

ヘルシーアカデミー



雨天中止

10月14日
[月・祝]

& 町民歩け歩け大会

Aコース 5 km Bコース 8 km

集合場所

多目的アリーナ

スケジュール

9:00 受付

9:15 ヘルシーアカデミー ウォーキング講座

10:00 町民歩け歩け大会

12:00 終了予定

今年もスポーツの日に町民歩け歩け大会を開催します！ 第1回の開催は1967年（昭和42年）
日頃から運動している方も、そうでない方も、家族・友人と一緒にウォーキングしませんか？

【ヘルシーアカデミー】

一日に何千歩も繰り返す
歩行

北翔大学より専門の講師
を招き健康的な歩き方の
講座を行います

[ノルティックボールは先着20名まで]

<町教育委員会主催>

【町民歩け歩け大会】

歩き方を教わったあとは
実際にあるいてみましょ
う！

今回も5km・8kmの2コ
ースを用意しています

体力に自信がある方は是
非8km コースを！

<スポーツ協会主催>

【参加賞あります】

申込の必要はありません
当日来ていただくだけ！
ゴール後には、参加者全
員に参加賞当たります

※豚汁、おにぎりの提供
はありません

問合せ先

教育委員会 社会教育係 Tel 53-3443

【ヘルシーアカデミー】

主催：月形町・月形町教育委員会

【町民歩け歩け大会】

主催：月形町スポーツ協会

共催：月形町・月形町教育委員会

