

# 熱中症



# 予防行動を とりましょう!



## 熱中症警戒アラート をチェック!



## 見守り・声かけ!



## 適切に エアコンを使おう!



## こまめに 水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト

検索

