

月形愛光園 デイサービスセンター

53-4114

R6.夏号

夏が近づき「今年はどのくらい暑くなるんだろう(+_+)!？」と気になりますが皆さん元気な乗り切りましょう！今回は屋外活動等の様子をお伝えしようと思います。



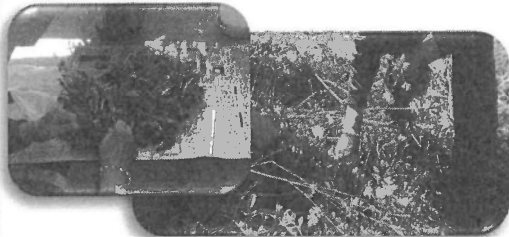
長沼♡あいチュランド♡

今年も花・野菜の苗植え、ポップコーン週間で食べたポップコーンなども植えてみました。「こんな色合いにしたらいいね」「こっちはこれを植えるよ」と足どりも軽く慣れた手つきで作業されていました。涼しい日も多くなかなか夏らしくなりません少しづつ成長する様子を見守っている今日この頃です。

園庭での活動の様子



園庭の奥でよもぎを摘んだ際には皆さん真剣な表情で「ここにあった!」「これがよもぎだね」と、中には「枯草や枝を踏み）ぱりぱりして楽しい(^▽^)」とはしゃぐ方も！帰り道には「これ食べれるんだよ」と自生の植物を収穫！「本当に食べれるの?」と不安でしたが職員が美味しく頂きました。春のぼかぼか陽気の中、屋外活動を通し皆さんが経験から得た知識などを教わり、手際よく作業を進める皆さんの生き生きとした姿を見られて良かったです(^▽^)



前回紹介した「送迎サービス」始めました！

まだ利用する方は少ないのでもっと皆さんに知ってもらえたらと思います。理美容室やお買い物など町内の施設まで送り迎え致します。

毎月26日は【お風呂の日】

4月は桜や野の花を飾りつけお花見しながらの『さくらの湯』、6月は知り合いの農家さんから頂いた『ゆめぴりかの米ぬか』で「米ぬか風呂」を行いました。

5月の『よもぎ風呂』の“よもぎ”は園庭の奥で摘んで干した物を使用しました。干したヨモギはさわやかな香りが浴室いっぱいに広がりポカポカの湯になりました。「あたたまるね」「家でもやってみたいわ」と大好評でした。その日のおやつはよもぎ蒸しパン。あんこがたっぷり入りふっくらボリューム満点「懐かしい味で昔を思い出すね」「よもぎもち作ったなあ」と皆さんペロリ!!ご馳走様でした。