

すこやかメニュー

感染対策の基本は手洗い！

「トイレのあとには手洗いをしましょう」



なぜ手洗いは必要なの？
「帰宅したら手洗いしましょう」

多くの人が風邪や食中毒などの感染症から身を守りたいと思っています。私たちの周囲には感染症のもととなるさまざまな病原体が潜んでおり、油断したときに体内に入ってきてしまいます。そのため、私たちは病原体に感染しないようさまざまな対策をしています。中でも、「手洗い」は最も大切なこととされています。

「トイレでは洗浄レバーに触れたり、温水洗浄便座やスイッチに触れることがあります。そこには大腸菌やノロウイルスなどが付着していることもあります。トイレを済

ませたあとに手洗いをせずにいると、それらの病原体が手指に付着したままになり、その手で食事をすれば病原体が口から入り込んでしまうのです。このように、病原体が体内に簡単に入ってしまう経路が「手指」なのです。そのため、手洗いは感染を予防するために最も大切なことと言えます。

手洗いにおける大切なポイント

① 石鹸を使って指先や指の間、手首など細かいところまでもみ洗う（約20秒間）
② 石鹸やよごれなど洗い残しがないよう流水でしっかり

また、外出先などで簡単に手洗いができない場合は、アルコール消毒液などを使用することも効果的とされています。状況に応じた方法で手指の清潔を保ち、さまざまな感染症から身を守っていきましょう！



健康ひるば

●岩見沢保健所

TEL 20-0200

FAX 22-2514

●町立病院

TEL 53-2241

FAX 53-2242

●保健センター

TEL 53-3155

FAX 53-3177

健康カレンダー

10月16～30日

18日 火 乳幼児健診 13:00～15:00 保健センター

24日 月 25日 火 住民健診 7:00～11:00 交流センター

26日 水 住民健診 7:00～11:00 札比内コミュニティーセンター

11月1～15日

6日 日 7日 月 住民健診 7:00～11:00 交流センター

9日 水 いきいきクラブなごみ会 10:00～11:00 保健センター

町立病院外来診療 10月16日～11月15日

- 整形外科（午前）
10月18日（火）、11月1日（火）、15日（火）
- 整形外科（午前・午後）
10月19日（水）、26日（水）、11月2日（水）、9日（水）
- 眼科（午後）
10月18日（火）、25日（火）、11月1日（火）、8日（火）、15日（火）
- 皮膚科（午後）
10月21日（金）、11月4日（金）
- 終日休診 土曜日・日曜日・祝日

戸籍の窓

ごめいふくをお祈りします

8月23日
吉田 房子 さん 85歳 市北6
8月24日
中田 光雄 さん 86歳 北農場1
8月30日
吉田 きよみ さん 107歳 市北1
9月5日
鈴木 雪子 さん 91歳 市北1
9月9日
倉谷 テル さん 91歳 市北6

ご厚志ありがとうございました

社会福祉協議会へ

●亡妻の生前のお礼として
吉田 健次 様 (市北6)
50,000円
(故房子様)

※寄附に係る氏名および金額の掲載は、本人の承諾を得て掲載しています



4コマ漫画「月形グラフィティ」

「月形のちょっとしたいいところ」「月形のちょっとしたことや、今、気になること」など、たくさんの方に月形町を知ってほしいとの思いから、月形町のホームページで4コマまんが「ベルデの月形グラフィティ」を掲載しています。

農業を通して、ベルデくんと町のことが大好きな人々との掛け合いで心がほっこりするお話をお届けしています。



▲月形グラフィティ紹介ページ

図書館だより

開館日 毎週月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時
貸出 午後5時30分まで

おすすめ図書

「禁猟区」

石田 衣良 著

母でも妻でもない時間に酔っていた——その時は。34歳、ライターの文美子。夫との関係は冷え切り、娘はかわいいが保育園で問題行動を起こしていた。ある日、文美子はママ友から、

女性がお金を出して若い男性を「狩る」という「お茶会」に誘われる。乗り気でなかった文美子だが、そこで舞台俳優の夏生と出会い、彼の誠実さに惹かれていく。夫の愛人の来訪、半グレからの脅迫、変貌していくマ

マ友。さまざまな出来事が降りかかる中、ふたりの関係は引き返せないところまで来てしまひ……心揺さぶる恋愛小説

「晩秋行」 大沢 在昌 著

「ハロー・グッドバイ」 小路 幸也 著

「68歳、ひとり暮らし。きょう何食べる？」 大庭 英子 著

「ただしい暮らし、なんてなかった」 太平 一枝 著

「カラダが10歳若返る」 鎌田 実 著

新着図書

「朽ちゆく庭」

伊岡 瞬 著

「晩秋行」

大沢 在昌 著

「ハロー・グッドバイ」

小路 幸也 著

「68歳、ひとり暮らし。きょう何食べる？」

大庭 英子 著

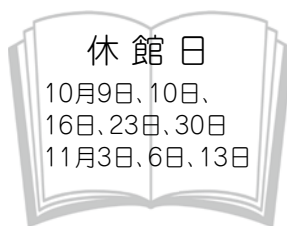
「ただしい暮らし、なんてなかった」

太平 一枝 著

「カラダが10歳若返る」

鎌田 実 著

鎌田 実 著



休館日

10月9日、10日、16日、23日、30日
11月3日、6日、13日



次回のおはなし会

おはなし会を開催します！
絵本の読み聞かせや大型かみしばいなどをおこないます。
ぜひお越しください！

日時 10月15日(土)
10:30～11:10

場所 月形町図書館 2階会議室



インターネットで蔵書検索
「図書検索システム」

<http://210.190.119.167/tsukigata/>



問合せ先

月形町図書館 ☎ IP 53-3677

月形川柳社の作品

敬老会 紅白餅の あんうまし

高崎 恵子

青空に 爽やかな風 薄もみじ

高崎 恵子

コスモスの ゆれてさわやか 秋の風

高崎 恵子

黄金波 ゆれてうれしい 米の波

高崎 恵子

うつくしい 月が昇って 輝いて

高崎 恵子

