慣病予防の方法を理解し、実践できる動機付けができる。 【概要】 外部講師による健康講話を運動実技（ひめトレ）	開催回数：1回 参加者数：延べ33名	夜間に実施したため、仕事を持つ青壮年期の町民の参加が得られた。テーマが「女性の健康」であったことから女性の参加が多かった。	参加者の固定化 新規参加者が増えない
すっきりスリム教室	【目的】 運動を中心とした健康づくりの知識や方法を身につけ、生活習慣病予防・改善のための取組を継続して行うことができる。 【概要】 3か月間全10回、運動指導士による指導のもとトレーニングと食生活改善を中心に実施	参加者数：実16名 延べ123名 ・教室に参加した大半が腹囲や体重の減少がみられていた ・対象者を拡大し、周知方法を変えたことで新規参加者が増加	教室での運動のほか自宅での筋トレや食事記録をつけることで、生活習慣改善への意識を高めることにつながった。 個々の取組を互いに励まし合うことでモチベーションを上げていた。	個々の目標設定が高くなかなか達成できない。 対象者が国保被保者のみであり、町民全員に対して実施ができない。

⑤ 介護予防

高齢者が介護の必要な状態に陥り、更に状態が悪化しないよう介護予防を推進するとともに、自立した生活を確保することができるよう必要な支援を行うため、各種事業に取り組んできました。いずれの保健事業についても参加者の固定化が課題となっており、新規参加者を増やすための取り組みが必要です。

事業名	事業の目的および概要	振り返り		
		実施状況 ※実績値、主な成果、等	成功・推進要因	課題及び阻害要因
足腰頭しゃっきり教室	<p>【目的】 元気な一般高齢者が気楽にできる運動を体験しながら介護予防（特に下肢筋力と柔軟性維持）の重要性を実感し、自らの取組みについて意識向上を図る。</p> <p>【概要】 町内の老人クラブや高齢者サロンなど高齢者団体に出向き、簡単な筋力トレーニング、椅子に座って出来るストレッチ体操、手遊びなどの脳トレ、口腔ケア体操を実施。</p>	<p>開催回数：9回 参加者数：延べ138名</p>	<p>参加者は楽しく興味深く参加でき、目的が達成されている。保健センターでの講話は普段介護予防事業へ参加していない方へ介護予防の重要性を周知することができた。他の介護予防事業への参加につながった方がいた。老人クラブ等に未参加の方を対象に保健センターで運動指導と口腔ケア講話も実施し19名が参加した。</p>	<p>特定の団体への働きかけとなってしまうため、参加者が固定されてしまう。</p>
腰痛・膝痛改善教室	<p>【目的】 運動することの楽しさを実感しながら、運動機能の維持と運動習慣を形成し、転倒、骨折できる。口腔ケアの重要性の理解と口腔衛生技術の習得の機会とする。運動機能を維持し、腰痛や膝痛などの筋骨格系疾患の悪化を予防する。</p> <p>【概要】 理学療法士による運動指導（椅子に座る、マットに寝た姿勢での運動）、運動講話、歯科衛生士による口腔機能チェック、口腔講話、体力測定を実施。</p>	<p>開催回数：11回 参加者数：実11名 延べ104名 新規1名 昨年から継続10名</p>	<p>体力測定は前後で大きな変化はない。TUG、最大一歩幅の向上がみられ、歩幅への意識変化がみられる。口腔機能チェックや口腔講話で一部の参加者の口腔への関心を高めることができた。身体機能の向上より他の参加者と交流することで気持ちが明るくなるなど心理的な効果を実感している参加者が多い。</p>	<p>継続利用者のニーズは高いが新規利用者が増加しない傾向にある。送迎体制がとれていないので参加者の状況が偏る。（自分で運転できる、家族の送迎がある、家が近いなど）会場のスペースの都合上、対象人数が限定される。</p>
いきいき元気教室	<p>【目的】 運動することの楽しさを実感しながら、運動機能の維持と運動習慣を形成し、転倒、骨折できる。口腔ケアの重要性の理解と口腔衛生技術の習得の機会とする。</p> <p>【概要】 理学療法士による運動指導（椅子に座る、マットに寝た姿勢での運動）、運動講話、歯科衛生士による口腔機能チェック、口腔講話、体力測定を実施。</p>	<p>開催回数：11回 参加者数：実14名 延べ139名 新規5名 昨年から継続3名</p>	<p>体力測定は前後で大きな変化はない。最大一歩幅の向上がみられ、歩幅への意識変化がみられる。札比内地区からの参加がみられた。口腔機能チェックや口腔講話で一部の参加者の口腔への関心を高めることができた。身体機能の向上より他の参加者と交流することで気持ちが明るくなるなど心理的な効果を実感している参加者が多い。歯科医院への通院者も増加した。</p>	<p>送迎体制がとれるため、継続参加者のニーズも高い、会場のスペースの関係から新規参加者が増加しない、送迎対応の基準があいまい（郡部のみならず、近場でも送迎ニーズがあり、公平性が保てない）</p>
認知症予防教室「脳元気塾」	<p>【目的】 認知症予防に積極的に取り組める場を提供し、脳を活性化する方法を具体的に学ぶとともに、根気強く通所しながら仲間と楽しく交流し、一緒に頑張る時間を共有することで生活の中の喜びや自信を得る機会とする。</p> <p>【概要】 毎週1回会場に通所し、所定の読み書き、計算ドリルを実施する。通所の際に次回通所日までの宿題（ドリル）を渡し、自宅で取り組む。懇談コーナーで他者と会話したり、全員が参加しての軽運動やレクリエーションを実施し、交流を図る。公募したボランティアが参加者の学習をサポートする。</p>	<p>開催回数：18回 参加者数：実194名 新規2名 昨年から継続11名</p>	<p>他の介護予防事業に比べ、男性参加者が多い。継続参加者も多い状況がある。リピーター率が高い。MMSE（認知低下の指標）は維持されている参加者はほとんどである。懇談コーナー、レクリエーションを通じて、参加者間の交流が図られている。ボランティアの子連れ参加を可能としているので、子育て中の母親の社会参加のきっかけとなっている。</p>	<p>新規参加者が増加しない。継続参加者が多く、認知機能テストの正確性が低い（問題を覚えてしまう）ボランティアの定着化が図られない。送迎体制が確立されていないため、参加者が限定される。郡部の参加が難しい。スタッフの稼働が大きい。</p>
いきいきクラブなごみ会	<p>【目的】 自分のことは自分でやることで閉じこもり予防、うつ、認知症予防を図る</p> <p>【概要】 月1回午前中に調理を実施。午後から作品作りのプログラム（7回）軽体操のみで帰宅（5回）プログラム実施日は陶芸、作品作り、絵本読み聞かせなど実施している。参加者同士が交流することで生活にメリハリをつけ、活動的な生活につながるようにする。運営にはボランティアが参加している。</p>	<p>開催回数：12回 参加者数：実24名 延べ173名 新規2名 （1回平均14.4名）</p>	<p>参加者、ボランティアともに継続参加率が高い。調理はボランティアが主体的に活動している。継続参加率が高く、参加者の外出の場となっている。</p>	<p>参加者の高齢化により調理作業に参加できなくなったり、作品作りなどのプログラムに参加できなくなり、会の目的が果たせなくなっている。一度体調を崩すと長期欠席、介護サービスに移行する参加者傾向があるが、状況確認などフォローできていない。参加者数の減少。</p>



## 第3章

---

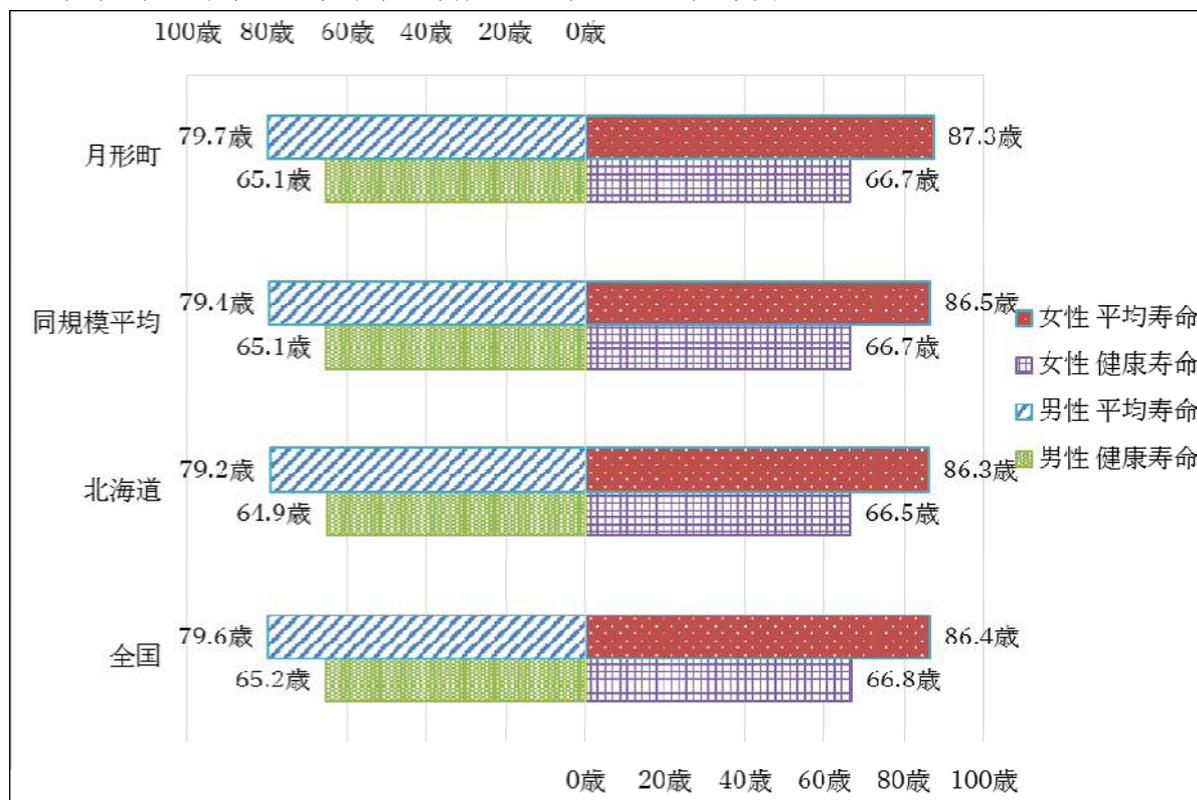
### 健康・医療情報の分析と課題の把握



### 第3章 健康・医療情報の分析と課題の把握

#### 1 平均寿命・健康寿命と死亡の状況

(1) 平均寿命・健康寿命 平成28(2016)年度



項目	男性			女性		
	平均寿命	健康寿命	差	平均寿命	健康寿命	差
月形町	79.7歳	65.1歳	14.6歳	87.3歳	66.7歳	20.6歳
同規模平均	79.4歳	65.1歳	14.3歳	86.5歳	66.7歳	19.8歳
北海道	79.2歳	64.9歳	14.3歳	86.3歳	66.5歳	19.8歳
全国	79.6歳	65.2歳	14.4歳	86.4歳	66.8歳	19.6歳

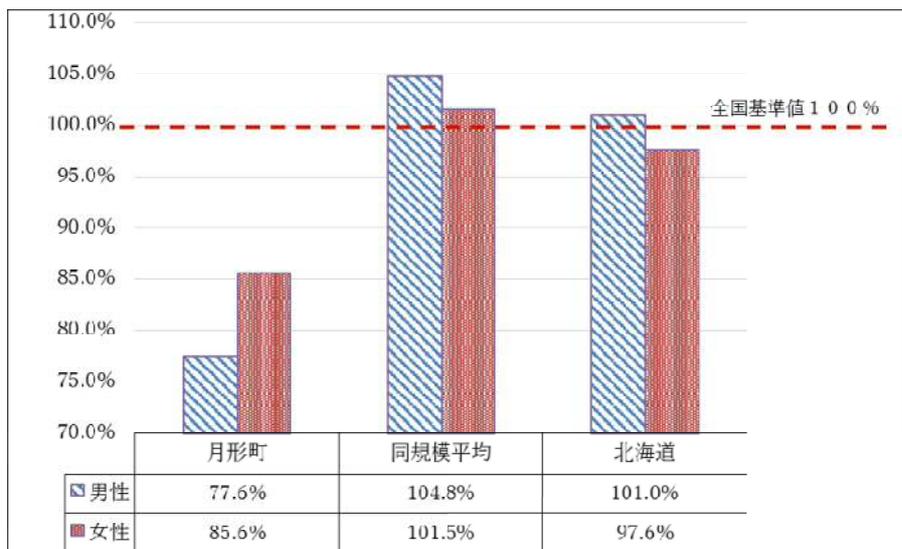
出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

平均寿命について、男性は79.7歳、女性は87.3歳となっており、男性は0.1歳、女性は0.9歳全国平均よりも長くなっています。また、健康寿命をみると、男女ともに全国平均よりも0.1歳短くなっています。

一方で平均寿命と健康寿命の差は、男性は14.6歳、女性は20.6歳となっており、ともに全国平均より大きくなっています。平均寿命と健康寿命の差が大きいということは、医療や介護が必要な期間が長いということであり、医療費や介護給付費の負担増大につながると考えられます。

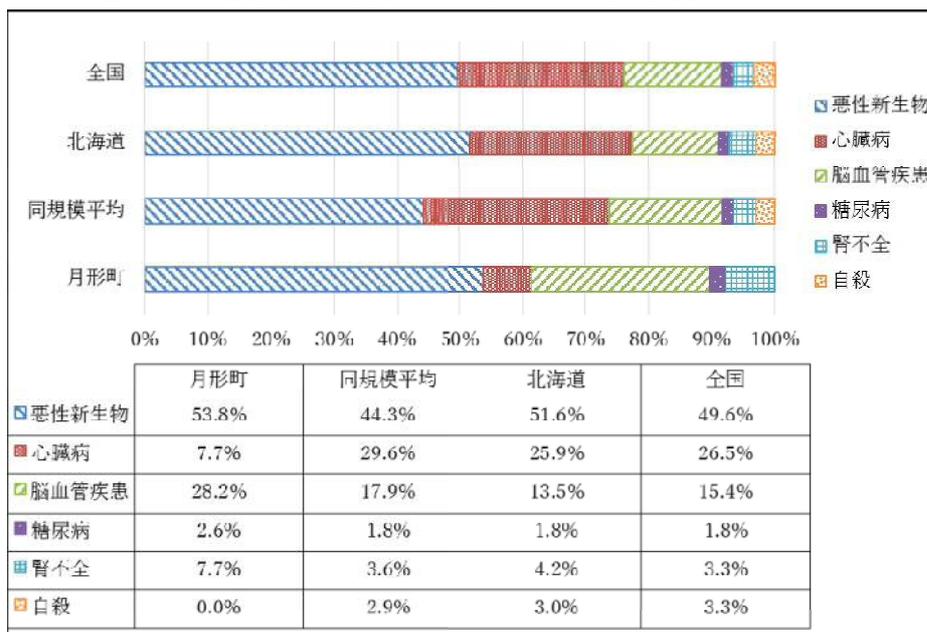
## (2) 死亡の状況

### ① 標準化死亡比※ 平成28(2016)年度



出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

### ② 死因別割合 平成28(2016)年度



出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

標準化死亡比率は、月形町では死亡者数が少なかったことから男女ともに全国基準値を大きく下回っています。

死因別割合については、「心臓病」の割合が少ない一方で「悪性新生物」「脳血管疾患」の割合が全国平均を上回っています。

#### 【用語の解説】

##### ○標準化死亡比

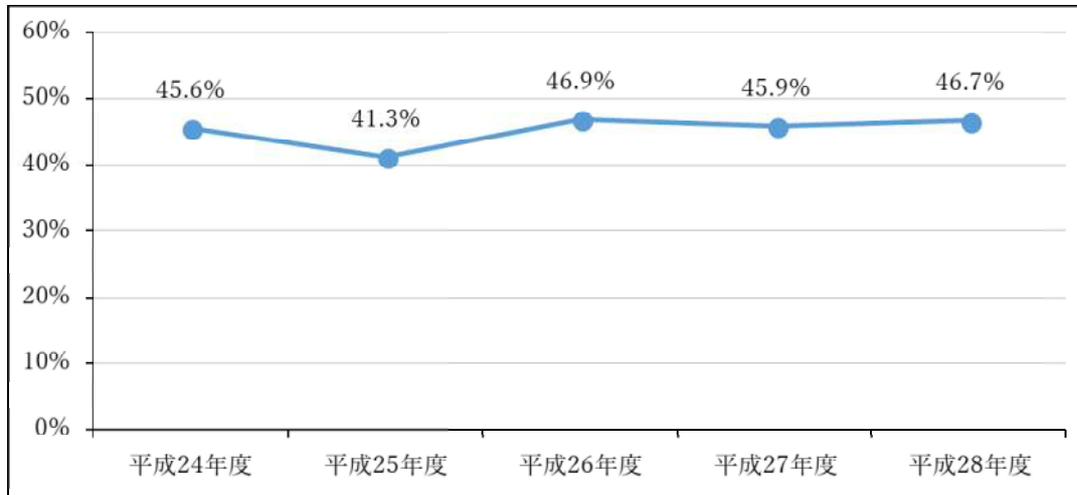
基準死亡率（人口10万対の死亡数）を対象地域に当てはめた場合に計算により求められる期待される死亡数と、実際に観察された死亡数とを比較する指標です。日本での平均を100としているので、標準化死亡比が100以上の場合には「平均より死亡率が多い」と判断されます。

## 2 健診データの分析

### (1) 特定健診受診率の状況

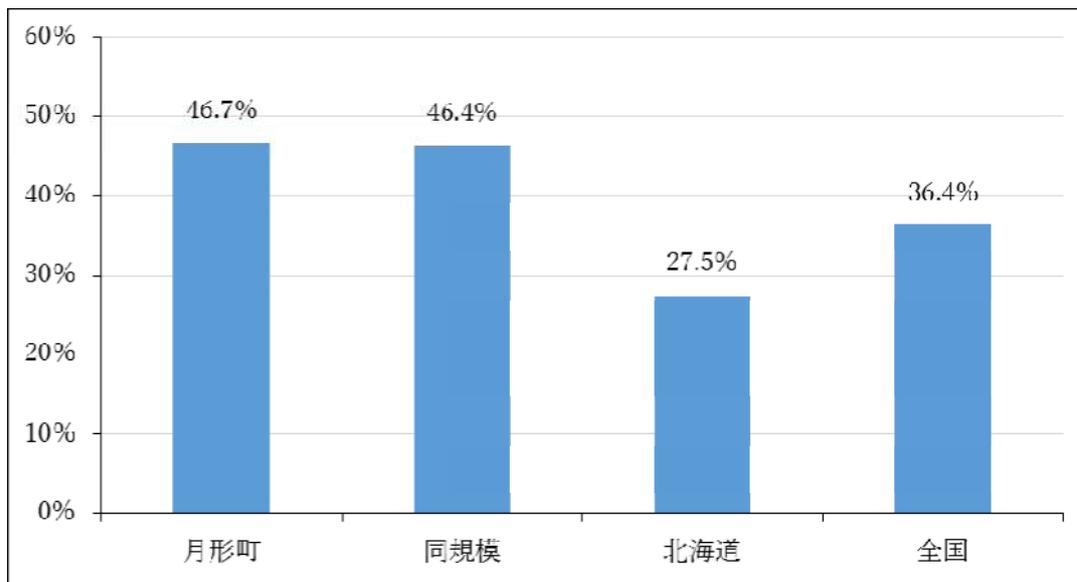
#### ① 特定健診受診率の推移

平成24(2012)年度～平成28(2016)年度



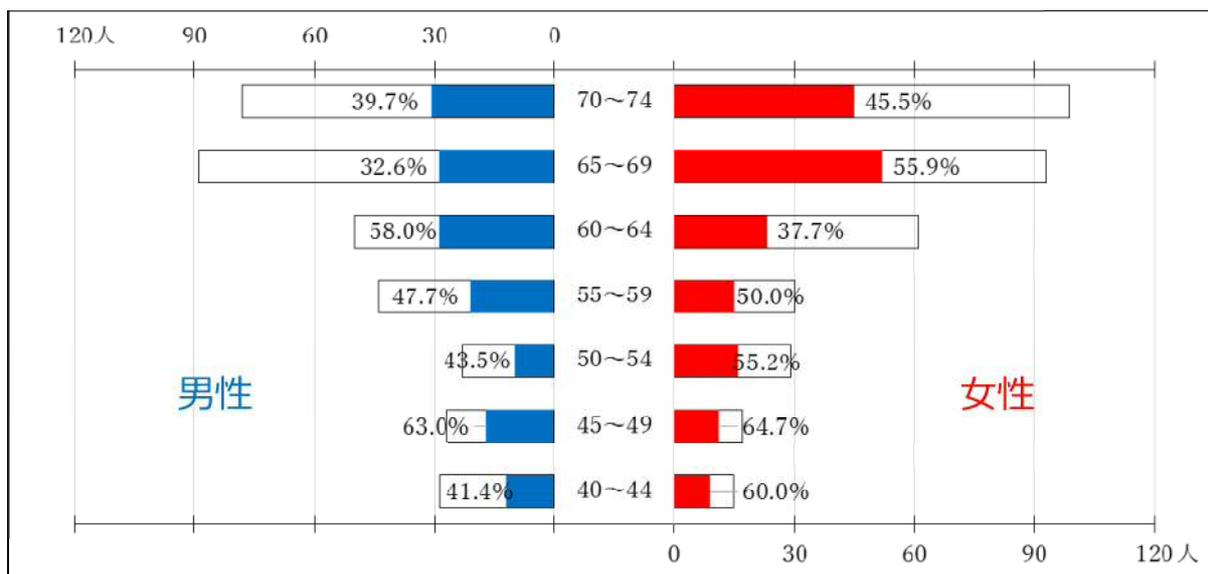
出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

#### ② 特定健診受診率の比較 平成28(2016)年度



出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

③ 性別・年齢階層別受診状況 平成28（2016）年度



出典：特定健診等データ管理システム「特定健診・特定保健指導実施結果報告」

特定健診の受診率について、平成28（2016）年度は46.7%と、全国平均を上回っています。また、直近5年間の推移を見ると受診率はほぼ横ばい傾向にあります。

受診の状況を性別・年代別に見ると、特に男性の65歳～74歳の年齢層の受診率が低くなっています。この世代は対象者数も多いため、受診率の更なる改善が求められます。

(2) 特定保健指導の状況

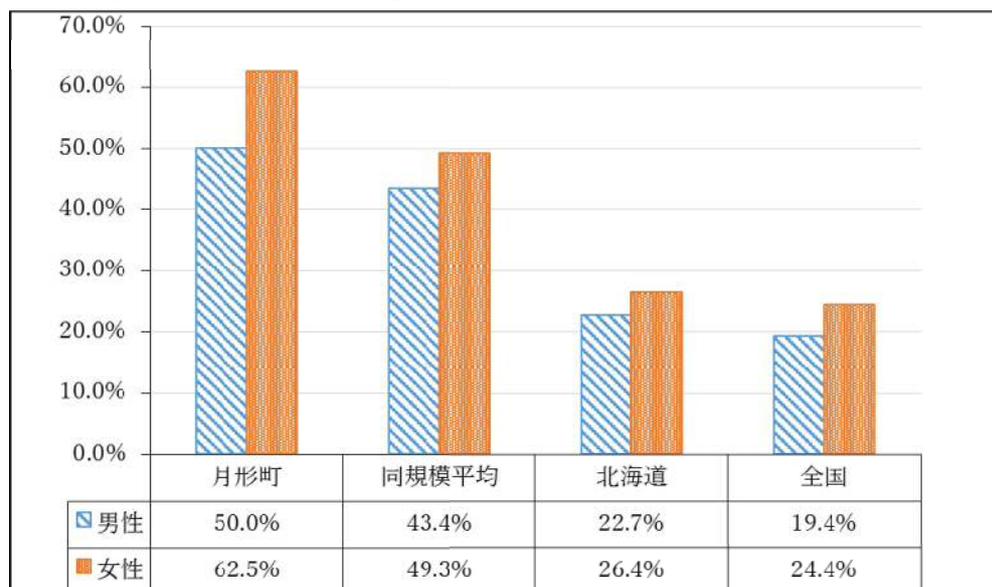
① 特定保健指導実施率の推移

平成24（2012）年度～平成28（2016）年度



出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

② 特定保健指導実施率の比較 平成28（2016）年度



出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

特定保健指導実施状況の推移を見ると、平成26（2014）年度の35.3%を底として、平成28（2016）年度は、積極的に指導を受けるように勧奨強化した結果、54.2%まで実施率が改善しています。

男女別の実施率の比較を見ると、男女ともに全国平均を上回っていますが、男性の実施率が女性の実施率よりも低くなっています。特定保健指導の実施により、生活習慣病発症や重症化予防にも繋がるため、特定保健指導実施率の更なる向上が求められます。

(3) 有所見状況

① メタボリックシンドローム判定 平成28（2016）年度

	月形町	同規模	北海道	全国
メタボ基準に該当	17.2%	18.7%	16.8%	17.3%
男性	26.2%	27.7%	27.8%	27.5%
女性	9.4%	10.7%	9.0%	9.5%
メタボ予備群基準に該当	6.6%	11.7%	10.6%	10.7%
男性	11.4%	17.2%	17.9%	17.2%
女性	2.3%	6.8%	5.5%	5.8%

出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

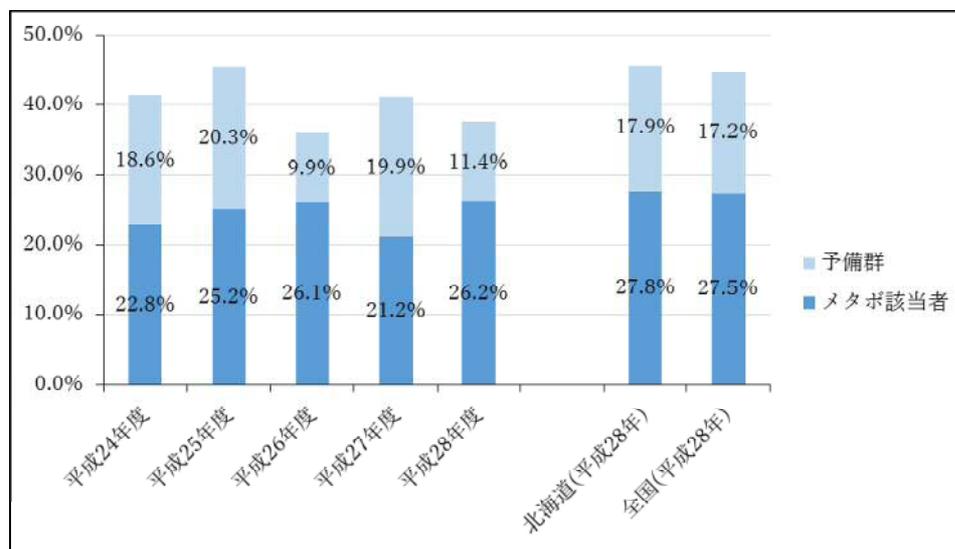
メタボリックシンドローム判定を見ると、メタボ基準の該当者は全国平均を下回っています。男女別でも、男性は26.2%で全国平均を1.3%、女性は9.4%で全国平均を0.1%下回っています。

また、メタボ予備群基準の該当者も同様に男女ともに全国平均を下回っていますが、女性のメタボ該当者は減少傾向にあるものの北海道の割合を上回っています。

② メタボリックシンドローム判定の推移

平成24（2012）年度～平成28（2016）年度

<男性>



<女性>



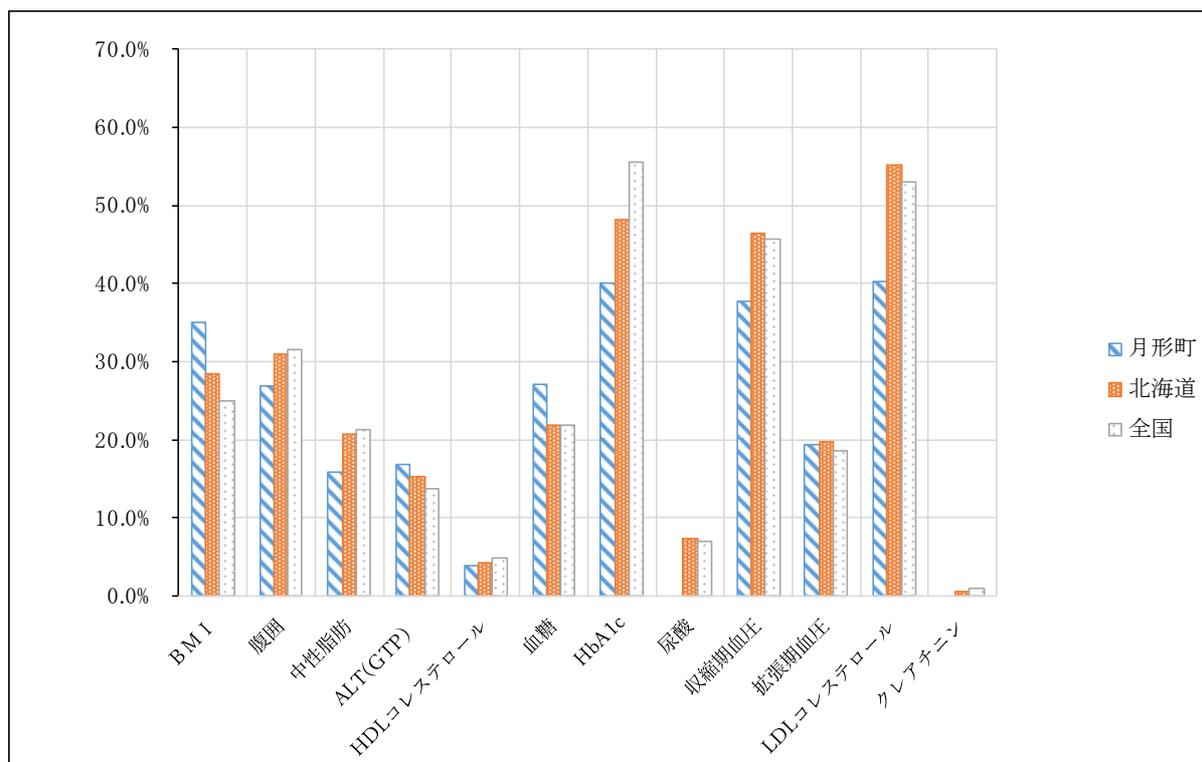
出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

メタボリックシンドローム判定の推移を見ると、年度によりばらつきはありますが、男女ともにメタボ該当者と予備群の合計割合がやや減少傾向を示しています。

女性のメタボ該当者は全道平均よりは依然上回っていますが、徐々に減少傾向が見られており、一方男性は年度によりばらつきはありますが、平成28（2016）年が過去5年間で最も高い割合となっており、今後増加していかないよう注意が必要です。

③ 健診項目別有所見割合 平成28(2016)年度

<総計>



項目	月形町		北海道	全国
	人数	割合	割合	割合
BMI	112人	35.0%	28.5%	24.9%
腹囲	86人	26.9%	31.0%	31.5%
中性脂肪	51人	15.9%	20.8%	21.4%
ALT(GTP)	54人	16.9%	15.3%	13.8%
HDLコレステロール	12人	3.8%	4.3%	4.8%
血糖	87人	27.2%	21.8%	21.9%
HbA1c	128人	40.0%	48.2%	55.5%
尿酸	0人	0.0%	7.3%	7.0%
収縮期血圧	121人	37.8%	46.4%	45.6%
拡張期血圧	62人	19.4%	19.8%	18.6%
LDLコレステロール	129人	40.3%	55.1%	53.0%
クレアチニン	0人	0.0%	0.7%	0.9%

出典：KDBシステム「厚生労働省様式（6-2～7）健診有所見者状況（男女別・年代別）」

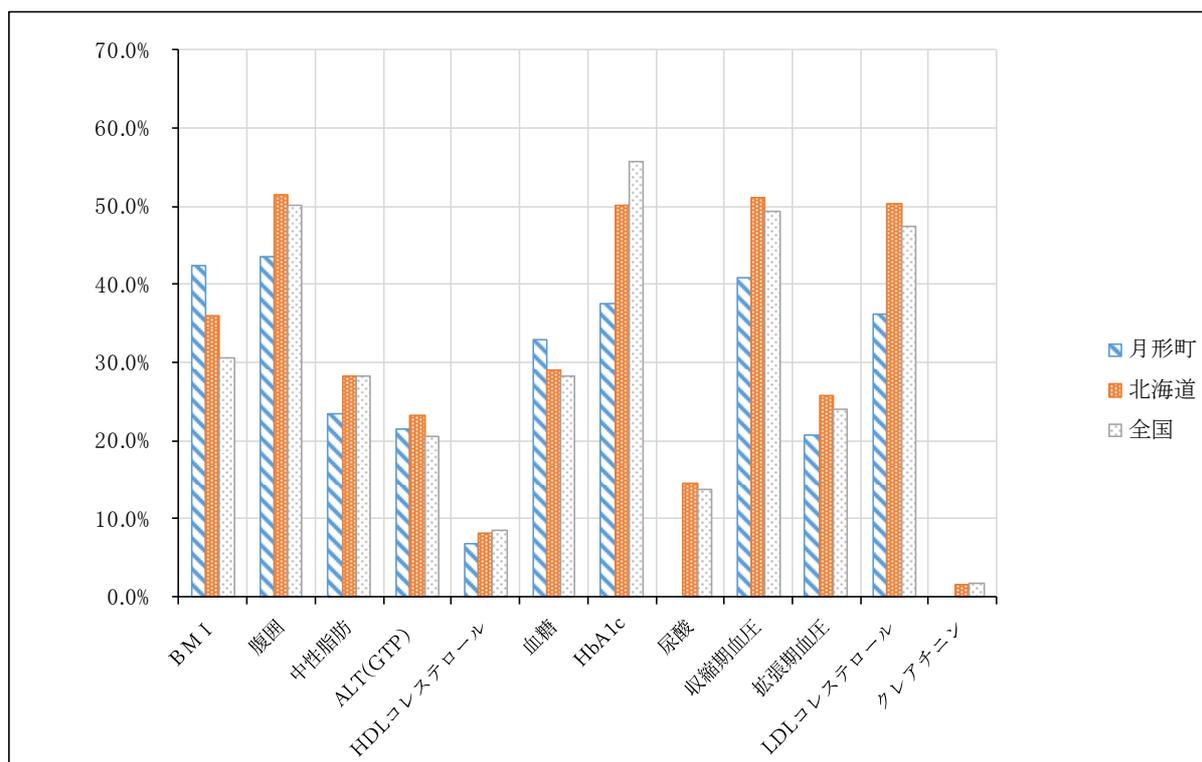
健診項目別有所見割合を見ると、「BMI」「ALT(GTP)」「血糖」「拡張期血圧」の有所見割合が全国平均を上回っています。一方で、「腹囲」「中性脂肪」「HDLコレステロール」「HbA1c」「収縮期血圧」「LDLコレステロール」は全国平均を下回っています。

【用語の解説】

○ALT(GTP)

アラントランスアミナーゼ（グルタミン酸ピルビン酸転移酵素）の略であり、肝機能の指標の一つです。

<男性>



項目	月形町		北海道	全国
	人数	割合	割合	割合
BMI	63人	42.3%	36.0%	30.6%
腹囲	65人	43.6%	51.4%	50.2%
中性脂肪	35人	23.5%	28.2%	28.2%
ALT(GTP)	32人	21.5%	23.2%	20.5%
HDLコレステロール	10人	6.7%	8.1%	8.6%
血糖	49人	32.9%	29.0%	28.3%
HbA1c	56人	37.6%	50.2%	55.7%
尿酸	0人	0.0%	14.6%	13.8%
収縮期血圧	61人	40.9%	51.1%	49.4%
拡張期血圧	31人	20.8%	25.8%	24.1%
LDLコレステロール	54人	36.2%	50.4%	47.5%
クレアチニン	0人	0.0%	1.5%	1.8%

出典：KDBシステム「厚生労働省様式（6-2～7）健診有所見者状況（男女別・年代別）」

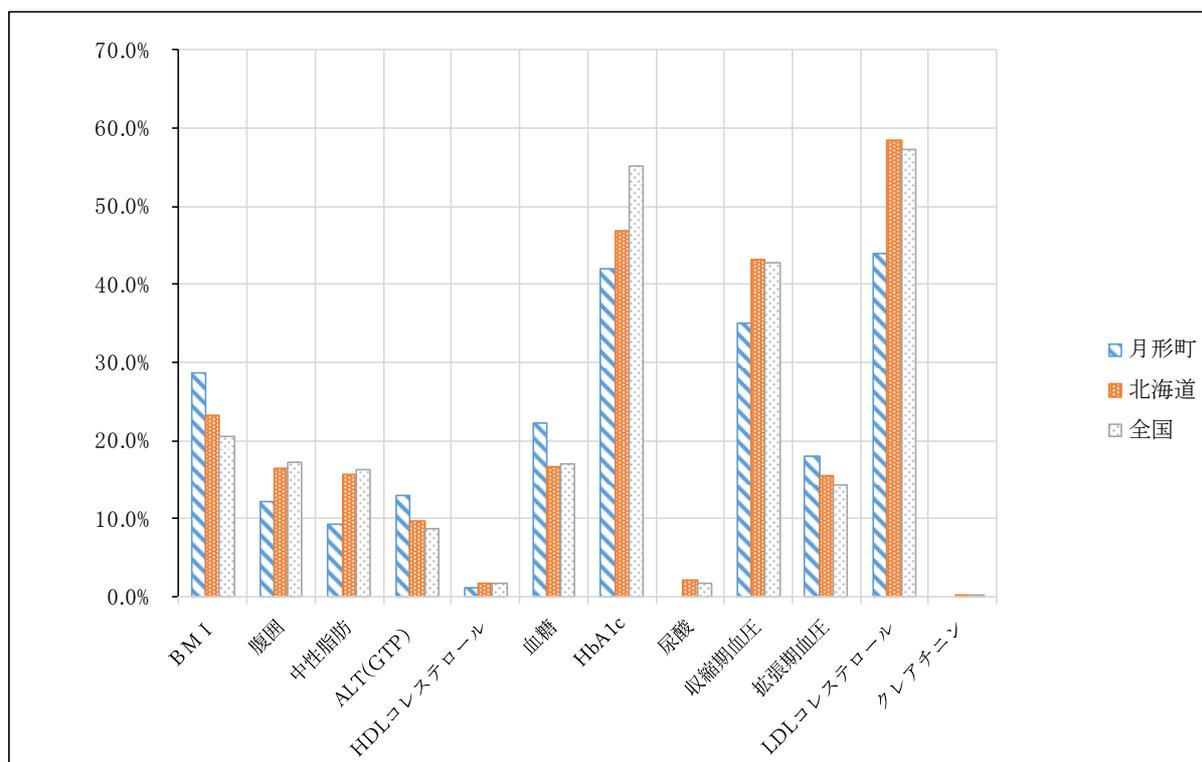
健診項目別有所見割合（男性）については、「BMI」「ALT（GTP）」「血糖」の有所見割合が全国平均を上回っています。

【用語の解説】

○LDLコレステロール

悪玉コレステロールと呼ばれるもので、増えすぎると動脈硬化などの原因となります。

<女性>

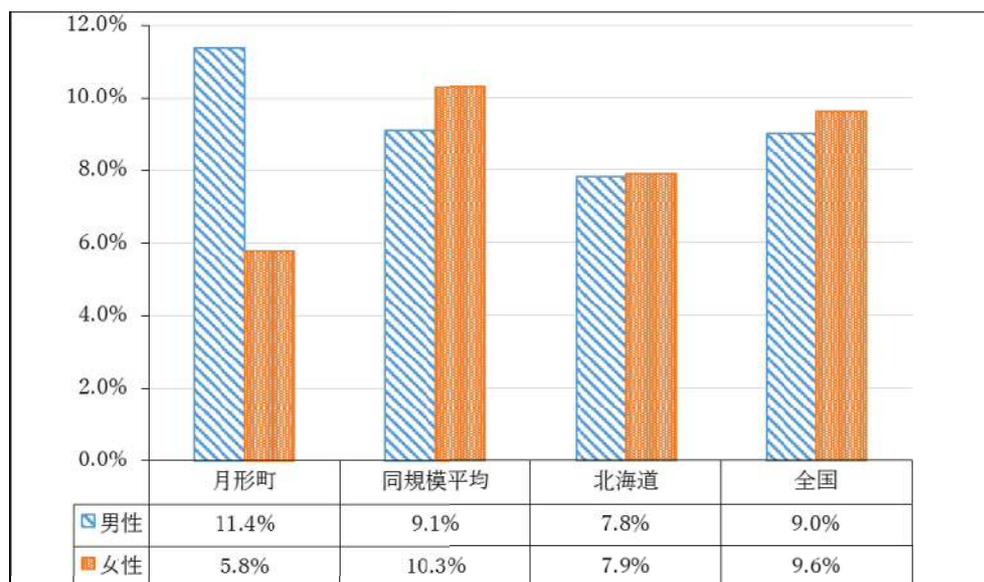


項目	月形町		北海道	全国
	人数	割合	割合	割合
BMI	49人	28.7%	23.3%	20.6%
腹囲	21人	12.3%	16.5%	17.3%
中性脂肪	16人	9.4%	15.6%	16.2%
ALT(GTP)	22人	12.9%	9.7%	8.7%
HDLコレステロール	2人	1.2%	1.7%	1.8%
血糖	38人	22.2%	16.6%	17.0%
HbA1c	72人	42.1%	46.8%	55.2%
尿酸	0人	0.0%	2.2%	1.8%
収縮期血圧	60人	35.1%	43.1%	42.7%
拡張期血圧	31人	18.1%	15.5%	14.4%
LDLコレステロール	75人	43.9%	58.5%	57.2%
クレアチニン	0人	0.0%	0.2%	0.2%

出典：KDBシステム「厚生労働省様式（6-2～7）健診有所見者状況（男女別・年代別）」

健診項目別有所見割合（女性）については、「BMI」「ALT（GTP）」「血糖」「拡張期血圧」の有所見割合が全国平均を上回っています。

④ 非肥満型高血糖 平成28(2016)年度

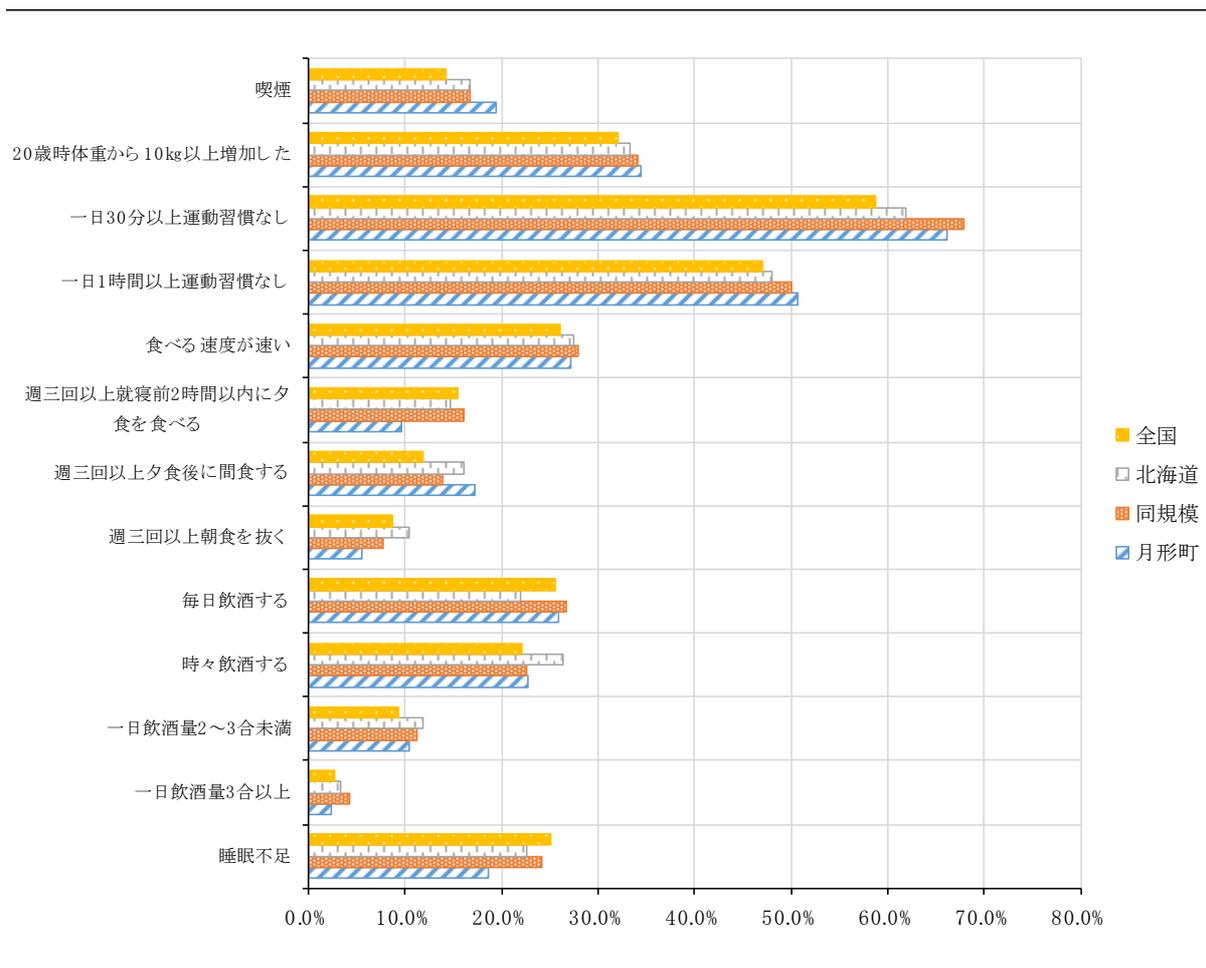


出典：KDBシステム「健診の状況」

非肥満型高血糖とは、「腹囲」および「BMI」が基準値内であり、「血糖」が基準値を超えている状態です。非肥満者であっても血糖、血圧、脂質などの値が高めの場合、メタボリックシンドローム該当者と同様に生活習慣病発症のリスクが高まるとされていますが、特定保健指導の対象者とならないため、注意が必要となります。

月形町においては、女性は全国平均を下回っていますが、男性は全国平均を大きく上回っています。前述の「健診項目別有所見割合」と併せて見ると、男性の「BMI」「血糖」は全国平均を上回っていますが、「腹囲」は全国平均を下回っていることから、特定健診の結果、「腹囲」が基準値内の方で「血糖」が基準値以上となっている方が多いことが推察されます。

(4) 生活習慣データ 平成28(2016)年度

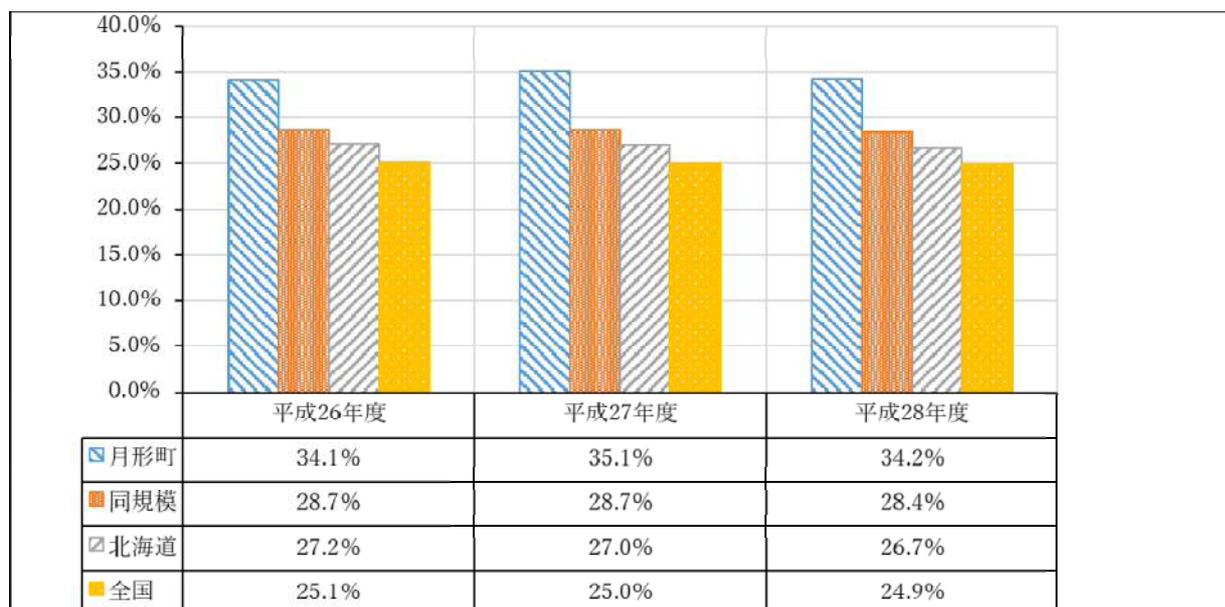


出典：KDBシステム「質問票調査の状況」

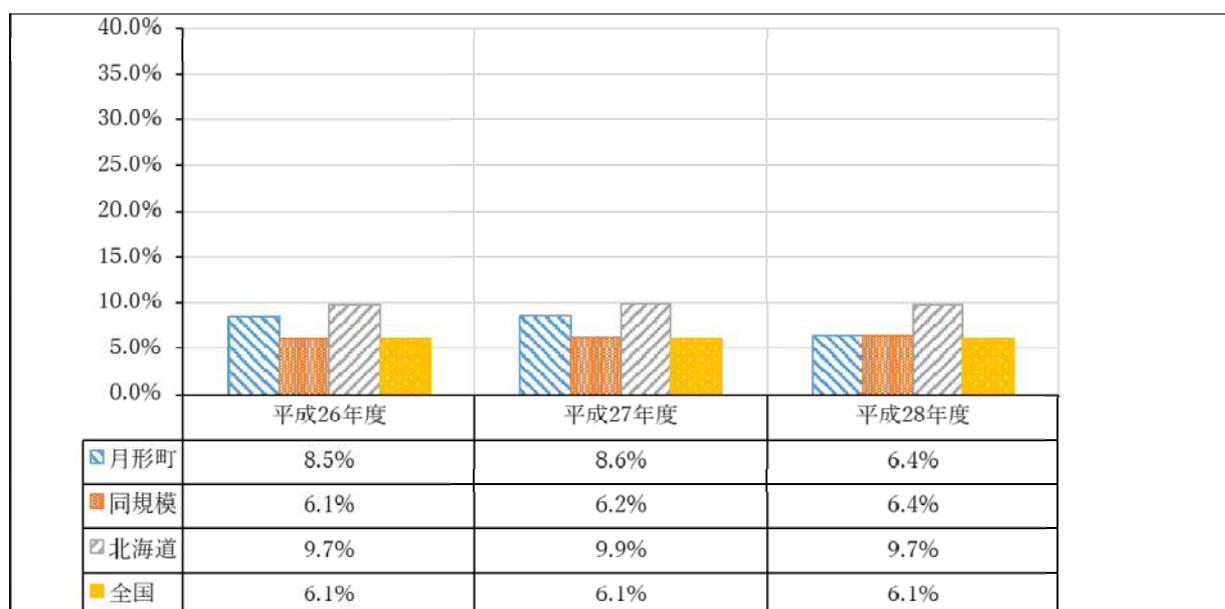
生活習慣データについて、全国平均を大きく上回っている項目として「喫煙」「一日30分以上運動習慣なし」「週三回以上夕食後に間食」が挙げられます。これらの生活習慣について、次ページ以降で分析します。

① 喫煙

<男性>



<女性>

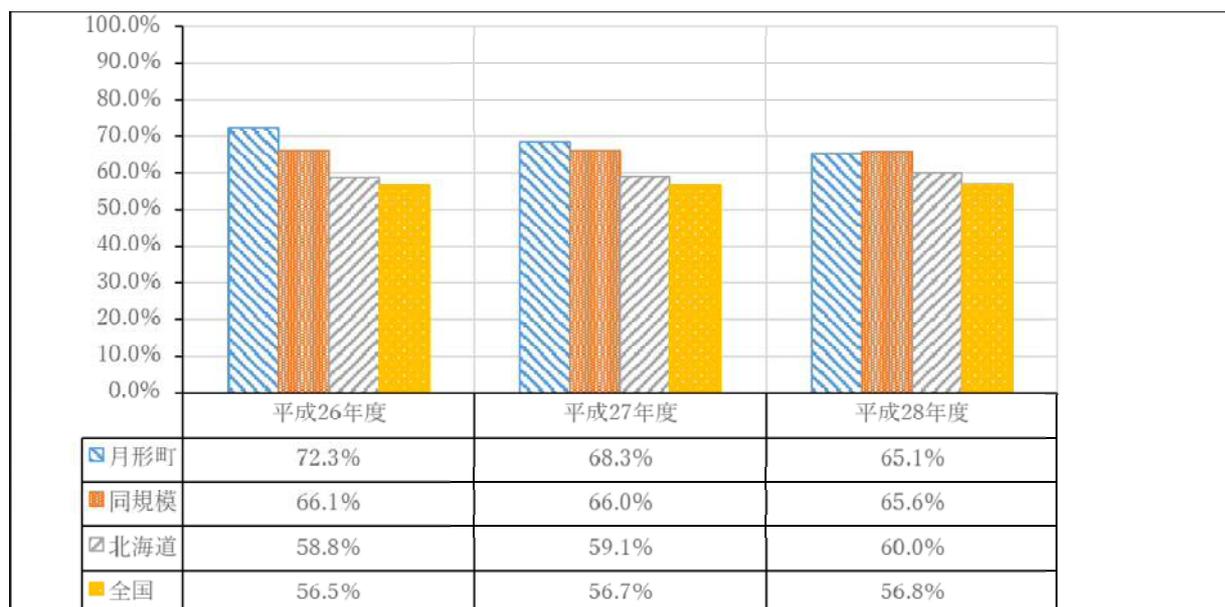


出典：KDBシステム「質問票調査の状況」

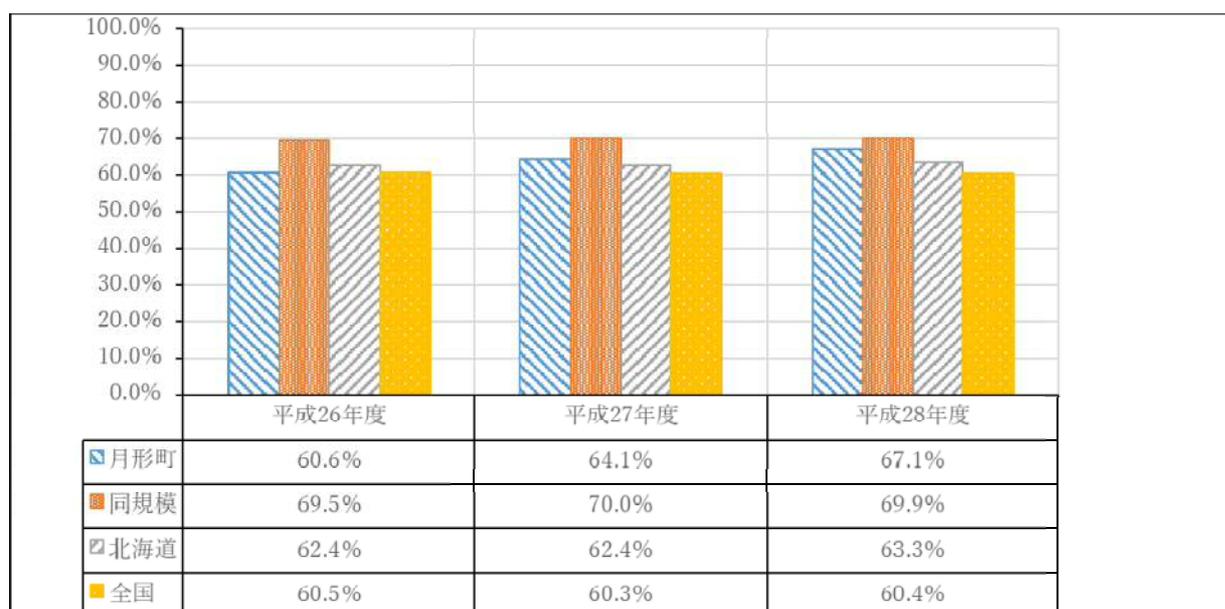
喫煙習慣の割合は、男女ともに全国平均を上回って推移しています。喫煙習慣保有者の割合の推移を見ると、女性はやや減少傾向にありますが、男性は高い水準で横ばい傾向が続いています。これらの結果から特に男性について改善が求められる生活習慣といえます。

② 一日30分以上運動習慣なし

<男性>



<女性>



出典：KDBシステム「質問票調査の状況」

「一日30分以上運動習慣なし」の状況を見ると、男性については減少傾向、女性については増加傾向を示しています。平成28年度には、女性の割合が男性の割合を上回っています。また、北海道平均と比較しても、男女ともに運動習慣のない人が多くなっています。

③ 週三回以上夕食後に間食する

<男性>



<女性>



出典：KDBシステム「質問票調査の状況」

「週三回以上夕食後に間食する」の状況を見ると、男女ともに全国平均を上回って推移しています。過去3年間の推移を見ると、平成26（2014）年度から平成28（2016）年度にかけて、若干の改善はみられるものの、いずれの年度についても全国平均を上回っていることから、今後も改善が求められる生活習慣といえます。

### 3 医療費分析

#### (1) 医療環境の状況 平成28(2016)年度 国保被保険者千人当たり

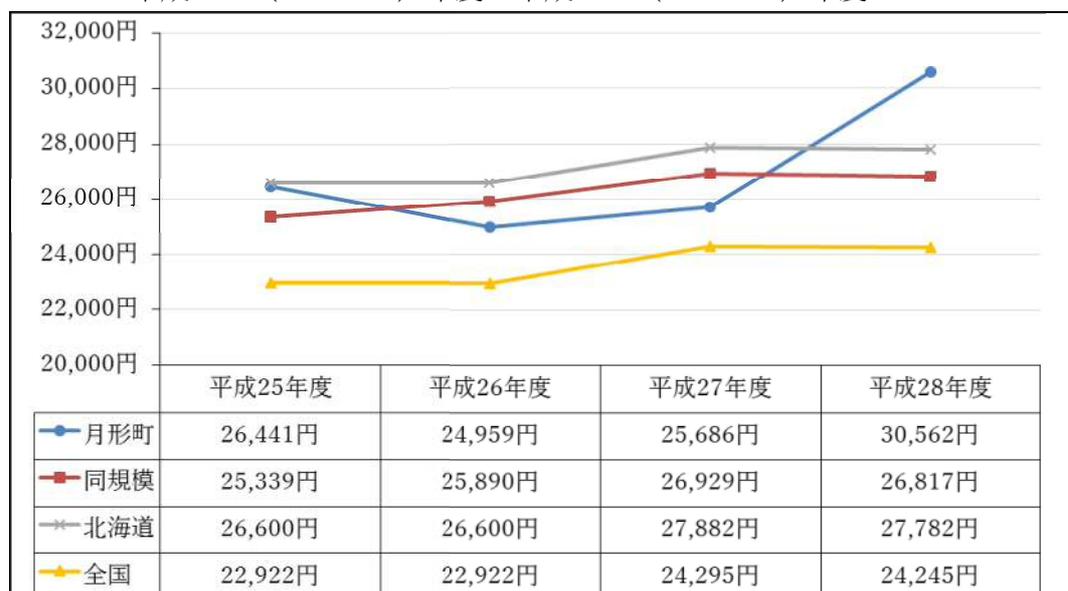
項目		月形町	同規模	北海道	全国
病院数		1.0	0.2	0.4	0.3
診療所数		4.1	3.1	2.6	3.0
病床数		41.2	19.9	73.6	46.8
医師数		5.2	2.7	9.9	9.2
受診率	外来患者数	671.3	652.3	646.1	668.1
	入院患者数	26.4	23.7	22.9	18.2
	歯科患者数	183.0	118.5	123.7	145.3

出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

医療環境の状況を見ると、全国平均と比較して病院数及び診療所数が全国平均を上回っていますが、一方で病床数及び医師数は全国平均を下回っています。また、受診率は外来患者数、入院患者数、歯科患者数全てにおいて全国平均を上回っています。

#### (2) 被保険者一人当たり医療費※P34【用語の解説】参照

平成25(2013)年度～平成28(2016)年度



出典：KDBシステム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

被保険者一人当たり医療費の推移を見ると、全ての年度において全国平均を上回って推移しています。北海道平均との比較では、平成25(2013)年度から平成27(2015)年度までは北海道平均を下回っていましたが、平成28年度に大きく増加し、北海道平均も上回っています。高齢化の進展もあり医療費そのものを抑えることは難しい状況ですが、今後も医療費の伸びを抑えるよう対策が必要です。

### (3) 医療費の状況 平成28(2016)年度

	受診率(人口千人当たり)※			一件当たり日数※			一日当たり医療費※		
	外来	入院	歯科	外来	入院	歯科	外来	入院	歯科
月形町	671.3	26.4	183.0	1.5日	17.0日	2.1日	16,900円	30,880円	7,700円
同規模	652.3	23.7	118.5	1.4日	16.3日	2.0日	15,820円	30,960円	7,320円
北海道	646.1	22.9	123.7	1.5日	15.8日	2.1日	16,160円	34,460円	7,480円
全国	668.1	18.2	145.3	1.6日	15.6日	1.9日	13,910円	34,030円	6,850円

出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

医療費の状況の受診率は、外来・入院・歯科全てにおいて全国平均を上回っています。

一件当たり日数は、外来は全国平均を下回っている一方で、入院及び歯科については全国平均を上回っています。

また、一日当たり診療費では外来と歯科において全国平均を上回っており、医療費負担に繋がっていると考えられます。

#### 【用語の解説】

##### ○一人当たり医療費

国・都道府県・市区町村などの異なる集団における医療費の比較のために用いる指標で、以下の計算式で算出します。

一人当たり医療費 = 医療費総額 ÷ 被保険者数

なお、一人当たり医療費は「受診率」「一件当たり日数」「一日当たり医療費」の3要素に分解されます。

##### ○受診率(人口千人当たり)

一定期間内に医療機関にかかった人の割合を示す指標です。受診率が高いということは被保険者一人が医療機関にかかる回数が多いことを示しています。受診率は以下の計算式で算出します。

受診率(人口千人当たり) = レセプト総数 ÷ 国保被保険者数 × 1000

##### ○一件当たり日数

一つの疾病の治療のために医療機関に通った日数(または、入院した日数)を表す指標です。外来の一件当たり日数が多ければ通院頻度が高く、入院の一件当たり日数が多ければ概ね入院期間が長いものと考えられます。

一件当たり日数は以下の計算式で算出します。

一件当たり日数 = 受診延べ日数 ÷ レセプト件数

##### ○一日当たり医療費

医療費の単価を示す指標です。一日当たり医療費が高いということは、一回の診療あるいは一日の入院でかかる費用が高いことを示しています。

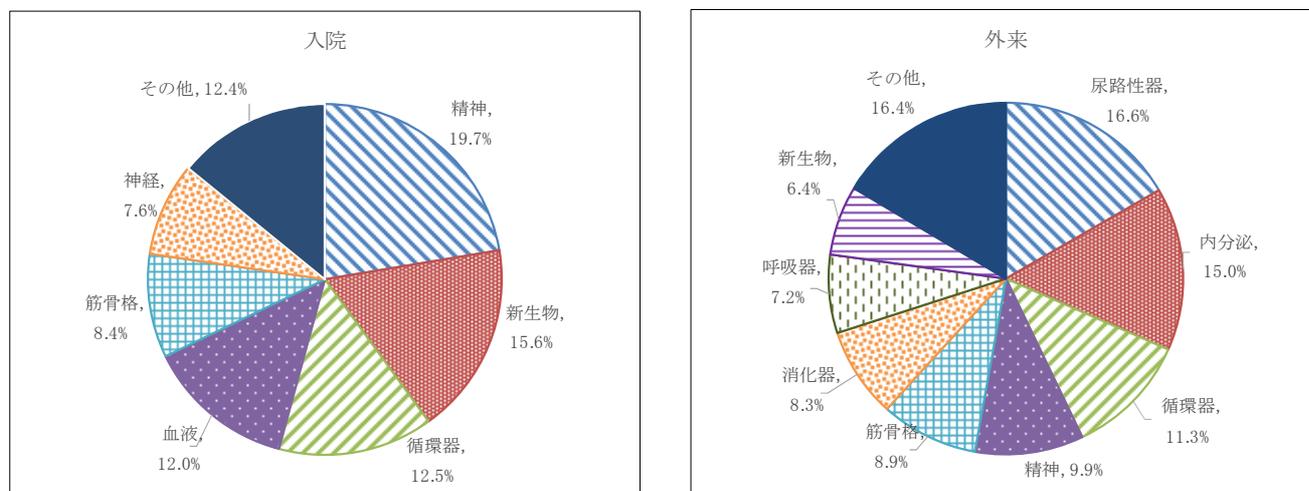
一日当たり医療費は以下の計算式で算出します。

一日当たり医療費 = 医療費総額 ÷ 受診延べ日数

#### 4 レセプト分析による疾病構造の把握

##### (1) 医療費からみた疾病構造 平成28(2016)年度

###### ① 疾病大分類別医療費割合



出典：KDBシステム「医療費分析（2）大、中、最小分類」

###### ② 最小分類医療費割合上位10位

順位	疾病名	割合	生活習慣病
1位	統合失調症	6.6%	
2位	慢性腎不全(透析あり)	6.5%	○
3位	糖尿病	6.2%	○
4位	脂質異常症	4.3%	○
5位	高血圧症	3.0%	○
6位	関節疾患	2.9%	
7位	狭心症	2.8%	○
8位	うつ病	2.5%	
9位	大腸がん	2.4%	
10位	胃がん	2.4%	

出典：KDBシステム「医療費分析（2）大、中、細小分類」

最小分類医療費割合上位10位を見ると、「統合失調症」が最も多く、次いで「慢性腎不全(透析あり)」「糖尿病」「脂質異常症」「高血圧症」と続いています。上位10位のうち5つを生活習慣病に関連する疾病が占めており、医療費増大の一因となっていると考えられます。

生活習慣病に関連する疾病は特定健診や特定保健指導等を通じて、疾病の予防・早期発見・重症化予防の取り組みによって、ある程度防ぐことができると考えられており、改善に向けて更なる取り組みが必要です。

(2) 疾病別詳細分析 平成28(2016)年度

① 統合失調症※【医療費 第1位】

<男性>

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	310,248	46,438	464,449	1,099,048	8.850	1.502	1.528	1.271	31,410	35,482	38,314	39,196
40-44歳	0	53,997	348,568	838,671	0.000	5.316	3.732	3.240	0	38,981	38,548	38,427
45-49歳	0	58,004	427,775	1,055,049	0.000	5.540	4.749	4.178	0	37,352	38,142	37,784
50-54歳	0	75,385	547,208	1,218,923	0.000	6.710	6.377	5.635	33,108	37,000	38,885	37,634
55-59歳	477,649	128,436	679,340	1,418,377	18.634	8.318	7.032	6.302	50,001	38,001	38,893	37,399
60-64歳	404,858	196,975	999,710	1,887,024	14.440	7.664	5.987	5.062	33,738	36,557	38,317	36,993
65-69歳	88,216	126,769	777,568	1,787,346	2.740	3.141	2.417	2.398	29,405	36,475	38,129	36,920
70-74歳	475,205	77,762	489,153	946,818	12.585	2.814	1.812	1.590	36,554	36,007	37,930	36,774
合計	1,756,176	763,767	4,733,773	10,251,255	7.893	4.061	3.050	2.674	37,006	36,896	38,375	37,482

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	96,209	45,434	444,641	936,447	67.257	15.795	15.918	13.038	1,266	3,258	3,526	3,258
40-44歳	55,498	27,604	317,882	635,959	77.754	31.262	33.271	27.213	1,542	3,412	3,952	3,464
45-49歳	57,215	26,939	290,511	635,164	112.821	33.553	32.324	26.943	1,300	2,914	3,795	3,500
50-54歳	3,335	29,812	242,665	516,229	5.814	29.449	27.903	24.366	1,668	3,369	3,881	3,666
55-59歳	25,607	30,252	215,235	432,226	31.056	22.336	21.084	18.873	1,280	3,330	4,099	3,783
60-64歳	37,216	31,920	221,779	413,863	22.864	13.262	12.305	10.862	1,959	3,403	4,130	3,760
65-69歳	4,827	24,306	122,969	298,877	1.826	6.515	3.990	4.541	2,414	3,366	3,655	3,232
70-74歳	0	6,864	57,926	134,671	0.000	2.851	2.519	2.965	0	3,080	3,227	2,774
合計	279,907	223,132	1,913,608	4,003,436	31.413	13.328	12.423	11.271	1,407	3,279	3,801	3,455

<女性>

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	380,769	47,697	383,272	887,039	19.017	1.924	1.300	1.099	31,025	35,007	38,372	39,238
40-44歳	0	39,875	259,779	643,780	0.000	5.186	2.995	2.895	0	39,256	38,636	38,373
45-49歳	0	45,516	344,447	812,804	0.000	5.864	3.896	3.638	0	37,997	38,038	37,497
50-54歳	33,108	57,514	499,721	927,658	2.494	6.453	5.283	4.536	0	37,387	38,294	37,432
55-59歳	272,370	82,042	629,421	1,101,403	6.637	5.937	5.301	4.401	39,804	37,957	38,789	37,177
60-64歳	0	125,920	868,421	1,588,818	0.000	4.789	3.684	3.352	33,738	36,340	38,257	36,788
65-69歳	0	106,669	882,800	1,751,325	0.000	2.622	2.112	2.020	29,405	36,411	37,149	36,601
70-74歳	0	57,594	720,659	1,209,370	0.000	1.654	1.984	1.670	36,554	35,347	37,882	36,388
合計	686,247	562,826	4,588,518	8,922,195	2.883	3.152	2.517	2.192	35,124	36,842	38,299	37,295

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	491,768	36,908	384,787	761,311	39.620	15.793	13.928	11.934	19,671	3,391	3,585	3,094
40-44歳	0	19,482	236,147	473,849	0.000	33.227	28.182	24.863	0	3,945	3,712	3,300
45-49歳	10,705	22,545	234,005	463,701	46.875	30.396	27.599	23.785	892	3,494	3,671	3,330
50-54歳	34,867	19,550	211,862	382,346	29.925	25.628	23.180	21.351	2,906	3,124	3,822	3,318
55-59歳	253,742	22,884	177,407	337,505	48.673	20.476	15.060	15.722	11,534	3,079	3,870	3,233
60-64歳	19,486	23,418	216,250	366,519	23.945	11.061	10.246	9.567	928	2,971	3,437	3,010
65-69歳	1,699	18,458	179,920	344,627	2.483	6.095	5.397	5.785	566	2,721	3,040	2,560
70-74歳	0	9,589	115,258	207,500	0.000	4.668	4.619	4.682	0	2,179	2,608	2,270
合計	812,267	172,835	1,755,636	3,337,357	17.120	11.741	10.595	10.155	8,550	3,048	3,495	3,044

出典：KDBシステム「疾病別医療費分析(細小(8.2)分類)」

【用語の解説】

○統合失調症

幻覚や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。多くの精神疾患と同じように慢性の経過をたどりやすく、その間に幻覚や妄想が強くなる急性期が出現します。

② 慢性腎不全（透析あり）※【医療費 第2位】

<男性>

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	5,043	23,619	46,639	0.000	0.074	0.047	0.031	0	77,220	63,563	69,355
40-44歳	0	576	44,857	81,022	0.000	0.063	0.206	0.169	0	35,281	90,206	70,889
45-49歳	0	10,415	84,361	146,843	0.000	0.593	0.508	0.314	0	63,795	70,173	69,499
50-54歳	40,205	13,033	141,775	232,073	2.907	0.638	0.819	0.562	40,205	67,937	77,217	71,430
55-59歳	60,439	24,763	237,580	376,846	3.106	1.003	1.310	0.865	30,220	60,670	72,826	71,968
60-64歳	87,920	52,192	534,661	750,981	1.203	1.108	1.580	1.025	87,920	66,599	77,530	72,292
65-69歳	0	35,697	84,945	882,090	0.000	0.438	0.139	0.597	0	73,495	72,640	72,501
70-74歳	0	20,179	151,534	834,585	0.000	0.428	0.272	0.704	0	60,291	78,115	72,393
合計	188,564	161,899	1,303,331	3,351,079	0.631	0.480	0.424	0.452	47,141	66,109	75,886	72,071

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	25,886	256,034	430,829	0.000	0.712	0.763	0.468	0	41,182	42,364	41,802
40-44歳	88,038	32,650	341,249	643,826	4.320	2.981	3.316	2.258	44,019	42,324	42,569	42,269
45-49歳	410,687	43,566	512,535	1,085,924	25.641	3.703	5.125	3.823	41,069	42,695	42,231	42,177
50-54歳	438,141	97,958	743,200	1,411,894	29.070	7.783	7.715	5.790	43,814	41,884	42,985	42,197
55-59歳	737,636	122,797	966,047	1,874,770	24.845	7.435	9.173	7.398	46,102	40,601	42,283	41,863
60-64歳	317,960	182,132	1,606,372	3,383,712	8.424	6.279	8.868	8.096	45,423	41,013	41,503	41,244
65-69歳	0	129,128	153,788	3,572,866	0.000	3.035	0.512	4.327	0	38,394	35,624	40,539
70-74歳	0	58,717	209,080	2,719,504	0.000	2.036	0.801	4.211	0	36,886	36,649	39,449
合計	1,992,462	692,834	4,788,304	15,123,325	7.103	3.365	2.839	3.586	44,277	40,329	41,616	41,024

<女性>

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	163	12,746	27,401	0.000	0.006	0.033	0.019	0	39,853	50,708	71,168
40-44歳	0	4,837	23,646	33,306	0.000	0.266	0.145	0.086	0	91,160	72,120	66,682
45-49歳	0	9,729	53,509	59,932	0.000	0.519	0.293	0.149	0	88,286	78,969	68,909
50-54歳	0	6,599	47,244	91,990	0.000	0.334	0.290	0.239	0	80,832	68,076	71,393
55-59歳	0	13,757	76,862	150,340	0.000	0.484	0.368	0.325	0	78,385	68,614	69,608
60-64歳	0	13,979	224,822	329,859	0.000	0.338	0.485	0.363	0	58,049	75,491	71,476
65-69歳	0	18,170	54,921	484,631	0.000	0.209	0.060	0.289	0	78,099	83,755	71,994
70-74歳	0	16,584	57,765	479,827	0.000	0.225	0.073	0.338	0	78,136	83,236	72,647
合計	0	83,818	551,516	1,657,285	0.000	0.230	0.156	0.214	0	75,498	74,540	71,577

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	3,624	72,729	183,064	0.000	0.118	0.228	0.219	0	44,397	41,333	40,477
40-44歳	0	11,057	144,537	268,048	0.000	1.414	1.564	1.118	0	39,260	40,945	41,511
45-49歳	0	7,719	181,095	402,168	0.000	0.904	1.850	1.652	0	40,236	42,379	41,583
50-54歳	0	27,019	292,042	524,590	0.000	2.892	2.911	2.344	0	38,263	41,949	41,465
55-59歳	552,329	39,690	401,868	851,224	26.549	2.586	3.192	3.086	46,027	42,278	41,362	41,541
60-64歳	147,318	104,612	891,517	1,726,460	4.561	3.678	3.439	3.286	36,830	39,922	42,212	41,277
65-69歳	0	39,004	75,564	1,988,913	0.000	0.891	0.189	2.094	0	39,325	36,390	40,819
70-74歳	0	27,103	98,358	1,514,359	0.000	0.784	0.271	1.935	0	36,687	37,894	40,089
合計	699,647	259,828	2,157,710	7,458,827	2.883	1.356	1.098	1.687	43,728	39,662	41,468	40,956

出典：KDBシステム「疾病別医療費分析（細小（8.2）分類）」

【用語の解説】

○慢性腎不全

数カ月から数十年かけて、腎機能が徐々に低下し正常に働かなくなった状態のことです。腎機能の回復は見込まず、人工透析が必要になったり、腎移植を実施する必要があります。

### ③ 糖尿病【医療費 第3位】

#### <男性>

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	3,985	36,200	63,349	0.000	0.120	0.120	0.078	0	37,547	38,073	36,855
40-44歳	0	1,789	32,419	62,057	0.000	0.237	0.271	0.236	0	29,226	49,439	38,921
45-49歳	0	4,327	39,923	84,761	0.000	0.370	0.404	0.316	0	42,405	41,748	39,888
50-54歳	0	7,218	52,701	100,835	0.000	0.638	0.571	0.449	0	37,624	41,215	38,890
55-59歳	6,818	10,373	56,125	122,300	1.553	0.773	0.606	0.536	6,818	33,006	37,213	37,704
60-64歳	94,459	15,253	109,568	216,594	4.813	0.658	0.656	0.587	23,615	32,781	38,265	36,387
65-69歳	18,777	28,129	182,598	427,120	0.913	0.689	0.631	0.595	18,777	36,853	34,307	35,236
70-74歳	0	18,276	178,210	406,012	0.000	0.820	0.718	0.709	0	28,520	34,842	34,975
合計	120,054	89,350	687,744	1,483,029	0.947	0.518	0.460	0.398	20,009	33,782	36,876	36,209

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	19,077	15,125	139,665	257,346	10.619	5.843	5.604	4.097	1,590	2,932	3,146	2,850
40-44歳	67,830	14,380	145,996	329,767	41.037	19.369	18.541	16.385	3,570	2,869	3,257	2,984
45-49歳	0	26,120	227,039	550,056	0.000	30.887	28.106	26.848	0	3,069	3,411	3,042
50-54歳	59,094	39,898	315,276	715,088	49.419	45.246	41.203	40.851	3,476	2,935	3,415	3,029
55-59歳	60,746	72,049	432,923	1,004,774	52.115	58.329	52.115	55.250	2,531	3,037	3,335	3,004
60-64歳	185,573	147,010	1,005,249	2,191,280	74.609	71.875	70.421	75.003	2,993	2,892	3,271	2,883
65-69歳	329,395	280,034	2,208,226	5,236,876	63.927	88.958	85.571	92.496	4,706	2,840	3,061	2,780
70-74歳	330,212	233,190	2,113,129	4,890,715	87.125	99.241	94.985	104.880	3,669	3,006	3,122	2,849
合計	1,051,927	827,805	6,587,503	15,175,903	46.409	55.435	51.415	51.684	3,578	2,925	3,162	2,856

#### <女性>

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	923	12,774	41,028	0.000	0.030	0.052	0.056	0	45,213	32,022	35,848
40-44歳	0	1,038	12,634	26,965	0.000	0.143	0.128	0.116	0	36,337	43,623	40,257
45-49歳	0	67	14,537	31,941	0.000	0.019	0.159	0.139	0	16,524	39,706	39,274
50-54歳	11,735	3,256	14,588	40,691	2.494	0.267	0.165	0.191	11,735	49,859	37,077	39,382
55-59歳	0	4,437	34,595	63,377	0.000	0.304	0.294	0.239	0	40,258	38,603	39,895
60-64歳	0	6,590	75,845	130,474	0.000	0.286	0.303	0.273	0	32,289	40,822	37,499
65-69歳	0	17,411	123,655	250,717	0.000	0.381	0.296	0.299	0	41,017	38,096	36,069
70-74歳	0	12,679	133,359	273,282	0.000	0.472	0.387	0.396	0	28,498	35,995	35,358
合計	11,735	46,401	421,986	858,475	0.180	0.270	0.235	0.217	11,735	35,637	37,836	36,673

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	3,644	7,913	89,806	186,991	1.585	4.192	3.750	2.964	3,644	2,738	3,107	3,060
40-44歳	0	9,299	74,900	161,094	0.000	14.226	10.236	8.976	0	3,283	3,241	3,107
45-49歳	39,830	13,600	115,996	248,008	31.250	20.264	15.049	13.434	4,979	3,161	3,337	3,153
50-54歳	50,788	23,611	164,823	354,316	29.925	30.242	20.888	21.118	4,232	3,198	3,299	3,109
55-59歳	47,083	42,368	320,761	643,348	24.336	40.030	32.851	32.494	4,280	2,916	3,208	2,982
60-64歳	16,804	104,345	803,358	1,627,994	4.561	50.162	42.230	45.199	4,201	2,919	3,098	2,830
65-69歳	79,719	197,249	1,728,161	3,709,869	19.686	62.335	52.150	58.012	3,322	2,843	3,022	2,748
70-74歳	287,732	193,780	1,838,743	3,845,820	52.239	69.290	61.190	69.424	4,567	2,967	3,141	2,837
合計	525,600	592,165	5,136,548	10,777,441	22.166	41.898	34.874	35.220	4,273	2,926	3,107	2,835

出典：KDBシステム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

#### 【用語の解説】

##### ○糖尿病

糖尿病はインスリン作用の不足に基づく慢性の高血糖状態を来す代謝疾患です。1型糖尿病、2型糖尿病、その他の疾患に伴う糖尿病および妊娠糖尿病に分類されます。

④ 脂質異常症【医療費 第4位】

<男性>

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	129	2,192	1,935	0.000	0.009	0.014	0.004	0	15,835	19,100	21,081
40-44歳	0	461	32,419	62,057	0.000	0.016	0.047	0.014	0	112,905	32,472	27,435
45-49歳	0	0	2,220	3,082	0.000	0.000	0.025	0.020	0	0	36,927	22,918
50-54歳	0	1,306	4,668	3,814	0.000	0.136	0.044	0.031	0	32,003	47,457	21,394
55-59歳	5,799	290	1,733	5,869	1.553	0.080	0.046	0.037	5,799	8,883	15,101	25,940
60-64歳	0	500	3,924	11,456	0.000	0.058	0.048	0.047	0	12,254	18,895	24,135
65-69歳	0	2,283	8,558	27,241	0.000	0.052	0.049	0.052	0	39,951	20,608	25,967
70-74歳	0	1,738	10,978	31,171	0.000	0.089	0.061	0.068	0	25,046	25,112	27,917
合計	5,799	6,707	37,998	87,246	0.158	0.050	0.039	0.033	5,799	26,505	24,314	25,899

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	26,697	6,412	43,857	88,381	19.469	4.266	3.259	2.529	1,214	1,702	1,699	1,585
40-44歳	44,344	6,085	51,181	126,986	43.197	14.196	11.864	11.466	2,217	1,656	1,784	1,642
45-49歳	20,130	9,269	80,331	207,430	41.026	20.621	17.956	18.074	1,258	1,631	1,889	1,704
50-54歳	26,033	15,489	105,782	270,544	37.791	30.400	24.207	26.620	2,003	1,696	1,950	1,759
55-59歳	55,441	23,305	140,627	361,374	69.876	33.823	28.727	33.823	1,232	1,687	1,965	1,765
60-64歳	54,600	49,553	323,288	768,372	48.135	40.647	37.797	44.313	1,365	1,724	1,960	1,711
65-69歳	186,285	92,777	721,458	1,894,505	54.795	48.422	45.146	55.541	3,105	1,729	1,895	1,675
70-74歳	158,238	72,840	709,363	1,795,576	69.700	52.158	50.060	52.492	2,198	1,786	1,989	1,755
合計	571,768	275,729	2,175,886	5,513,168	45.462	31.194	27.764	31.291	1,985	1,731	1,934	1,714

<女性>

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	3,300	179	1,657	0.000	0.083	0.004	0.002	0	57,754	6,562	32,396
40-44歳	0	40	485	1,015	0.000	0.020	0.010	0.007	0	9,715	22,186	26,361
45-49歳	0	15	357	1,538	0.000	0.019	0.009	0.010	0	3,690	16,321	25,810
50-54歳	0	903	524	2,929	0.000	0.100	0.014	0.020	0	36,866	15,984	27,495
55-59歳	0	1,428	4,449	4,372	0.000	0.124	0.045	0.025	0	31,809	32,566	25,904
60-64歳	0	583	6,050	9,668	0.000	0.029	0.042	0.032	0	28,551	23,557	23,994
65-69歳	0	1,020	11,938	23,842	0.000	0.029	0.041	0.041	0	31,250	26,322	24,715
70-74歳	0	1,728	12,905	28,016	0.000	0.056	0.063	0.056	0	32,559	21,469	25,489
合計	0	9,017	36,887	73,038	0.000	0.050	0.033	0.027	0	37,442	23,769	25,261

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	2,294	19,810	45,975	0.000	1.924	1.662	1.452	0	1,729	1,547	1,536
40-44歳	1,172	2,471	22,508	56,983	4.854	7.871	6.207	6.343	1,172	1,577	1,606	1,555
45-49歳	9,129	4,850	46,210	108,439	27.344	15.938	12.108	12.000	1,304	1,433	1,652	1,544
50-54歳	36,866	11,194	91,787	212,497	82.294	31.847	24.222	26.426	1,117	1,440	1,584	1,490
55-59歳	52,119	27,114	205,856	482,990	79.646	52.669	44.010	51.521	1,448	1,418	1,537	1,412
60-64歳	100,938	80,458	625,648	1,430,265	77.537	82.315	67.111	82.398	1,484	1,372	1,518	1,364
65-69歳	179,685	165,026	1,450,398	3,454,777	106.788	104.372	86.186	107.315	1,393	1,421	1,535	1,383
70-74歳	248,128	160,077	1,534,331	3,588,501	119.403	108.184	96.015	121.616	1,723	1,570	1,670	1,511
合計	628,037	453,484	3,996,549	9,380,427	75.329	64.173	53.208	60.602	1,502	1,463	1,584	1,434

出典：KDBシステム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

【用語の解説】

○脂質異常症

「悪玉」のLDLコレステロールや血液中の中性脂肪（トリグリセライド）が必要以上に増えるか、または「善玉」のHDLコレステロールが減った状態のことをいいます。

⑤ 高血圧症【医療費 第5位】

<男性>

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	533	3,110	7,475	0.000	0.028	0.015	0.014	0	21,752	25,686	24,102
40-44歳	0	380	2,166	7,240	0.000	0.063	0.059	0.050	0	23,299	15,243	21,283
45-49歳	0	1,018	6,676	13,053	0.000	0.089	0.090	0.079	0	41,554	41,748	39,888
50-54歳	0	249	6,854	15,503	0.000	0.068	0.149	0.119	0	12,200	41,215	38,890
55-59歳	0	4,347	9,518	24,720	0.000	0.351	0.162	0.180	0	30,430	37,213	37,704
60-64歳	0	4,916	27,476	52,702	0.000	0.398	0.264	0.216	0	17,457	38,265	36,387
65-69歳	0	7,380	74,035	129,136	0.000	0.276	0.316	0.251	0	24,109	27,820	25,215
70-74歳	12,113	6,485	67,343	138,643	0.968	0.386	0.353	0.317	12,113	21,469	26,791	26,741
合計	12,113	25,308	197,178	388,472	0.158	0.219	0.186	0.150	12,113	22,629	26,147	25,141

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	2,065	5,523	6,933	12,741	1.770	4.225	3.672	3.110	1,033	1,481	1,628	1,513
40-44歳	0	8,380	10,734	19,134	0.000	22.272	15.991	18.364	0	1,454	1,670	1,481
45-49歳	8,993	19,416	120,856	343,774	12.821	36.560	28.927	34.146	1,799	1,927	1,764	1,495
50-54歳	19,428	26,105	164,433	484,056	31.977	59.922	43.941	56.922	1,766	1,457	1,670	1,472
55-59歳	32,759	52,426	274,314	746,840	23.292	90.007	65.734	85.266	2,184	1,432	1,675	1,447
60-64歳	96,849	123,942	679,518	1,716,255	73.406	119.955	96.669	119.210	1,588	1,461	1,611	1,421
65-69歳	190,619	260,735	1,712,340	4,406,715	87.671	159.679	126.491	152.881	1,986	1,473	1,605	1,415
70-74歳	246,720	209,003	1,776,361	4,122,262	124.879	173.285	146.820	168.066	1,913	1,543	1,698	1,498
合計	597,433	705,530	4,839,748	12,107,147	50.355	92.331	72.376	81.135	1,873	1,497	1,650	1,452

<女性>

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	119	1,948	6,529	0.000	0.018	0.012	0.013	0	9,718	20,975	25,212
40-44歳	0	0	1,199	3,979	0.000	0.000	0.036	0.029	0	0	14,626	23,871
45-49歳	0	69	3,799	6,578	0.000	0.058	0.062	0.043	0	5,625	26,740	26,369
50-54歳	0	150	3,294	8,900	0.000	0.067	0.078	0.064	0	9,198	17,728	25,960
55-59歳	0	371	6,686	14,654	0.000	0.101	0.081	0.088	0	10,093	27,188	25,190
60-64歳	0	3,500	14,548	32,689	0.000	0.189	0.105	0.100	0	25,986	22,562	25,803
65-69歳	0	4,549	47,779	82,815	0.000	0.194	0.157	0.137	0	21,029	27,669	26,070
70-74歳	0	9,315	64,749	113,207	0.000	0.377	0.263	0.224	0	26,232	25,703	25,904
合計	0	18,073	144,002	269,351	0.000	0.162	0.119	0.096	0	23,062	25,535	25,866

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	1,855	19,914	41,978	0.000	2.108	1.796	1.523	0	1,276	1,439	1,337
40-44歳	0	3,904	36,453	81,570	0.000	15.230	11.340	10.652	0	1,287	1,424	1,326
45-49歳	4,817	8,232	75,364	181,858	15.625	28.666	22.657	23.394	1,204	1,353	1,440	1,328
50-54歳	10,919	17,211	139,029	320,773	14.963	52.326	40.159	44.631	1,820	1,347	1,448	1,332
55-59歳	19,275	40,893	277,165	607,064	26.549	81.837	61.257	69.270	1,606	1,377	1,486	1,320
60-64歳	150,934	106,967	765,423	1,611,759	92.360	110.143	83.936	96.031	1,863	1,363	1,485	1,319
65-69歳	215,812	227,733	1,916,087	4,090,281	101.821	145.647	115.540	130.048	1,755	1,405	1,512	1,351
70-74歳	162,021	262,329	2,251,687	4,587,296	73.798	179.392	141.962	158.490	1,820	1,552	1,658	1,482
合計	563,778	669,124	5,481,122	11,522,580	56.767	95.801	74.141	76.642	1,790	1,446	1,559	1,393

出典：KDBシステム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

【用語の解説】

○高血圧症

血圧が高すぎる状態のことで、脳卒中や心筋梗塞など動脈硬化による様々な病気の原因となります。くり返しの測定で収縮期血圧（最高血圧）が140mmHg以上、または、拡張期血圧（最低血圧）が90mmHg以上であれば、高血圧と診断されます。

⑥ 狭心症【医療費 第7位】

<男性>

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	407	16,329	20,275	0.000	0.009	0.026	0.015	0	49,876	80,760	60,825
40-44歳	0	1,806	29,625	50,291	0.000	0.205	0.179	0.106	0	34,034	68,625	70,527
45-49歳	0	4,026	49,484	104,704	0.000	0.178	0.295	0.205	0	82,201	70,746	75,915
50-54歳	0	5,422	88,629	151,035	0.000	0.299	0.463	0.349	0	60,384	85,364	74,905
55-59歳	83,950	13,350	149,511	234,835	1.553	0.512	0.720	0.515	83,950	64,134	83,416	75,376
60-64歳	56,832	35,405	326,678	580,197	2.407	0.831	0.999	0.753	28,416	60,238	74,915	76,007
65-69歳	37,095	69,430	801,022	1,504,883	0.913	1.042	1.296	1.006	37,095	60,107	73,330	73,481
70-74歳	650,423	78,671	985,363	1,710,468	3.872	1.436	1.874	1.466	162,606	70,088	73,812	71,299
合計	828,300	208,518	2,446,640	4,356,688	1.263	0.641	0.809	0.580	103,538	63,699	74,598	73,024

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	3,635	487	6,933	12,741	1.770	0.236	0.318	0.250	1,818	2,337	2,752	2,309
40-44歳	0	649	10,734	19,134	0.000	1.057	1.410	1.046	0	2,373	3,148	2,712
45-49歳	0	1,489	17,974	38,105	0.000	1.733	2.275	1.964	0	3,118	3,336	2,880
50-54歳	0	1,778	30,688	54,815	0.000	2.173	4.072	3.378	0	2,723	3,363	2,808
55-59歳	16,214	5,046	47,580	87,937	6.211	4.154	5.829	5.244	4,054	2,986	3,277	2,770
60-64歳	8,964	14,111	135,706	232,861	3.610	7.832	9.659	8.467	2,988	2,548	3,219	2,714
65-69歳	20,771	36,564	370,949	671,329	8.219	12.518	14.259	12.550	2,308	2,636	3,085	2,626
70-74歳	104,434	36,173	450,996	811,564	22.265	16.916	20.222	18.461	4,541	2,735	3,130	2,685
合計	154,018	96,297	1,071,559	1,928,486	6.472	7.039	8.425	7.011	3,757	2,679	3,138	2,676

<女性>

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	360	4,284	4,548	0.000	0.012	0.010	0.004	0	44,080	55,993	49,558
40-44歳	0	2,269	12,970	8,078	0.000	0.041	0.053	0.024	0	277,911	107,889	58,014
45-49歳	0	436	9,022	15,201	0.000	0.077	0.073	0.042	0	26,717	53,262	61,585
50-54歳	0	5,031	22,630	25,284	0.000	0.134	0.130	0.078	0	154,078	72,655	59,999
55-59歳	0	3,030	33,161	53,188	0.000	0.090	0.181	0.127	0	92,789	60,085	62,871
60-64歳	0	8,097	116,647	146,978	0.000	0.172	0.287	0.189	0	66,122	66,293	61,206
65-69歳	0	19,737	259,398	416,220	0.000	0.323	0.384	0.288	0	54,950	61,569	62,026
70-74歳	0	25,697	400,074	598,292	0.000	0.524	0.688	0.500	0	52,031	60,809	61,277
合計	0	64,656	858,187	1,267,790	0.000	0.222	0.291	0.191	0	60,231	62,271	61,481

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国	月形町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	234	3,548	6,589	0.000	0.172	0.216	0.170	0	1,978	2,129	1,876
40-44歳	0	391	3,386	7,299	0.000	0.861	0.661	0.605	0	2,278	2,270	2,090
45-49歳	0	722	5,885	12,187	0.000	1.000	1.171	0.997	0	3,400	2,176	2,088
50-54歳	1,907	1,009	11,013	19,085	4.988	1.856	1.894	1.679	954	2,227	2,431	2,106
55-59歳	0	2,107	19,476	35,087	0.000	2.766	2.729	2.507	0	2,099	2,345	2,108
60-64歳	33,662	6,783	69,202	104,363	12.543	4.554	4.549	3.919	3,060	2,090	2,477	2,092
65-69歳	2,374	15,822	184,803	309,857	1.656	7.041	6.851	6.354	1,187	2,019	2,460	2,095
70-74歳	1,202	23,302	286,143	464,934	1.658	10.969	11.364	1.572	601	2,254	2,632	2,252
合計	39,145	50,370	583,457	959,402	3.064	4.841	4.862	4.101	2,303	2,154	2,531	2,167

出典：KDBシステム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

【用語の解説】

○狭心症

虚血性心疾患の1つです。心臓の筋肉（心筋）に酸素を供給している冠動脈の異常（動脈硬化、攣縮など）による一過性の心筋の虚血のための胸痛・胸部圧迫感などが主症状である疾病です。

(3) 高額医療費分析 平成28(2016)年度

① 高額医療(1レセプト30万円以上)

患者千人当たり30万円以上レセプト患者数		月形町	同規模	北海道	全国
1	高血圧症	17.696	15.573	15.657	13.749
2	脂質異常症	14.463	8.302	8.846	7.322
3	がん	13.102	10.289	12.478	9.544
4	糖尿病	10.550	10.398	11.347	9.307
5	人工透析	10.379	5.060	4.318	5.856
6	高尿酸血症	9.869	4.148	3.975	3.447
7	狭心症	9.699	4.111	4.955	4.133
8	動脈硬化症	3.403	2.176	2.069	2.398
9	脳梗塞	2.552	3.664	3.558	3.165
10	心筋梗塞	2.382	0.381	0.366	0.350
11	脂肪肝	2.042	0.699	0.616	0.432
12	脳出血	0.000	1.006	1.081	0.987

出典：KDBシステム「医療費分析(1)細小分類」

患者千人あたり30万円以上レセプト患者数をみると、特に「高血圧症」「脂質異常症」「がん」「糖尿病」「人工透析」の発生数が多くなっています。全体的に全国平均を上回って発生しているため、医療費抑制のためにも高額医療費に繋がる生活習慣病への対策が必須となります。

② 長期入院(6か月以上)

6か月以上入院レセプト		月形町	同規模	北海道	全国
一件当たり6か月以上入院レセプト点数		36.509	43.735	46.224	43.993
千人当たり6か月以上入院レセプト数		9.004	5.994	5.158	4.057
患者千人当たり6か月以上入院患者数		351.974	263.177	233.761	231.758

出典：KDBシステム「医療費分析(1)細小分類」

6か月以上入院レセプトをみると、「千人当たり6か月以上入院レセプト数」、「患者千人当たり6か月以上入院患者数」が全国平均を上回っており、長期入院が医療費増大の一つの要因になっていることが見てとれます。

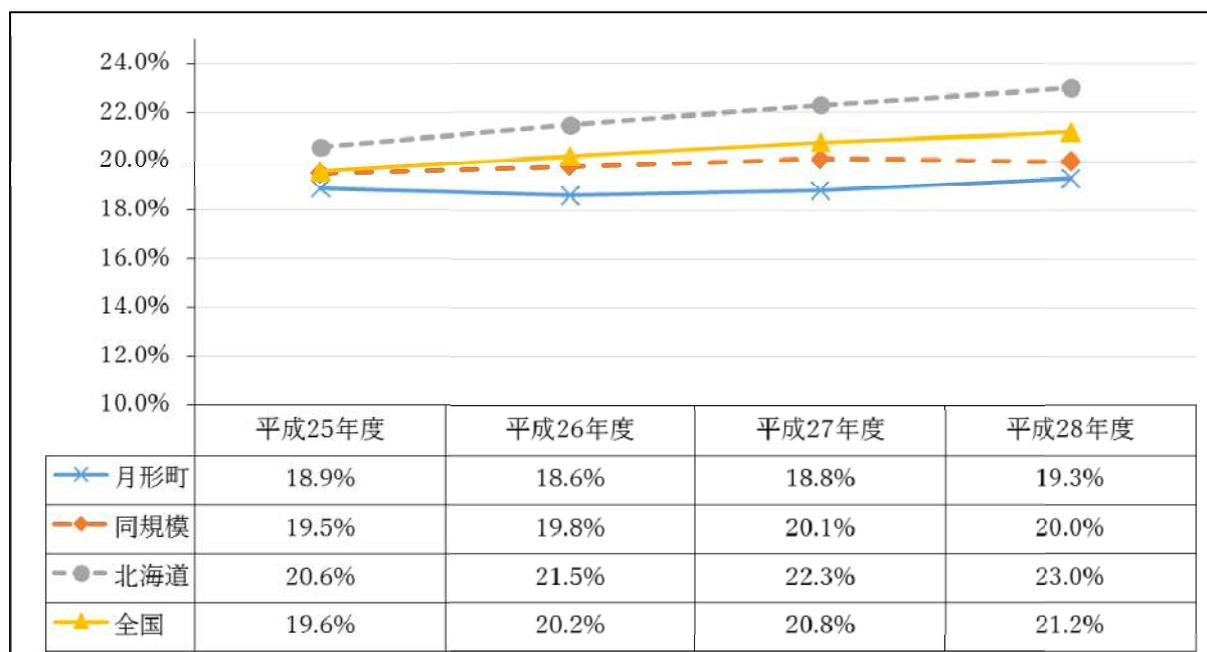
## 5 介護の状況

### (1) 要介護認定状況 平成28(2016)年度

	月形町		同規模	北海道	全国
	認定者数	認定率	認定率	認定率	認定率
1号認定者数(認定率)	261	19.3%	20.0%	23.0%	21.2%
2号認定者数(認定率)	3	0.1%	0.4%	0.4%	0.4%

出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」「要介護（支援）者認定状況」

### (2) 要介護認定率の推移 平成25(2013)年度～平成28(2016)年度



出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

### (3) 介護給付費の状況 平成28(2016)年度

	月形町	同規模	北海道	全国
1件当たり給付費	126,725円	73,752円	57,970円	58,284円
居宅サービス	33,757円	39,649円	38,885円	39,662円
施設サービス	286,375円	273,932円	283,121円	281,186円

出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

要介護認定率の推移を見ると、いずれの年度も全国平均を下回って推移しています。

一方で介護給付費の状況を見ると、1件当たり給付費が全国平均を大きく上回っています。居宅サービスよりも施設サービス利用割合が高いことが要因として考えられます。



## 第4章

---

### 健康課題の明確化と目的・目標



## 第4章 健康課題の明確化と目的・目標

### 1 現状の評価と健康課題

「第3章 健康・医療情報の分析と課題の把握」における様々な視点に立った分析結果から、月形町において健康課題に挙げられる点は下記のとおりです。

健康課題に挙げられる点について改善に向けた保健事業を実施していきます。

分野	健康課題に挙げられる点
1. 平均寿命・健康寿命と死亡の状況	男女ともに平均寿命と健康寿命の差が全国平均と比較して大きい。
2. 健診データ分析	特定健診受診率が目標値60%に達していない。
	喫煙や運動習慣なし、1日飲酒量など改善すべき生活習慣が見られる。
	「BMI」「ALT(GTP)」「血糖」の有所見割合が男女ともに全国平均を上回っている。
3. 医療費分析	1人当たり診療費が全国平均と比較して高く、特に外来・歯科においてその傾向が顕著である。
4. レセプト分析	医療費上位を占める疾病のうち、生活習慣病に関連する疾病が多い。
	生活習慣病の中でも高額医療費につながる「慢性腎不全(透析あり)」や「糖尿病」が上位を占めている。
5. 介護と医療の関連	1人当たり介護給付費が全国平均と比較して上回っている。

### 2 健康課題の解決に向けた行動目標

現状の評価と課題で挙げた健康課題の改善に向けた行動目標は下記のとおりです。

主要な健康課題の改善に重点的に取り組んでいくために、行動目標を明確にして、効果的・効率的な保健事業の推進につなげていきます。

行動目標
(1) 特定健診受診率の向上
(2) 特定保健指導実施率の向上
(3) 高額医療費につながる疾病を予防するための取り組み
(4) 医療費適正化につながる取り組み

### 3 行動目標に対応した具体的な事業内容

#### (1) 特定健診受診率の更なる向上

特定健診受診率60%以上達成のために次の事業を実施する。

事業名	特定健診		
事業内容	生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目して定められた項目についての検査を行う。		
対象者	40歳以上の月形町国民健康保険被保険者		
事業実施年度	毎年		
評価指標 ・目標値	平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)
	受診率 50.0%	受診率 52.0%	受診率 54.0%
	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
	受診率 56.0%	受診率 58.0%	受診率 60.0%
取り組み	受診率の維持・向上を図るために、以下の取り組みを実施する。 ・40歳到達者、地域別の勧奨など対象者の的をしぼった受診勧奨の実施 ・医療受診者の把握と特定健診受診の必要性を伝える ・データ受領を進める		

#### (2) 特定保健指導等を通じた生活習慣の改善

特定保健指導実施率70%以上達成のため、次の事業を実施する。

事業名	特定保健指導		
事業内容	特定健診の結果及び質問項目により階層化し、生活習慣の改善が必要な対象者に対し、保健指導・助言を行う。		
対象者	特定健診の結果により選定された被保険者		
事業実施年度	毎年		
評価指標 ・目標値	平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)
	実施率 60.0%	実施率 62.0%	実施率 64.0%
	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
	実施率 66.0%	実施率 68.0%	実施率 70.0%
取り組み	保健指導の実施率、終了率を上げるために、以下の取り組みを実施する。 ・特定保健指導対象者には電話ではなく、必ず1度面談をできるような体制づくり ・保健指導の実施状況からその有効性や個人に適した指導方法を考える		

(3) 疾病の早期発見・早期治療に向けたがん検診の受診率の向上

以下のがん検診を実施する。

事業名	がん検診		
事業内容	がんの早期発見、早期治療のため、検診を実施する。		
対象者	40歳以上の全町民(前立腺がんのみ50歳以上の男性)		
事業実施年度	毎年		
評価指標 ・目標値	平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)
	胃がん 20.0%	胃がん 20.0%	胃がん 20.0%
	肺がん 30.0%	肺がん 30.0%	肺がん 30.0%
	大腸がん 22.0%	大腸がん 22.0%	大腸がん 22.0%
	前立腺がん 20.0%	前立腺がん 20.0%	前立腺がん 20.0%
	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
	胃がん 20.0%	胃がん 20.0%	胃がん 20.0%
	肺がん 30.0%	肺がん 30.0%	肺がん 30.0%
大腸がん 22.0%	大腸がん 22.0%	大腸がん 22.0%	
前立腺がん 20.0%	前立腺がん 20.0%	前立腺がん 20.0%	
取り組み	<p>各種がん検診の受診率を上げるために、以下の取り組みを実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診の必要性を理解してもらうための周知を徹底する</li> <li>・各がん検診が受けられるようになった年代に対する個別通知の実施</li> <li>・精密検査未受診者の把握と受診勧奨の徹底、2年連続未受診者の割り出し</li> </ul>		

事業名	婦人科がん検診		
事業内容	がんの早期発見、早期治療のため、検診を実施する。		
対象者	子宮がん検診(20歳以上) 乳がん検診(40歳以上)		
事業実施年度	毎年		
評価指標 ・目標値	平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)
	子宮がん 20.0%	子宮がん 20.0%	子宮がん 20.0%
	乳がん 20.0%	乳がん 20.0%	乳がん 20.0%
	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
	子宮がん 20.0%	子宮がん 20.0%	子宮がん 20.0%
	乳がん 20.0%	乳がん 20.0%	乳がん 20.0%
取り組み	<p>各種がん検診の受診率を上げるために、以下の取り組みを実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診の必要性を理解してもらうための周知を徹底する</li> <li>・各がん検診が受けられるようになった年代に対する個別通知の実施</li> </ul>		

(4) 医療費割合上位10位を占める疾患のうち生活習慣病に関連する疾病の割合の低下

事業名	人間ドック		
事業内容	住民が自身の健康状態を理解し、生活習慣病の早期発見・治療につなげる。		
対象者	41歳、45歳、50歳、55歳の月形町国民健康保険被保険者		
事業実施年度	毎年		
評価指標 ・目標値	平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)
	受診率 40%	受診率 40%	受診率 40%
	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
	受診率 40%	受診率 40%	受診率 40%
取り組み	ドック受診者の増加、満足度を高めるために、以下の取り組みを実施する。 ・対象者には早い時期から通知文による勧奨のほか、電話による勧奨と受診時期の確認をすることで受診する機会を確保する ・受診後に結果の確認を行い、保健指導の利用だけでなく、医療機関の受診等を早期に勧める		

事業名	集団健康教育		
事業内容	心身の健康に関する個別相談の場を身近に設定し、必要な指導及び助言を継続して行い、個人・家族の自己管理が図れるよう支援する。		
対象者	月形町民		
事業実施年度	毎年		
評価指標 ・目標値	平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)
	延べ利用者数 1,500名	延べ利用者数 1,500名	延べ利用者数 1,500名
	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
	延べ利用者数 1,500名	延べ利用者数 1,500名	延べ利用者数 1,500名
取り組み	健康教育の実施について住民に広報する機会をつくる。		

## 第5章

---

### 評価・見直し



## 第5章 評価・見直し

### 1 評価方法

データヘルス計画に基づく保健事業や各種施策は、第4章で掲げた評価指標に基づいて、KDBシステムに反映される数値目標の達成状況による評価を行います。

また、最終年度の平成35年度には、データヘルス計画全体の評価を実施するとともに、更なる改善に向けた見直しを実施します。

### 2 進行管理

データヘルス計画を適切に推進するために、町民、行政、関係機関などが、連携・協力して取り組んでいきます。

#### (1) 町民

一人ひとりが健康づくりに興味関心をもち、自身の状態を意識することを通じて、充実した日々の生活を送ります。

#### (2) 行政

町民への情報提供や健康づくり環境整備を行います。また、「月形町まちづくり計画」等に基づき、医療・健康・介護それぞれの担当部署と連携を図り、効率的な運営に取り組みます。

#### (3) 関係機関

議会や国保運営協議会等に、本計画の取り組み状況を報告し、意見交換や課題の検討などを行いながら、取り組みがより充実したものとなるよう取り組みます。



## 第6章

---

### 計画の公表、個人情報の保護



## 第6章 計画の公表、個人情報の保護

### 1 計画の公表・周知

当該計画に関わるPDCAサイクルとしての一連のプロセスに関する情報については、適宜月形町ホームページ等に掲載するなど公表・周知に努めてまいります。

### 2 個人情報の保護

#### (1) 記録の保存方法

データヘルス計画に関連して発生するデータについては、北海道国民健康保険団体連合会にて原則として5年間保管します。

#### (2) 個人情報の取扱い及び守秘義務規定の遵守

個人情報の取扱いについては、「個人情報保護法」や「国民健康保険組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「月形町個人情報保護条例」や「月形町個人情報保護条例施行規則」等を遵守し、適切に対応します。また、当該情報を取扱う職員に関しても、地方公務員法等の守秘義務規定について周知徹底を図り、個人情報の漏えいや紛失の防止に細心の注意を払います。

#### (3) KDBシステムの取扱い

保険者は、健康増進法第6条の健康増進事業実施者として、「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」において、特定健診その他の各種検診の実施主体間で個人の健康情報の共有を図るなど、健康増進事業実施者間で連携を図り、質の高い保険サービスを効果的かつ継続的に提供することとされているほか、「地域保健法第四条第一項の規定に基づく地域保健対策の推進に関する基本的な指針」において、衛生部局と連携しながら、被保険者の特性に応じた保健事業を効率的かつ効果的に実施することとされています。

KDBシステムにより得られるデータについては、保険者における地域の健康課題の把握や疾病別医療費分析の充実等による被保険者の特性に応じた効果的な保健事業の展開に資するものであり、衛生部局における保健事業にとっても有益な情報であるため、部局間の連携を密にして有効に活用すべきであるという国の方針に従い、厳重に個人情報を保護・管理しつつ、保健事業のさらなる推進を図るために有効に活用します。