

健康測定会

予約
不要

参加費
無料

月形町 × ナカジマ薬局

2024年

7月23日（火）12:30～15:30



健康測定してみませんか？

- ベジチェック（野菜の摂取量）
手のひらをのせるだけでわかる！

- ・自分の野菜摂取量は足りている？！
- ・どのくらい野菜が足りていない？？



- 骨の健康度
手首だけでわかる！

手首に超音波を伝播させ、透過した波の形から“骨の強さ”を5段階で示します。



- inbody270（体組成計）
乗るだけでわかる！※1

- ・体重
- ・筋肉量
- ・体脂肪量
- ・内臓脂肪レベル
- ・ミネラル量
- ・基礎代謝量 など



- 血管年齢&ストレス度チェック
人差し指をはさむだけでわかる！

- ・血管年齢
 - 拍出強度
 - 血管弾力性
 - 残血量
- ・ストレス度



※1 はだしで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。
心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。

おみやげ
あります

開催場所 月形町役場

樺戸郡月形町月形1219

お問合せ
ご予約

☎ 0126-53-3155
（月形町保健福祉総合センター）

☎ 0126-35-5581
（ナカジマ薬局 つきがた店）



主催：日本栄養士会 栄養ワUNDER 2024

共催：月形町

ナカジマ薬局さっぽろ認定栄養ケア・ステーション