

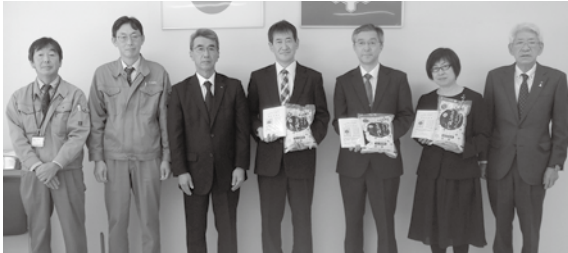
くらし
e・Taxで
所得税などの申告は、
スマホとマイナンバーカードでe・Taxをご利用ください。
・国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
・マイナンバーと連携を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力することが出来ます。
※マイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあればご利用可能です
詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください

News
おしらせ
News
総務課 ☎IP53・2321
企画振興課 ☎IP53・2325
住民課 ☎IP53・2323
農林建設課 ☎IP53・2322
保健福祉課 ☎IP53・3155
農業委員会 ☎53・2324
教育委員会 ☎IP53・3443

くらし
運転免許証自主返納
窓口を開設します
高齢者などの運転免許証返納に係る手続きの負担軽減を目的として、運転免許証自主返納窓口を次のとおり月形町役場内に開設します。自主返納に関する相談のほか、自主返納される方に商品券を交付する支援事業の申請も受け付けますので、ご利用ください。
実施日時 令和6年1月19日
(金)午前10時～正午
実施場所 月形町役場1階町民サロンの
持ち物
・運転免許証を返納する場合
運転免許証(有効期限が切れた場合は、自主返納できません)
・運転経歴証明書(運転免許証の代わりとなる身分証明書)の交付を希望される場合
①収入証紙 11000円分
②収入証紙代金の振込を希望する通帳
③申請用写真1枚(縦3cm×横2.4cm、撮影後6カ月以内、無帽、正面、顔写真、無背景)
④印鑑
その他

行政処分手続き中の方は、運転免許証を自主返納できない場合があります
・自主返納を希望される本人がお越しください
・運転免許証を自主返納された場合、車の運転ができなくなりますので帰りの交通手段にご注意ください
問合せ先 総務課危機管理係
☎IP53・2321
募集
開発センター
技能訓練のご案内
【職業講習】
■小型車両系(整地など)の運転業務に係る特別教育
日時 令和6年2月3日(土) 4日(日)午前8時30分～午後5時25分
定員 13名
受講料 18000円(消費税・テキスト代込)
締切日 1月23日(火)
【住民講座】
■パソコン講座(ワード初級)
日時 1月22日(月)・24日(水)・29日(月)・31日(水)・2月5日(月)・7日(水)(各日とも午後1時～午後4時)
定員 15名
受講料 3300円(消費税・テキスト代込)
締切日 令和6年1月18日(木)

寄贈
よりお米の贈呈
月形町農業協同組合より、町内各学校の児童生徒、教職員へお米(1人2kg)のプレゼントがありました。
11月14日に贈呈式が行われ、各学校長に「お米引換券」として贈呈されました。
申込・問合せ先 美唄地域人材開発センター ☎63・4218



▲左から植松彰常務理事、加藤隆行専務理事、福井誠代表理事組合長、山下正志月小校長、渡邊直樹月中校長、安達妙己月高校長、古谷秀樹教育長

表彰
北海道社会貢献賞を
受賞されました
山田啓一さん(南札比内3)が令和5年度北海道社会貢献賞を受賞し、10月24日、北海道知事からの表彰状を上坂町長より手渡されました。
山田さんは平成16年に主任児童委員、平成22年に民生委員に就任し、平成25年からは月形町民生委員児童委員協議会の会長として活躍されており、月形町の福祉活動やボランティア活動に大きな貢献をされています。今回、18年以上にわたる功績が認められ、受賞となりました。



▲山田啓一さん

彰 むし歯のない子

表 表彰

11月17日、役場大会議室で、むし歯のない子表彰が行われました。この表彰式では、3歳児健診を受診したお子さんのうち、虫歯のないお子さんを表彰しており、今回は5名が選ばれました。

表彰式では上坂町長から出席されたお子さん一人ひとりに表彰状と記念品が贈られました。

今回の表彰者は左記のとおりです。

廣瀬 琳 ちゃん (赤川3)
内藤 結沙 ちゃん (南札比内3)
高瀬 以愛 ちゃん (北農場3)
荒尾 咲良 ちゃん (北農場3)
石川 るい ちゃん (昭栄)

その他 北海道新規就農フェア

その のご案内

北海道での新規就農希望者などに対する就農相談会が開催されます。月形町新規就農者等支援協議会として、本年度5回目の出展を予定しております。

新規就農に興味のある方がいらしたら、お声がけしてきてください。

日時 令和6年3月2日(土) 午前10時30分～午後4時
場所 ポールスター札幌(札幌市中央区北4条西6丁目)

問合せ先 公益財団法人北海道農業公社就農相談課 ☎ 011・271・2255



▲令和5年の就農フェアの様子

その他 知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

「苦情審査委員」制度

苦情審査委員制度とは北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。

皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。

皆さんに代わり、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、北海道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。

審査の結果、北海道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、北海道の機関に是正や改善を求めます。

個人情報保護にも十分配慮します。

苦情申立窓口 北海道庁道政相談センターまたは空知総合振興局総務課

※苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています

※道のホームページから申立書をダウンロードできます

問合せ先 北海道総合政策部知事室道政相談センター
(札幌市中央区北3条西6丁目) ☎ 011・204・5523

その他 手紙を守るためのルールがあります

ルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができると定められています。

※宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません

問合せ先 総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課 ☎ 03・5253・5975

月形刑務所

施設見学会を開催します

「刑法等の一部を改正する法律」が施行され、刑務所では、「被害者等心情聴取・伝達の制度」や「拘禁刑の導入」など新たな取り組みを進めています。

地域の皆さんに施設運営をご理解いただくために「月形刑務所見学会」を実施いたしますので、皆さんの参加をお待ちしております。

- 【日時】 1月25日(木) 午後1時30分～午後3時(目安)
- 【場所】 月形刑務所
- 【内容】 施設の概況説明、作業工場などの見学、刑務所作業製品コーナーの案内など
- 【定員】 先着40名
- 【申込方法】 電話による申し込み
- 【参加料】 無料

申込・問合せ先 月形刑務所庶務課 ☎ 53・3060

自衛官募集 ~可能性にチャレンジ~

【問合せ先】 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所 TEL23・5514
【町の窓口】 総務課危機管理係 TEL・IP53・2321

募集種目	受験資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月末日現在、33歳に達していない方)	1月15日 ～ 2月8日

花の里こども園 入所受付開始について



令和6年4月1日から花の里こども園に入所を希望する方の受付を次のとおり開始します。

なお、4月2日以降に入所を希望する方につきましても併せて受付します。

入所資格

【1号認定】

4月1日現在満3歳以上で就学前の幼児（4月2日以降に3歳の誕生日を迎える幼児も入所可能です）

【2・3号認定】

4月1日現在、生後6カ月から就学前の幼児で、保護者が次のいずれかに該当する場合

- ①保護者が月48時間以上働いている場合
 - ②保護者に病気や障がいがある場合や、同居の親族を常時介護、看護をしている場合
 - ③その他保育が出来ないと認められる場合
- ※認定別の保育時間と定員は下表のとおり

利用者負担額（保育料）

令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まり、3歳から5歳の幼児は保育料が無償になりました。また、0歳から2歳の乳幼児についても、月形町独自の支援として町内在住

者の方を対象に保育料を無償としています。

給食費助成について

町内在住の子育て世帯への経済支援として、月形町認定こども園を利用する方に対し、1号認定および2号認定の幼児の給食費（主食・副食）を全額助成しています。なお、3号認定については、保育料の中に給食費も含まれていますので費用はかかりません。

※延長保育・預かり保育にかかる軽食およびおやつ代については、保護者の実費負担となります。

申込手続き・期限

下記の必要書類を保健福祉課地域福祉係または花の里こども園に令和6年2月9日（金）までに提出してください。

なお、書類の提出が期限に間に合わない場合は、事前に保健福祉課地域福祉係までご連絡ください。

問合せ先

保健福祉課地域福祉係 ☎ IP 53・3155

認定区分別の保育時間と定員

認定区分	種別	教育・保育時間帯	年齢	定員
1号認定	教育標準時間	8：00～13：30	3・4・5歳	19人
2号認定	保育標準時間および保育短時間	【保育標準時間】 7：30～18：30	3・4・5歳	31人
3号認定		【保育短時間】 ① 7：30～15：30	1・2歳	24人
		② 9：30～17：30	0歳	6人
計				80人

必要書類

新規・継続	認定区分	必要書類
新規入所	1号認定	支給認定申請書、こども園入所申込書
	2・3号認定	支給認定申請書、こども園入所申込書、雇用証明書または就労証明書、開業届等（※）
継続入所	1・2・3号認定	こども園入所申込書、支給認定変更申請書（支給認定を変更される場合のみ） 雇用証明書、就労申込書、開業届等（※）（2号・3号認定のみ）

※詳細については、対象者宛てに送付する案内をご確認ください

園での一日の流れ

7:30	随時登園 異年齢保育
9:30	リズムあそび
10:00	設定保育
11:30	昼食
13:00	お昼寝 室内あそび
15:00	おやつ
15:30	自由あそび 絵本読み語り
16:30	随時降園 異年齢保育
18:30	



消太の防火教室

IWAMIZAWA FIRE-DEPT

月形支署
から
お知らせ



『無火災を祈念します』

町民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

昨年一年間、火災予防にご協力いただきありがとうございます。

昨年月形町の火災件数は、1件発生しております。(令和5年11月末時点) 今年一年、火災や事故の無いようあらためて「火の用心」を皆さまにお願いいたします。

●暖房器具の火災に注意しましょう

チョットした油断により火災や事故が発生しますので、火気の取扱いには十分注意しましょう。

- 衣類・座布団や雑誌など燃えやすいものがストーブに接触していませんか



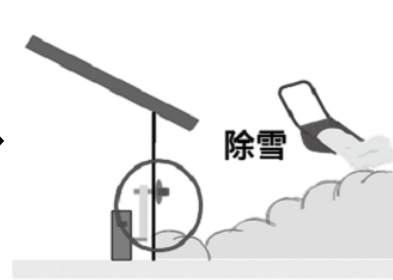
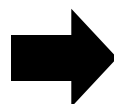
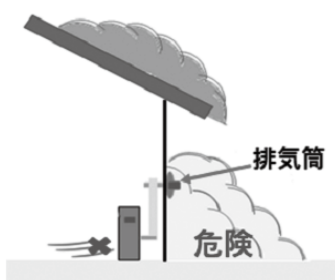
- 煙突付きストーブやFFストーブの上に洗濯物を干していませんか



●ストーブやボイラーの排気管を確認しましょう

屋根からの落雪や暴風雪による吹きだまりにより、排気管が雪で埋まってしまう場合があります。

ストーブなどの「突然停止」・「エラー画面」の表示がされた時は、排気管を確認しましょう。



問合せ先 消防月形支署 ☎ IP 53・2154 (一般) ☎ 24・0119 (火事情報) ☎ 119 (救急・火事)

防災対策専門員による防災講座



～暴風雪への注意～

今年の北海道は平年並みの降雪量が予想されていますが、雪害に対する警戒をしておく必要があります。

暴風雪は、低気圧が通過する時や強い冬型の気圧配置の時に多く発生し、屋外での行動は非常に危険です。

暴風雪の予報がでたときは注意が必要です。

- 雪で数メートル先が見えず方向感覚を失い、自分のいる位置が分からなくなる。
- 風と雪で体の熱が奪われ、体温が急激に低下する。
- 吹きだまりにより、車のマフラーや家の暖房などの給排気口がふさがり、一酸化炭素中毒になる可能性がある。

天候が急変するような場合は被害や事故が起きやすくなるので、「数年に一度の猛吹雪」「外出を控えてください」という呼びかけがある場合は、外出をやめましょう。

2月7日は「北方領土の日」です

毎年、2月7日は「北方領土の日」です。

この日を中心とする1月21日から2月20日までの1カ月間を「北方領土の日特別啓発期間」と設定し、全道各地においてさまざまな返還要求運動が展開されます。

北方領土の早期返還を実現するためには、皆さん一人ひとりの協力が必要です。月形町では特別啓発期間中、役場庁舎町民サロン

に「北方領土返還要求署名コーナー」を設置しています。

役場にお立ち寄りの際は署名にご協力をお願いします。



北方領土復帰期成同盟空知地方支部



ハナの

A L T (外国語指導助手)

活動レポート Vol.10



Hello Tsukigata!

皆さん、冬休みを楽しんでいらっしゃると思います。これを読む頃には、もう 2024 年です！時が経つのは本当に早いですね！月形に住んで 3 年目になるなんて信じられません。皆さん、2023 年は良い年だったのでしょうか？これを書いているのは 11 月ですが、クリスマスが待ち遠しいです。今年の冬はカナダに帰らないので、A L T の友達とクリスマスとお正月を楽しみます。

今年はハロウィンについて子どもたちに教えるのが楽しかったです。ハロウィンをテーマにしたビンゴやトリビアなど、たくさんのゲームをしました。5 年生と 6 年生は、英語の授業中に仮装もしたので、楽しんでくれたと思います。

今、小学校では楽しい活動をしています。カナダに小学校 3 年生の先生をしているところがいます。最近、いところは月形の学校の子どもたちが彼女の学校の子どもたちに手紙を書いてくれないかと頼んできました。3 年生と 4 年生のクラスと一緒に、カナダにいるいとこのクラスに 2 通の手紙を書きました。私たちは月形がどんなところかについて書きました。学校がどんなところか、どんなゲームが好きか、月形のメロン、トマト、花について書きました。また、カナダの小学生への質問を書いてももらいました。子どもたちはたくさんの質問をしてくれたので、もうすぐ返事が届くのがとても楽しみです。同年代の子どもたちからカナダのことを聞けるのは、とてもいいことだと思います。

2023 年は素晴らしい 1 年でした。ここで友達や思い出を増やせたことを嬉しく思います。月形と日本での 2024 年が本当に楽しみです。みんなで新しい年を楽しみたいと思います！

Until next time!

国民健康保険からのお知らせ リフィル処方箋について

■リフィル処方箋とは

リフィル処方箋とは、長期間にわたって症状が安定している生活習慣病などの慢性疾患の患者に対し、医師が最大 3 回、リフィル処方箋を発行し、診察を受けることなく、薬局で薬を受け取ることができる制度です。通院にかかる負担の軽減と受診時の感染リスク低下などのメリットがあります。

- ☐ 1 回当たりの投薬期間や総投薬期間については、医師が患者の状態などを踏まえて判断することになります。
- ☐ 投薬量に限度が定められている医薬品および湿布薬などの一部のくすりは、リフィル処方箋の対象外となっています。
- ☐ リフィル処方箋が可能かは医師にご確認ください。

■リフィル処方箋と分割調剤との違い

1 枚の処方箋で複数回薬を受け取る制度には、リフィル処方箋のほかに分割調剤というものもあります。

分割調剤は、1 回の処方薬を一度に受け取らずに最大 3 回に分けて受け取るというもので、長期保管が困難な場合や、後発医薬品を初めて処方された場合などに、医師の指示に基づいて行われます。リフィル処方箋は 1 つの処方箋で繰り返し同じ薬を受け取れる、分割調剤は 1 つの処方について数回に分けて受け取るという違いがあります。

■リフィル処方箋の使い方

1 回目は交付日から 4 日以内に薬局で調剤してもらいます。調剤後は、薬局からリフィル処方箋（原本）の返却がありますので、なくさないよう保管してください。

2 回目以降は、リフィル処方箋に記載されている調剤予定日の前後 7 日以内に薬局で調剤してもらいます。

医療機関の受診がありませんので、服用中に気になったことや症状の変化は薬剤師に相談してください。必要な場合は、医療機関の受診をすすめてくれます。

継続的な薬学的管理指導を受けるため、基本は同一の薬局で調剤してもらうことが推奨されます。

(注) リフィル処方箋には、「リフィル可」欄の医師のチェックが入っていないと利用できません。

問合せ先

住民課戸籍保険係

☎ IP 53・2323

国民健康保険からのお知らせ

ご存じですか？

セルフメディケーションについて



◆セルフメディケーションとは？

平均寿命が長くなった現代、いかに毎日を健康的に生きるかが、幸せな生活を送る上でも重要になってきます。そこで注目されているのが「セルフメディケーション」です。これは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」を意味しています。

◆セルフメディケーションの効果

- ①毎日の健康管理の習慣が身につく
- ②医療や薬の知識が身につく
- ③医療機関で受診する機会が減少する
- ④国民全体の医療費が抑制される

◆取り組み方法

健康寿命を延伸するためには、自分の身体は自分自身で管理しなければなりません。しかし、現代人は日々の忙しさから、頭痛や風邪などの体調不良を引き起こすこともあります。そんなときは、OTC 医薬品を上手に活用して、自らセルフメディケーションを図っていきましょう。具体的には、風邪が重症化する前に風邪薬を飲む、小さな切り傷にばんそうこうを貼る、疲れた時にはビタミン剤を飲む、などが考えられます。

◆OTC (Over The Counter) 医薬品とは？

薬局やドラッグストアなどにおいて処方箋なしに購入できる医薬品のことです。今までは「市販薬」などと呼ばれていましたが、2007 年より呼称が統一されました。これに対して、医師が処方する医薬品は「医務用医薬品」と呼ばれます。

◆セルフメディケーションを効果的に行うためには？

セルフメディケーションの基本として、まずは自分の身体の状態を知ることが第一です。さらに、病気や薬についての正しい知識を身につけることも大事です。自分が飲んでいる薬の記録などをつけることで、医師や薬剤師などに自分の体質に合ったアドバイスも受けることが可能となります。そして、普段から適度な運動と栄養バランスの良い食事を取り、十分な睡眠を確保し、自然治癒力を高めていきましょう。



くすり、いくつ飲んでいきますか？

ポリファーマシーについて



●ポリファーマシーとは？

多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をポリファーマシーと言います。単に服用するくすりの数が多いことではありません。

●ポリファーマシーの何が問題なの？

くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。そのため、くすりが効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出たりすることがあります。高齢になると、内臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、排泄したりするのに時間がかかります。高齢者では、使っているくすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

●ポリファーマシー予防・解消のためには？

◆おくすり手帳を活用しましょう

自分の処方されているくすりがかかるように、おくすり手帳は1冊にまとめておきましょう。医療機関を受診す



るときや薬局に行くときは持参しましょう。

◆かかりつけの薬局や薬剤師を持ちましょう

日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されているくすりの情報を把握してもらっておくのが安心です。使っているくすりは、必ず全部伝えましょう。くすり以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。

◆気になる症状は医師・薬剤師に相談しましょう

くすりを飲んでいて、物忘れ、食欲低下、便秘など「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。くすりによっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることがあります。



また、いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、気になる症状をメモしておき、その情報を伝えましょう。

問合せ先 住民課戸籍保険係 ☎ IP 53・2323

国民健康保険からのお知らせ 産前産後期間相当分（4カ月分）の 国民健康保険税が免除されます！

【対象となる方・受付期間】

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。
妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含みます）。
- 出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。



■国民健康保険税の免除方法

- その年度に収める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月（または出産月）の前月から出産予定月（または出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」といいます）相当分が減額されます。

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎の方			■	■	■	
多胎の方	■	■	■	■	■	

※産前産後期間相当分の保険税の所得割額と均等割額が年額から減額されます。産前産後期間の保険税が0円になるとは限りません

※多胎妊娠の場合は出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月相当分が減額されます

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			■	■	■	

■■■■■■・・・対象期間

※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません

- 保険税が減額された場合、払い過ぎになった保険税は還付されます。

届出に必要な書類

- ①届書
- ②母子健康手帳など

※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です



問合せ先

住民課戸籍保険係

☎IP53・2323