

冬期間の車の運転に
注意！

冬場の車の運転は夏場に比べて多くの危険が潜んでいます。次のことに注意して安全に運転しましょう！

●夜間や早朝の気温が低いときは路面が黒く見えても凍結している状態のブラックアイスバーンになっていることがありますので、十分注意をしてください。特にトンネルの出入り口付近は滑りやすいので、気をつけましょう。

●立ち往生したときは、ロードサービスなどに救助を依頼してください。なるべく車が目立つようにハザードランプを点灯する、停止表

示板を置く、トランクを開けるなどしてください

●吹雪などによる視界不良の時は、ライトを点灯しス
ピードをダウンする、ゆと
りのある車間距離をとり、
ハザードランプを点灯して
自分の位置を知らせましょ
う

●運転に疲れたり、危険と感
じたら道の駅やガソリンス
タンドなどで休憩をとりま
しょう

● 運転に不安を感じたときは、公共交通機関を積極的に利用しましょう

消毒液などの寄贈

12月1日、公益社団法人岩見沢地方法人会月形地区会（福居悟会長）が来庁され、「小中学校で感染症対策に役立ててください」と小学校にハンドソープ10L、中学校に手指消毒剤5Lが寄贈されました。一昨年の9月、昨年の3月に引き続き今回が3回目となります。

校内の新型コロナウイルス感染症対策に活用させていただきま

よりお米の贈呈

月形町農業協同組合より、
町内小中学校・高校の児童
生徒へお米（171人×2
kg＝342kg）のプレゼント
トがありました。

11月25日に贈呈式が行われ、阿部憲二代表理事組合長より小中学校・高校の各校長に「お米引換券」が贈呈されました。



▲福居悟会長（左）、古谷教育長（右）

11月30日、第4回月形町
地域拠点施設整備等審議会
を開催しました。

前回の審議会では、地域拠点施設および道の駅整備について、町から諮問をし、それぞれ答申をいただくことになりました。

第4回では、道の駅の設置場所について、2グループに分かれ、グループワーク

ク形式により、現在設置が考えられている「月形小学校」と「皆楽公園」、どちらに設置すべきか議論が交わされました。

それぞれの場所のメリツト・デメリツトを挙げ、どちらが道の駅として適しているか、多くの意見が出されました。

グループワークでの主な意見

◆ 皆樂公園

・皆樂公園は浸水エリアとなっている

- ・既存施設の客層を取り込めるので、利用者は一定数いると思う

- ・機能がまとまっているの

で、整備次第でいいものが
できる

◆月形小学校

- ・ 国道沿いにあり、商工業者には適地である

- ・校舎は使用せず、新たな建物で整備する必要があると思う

・住民が多く居住する市街地のため、24時間人が集まる場となるのは不安など

次回は、今出された意見を見を

まとめ、その内容について論じて

いく予
定です。

※当審議会は、どなたでも

傍聴することができ
次回開催日は、町ホーム

ページに掲載します。お気軽にお越しください

振興係
☎
IP
53
•
2
3
2
5





11月29日、町内で防犯活動を展開している月形絆見守り隊から、防犯カメラ2台が寄贈されました。

これは、10月に同団体が札幌方面防犯団体連合会から「防犯功労ボランティア団体」として表彰された際の副賞を、月形町の防犯のために使いたいと隊員の方々からの発案によるもので、犯罪の未然防止と防犯意識啓発のため、児童が集まる児童保育所と、利用者が多い月形温泉に寄贈されました。

贈
絆見守り隊が
防犯カメラを寄贈

通年雇用実現セミナー

季節雇用の皆さまへ を開催します

月形町が加盟している岩見沢市通年雇用促進協議会では、ホームページの作成方法などを学ぶセミナーを次のとおり実施します。

参加希望の方は、下記申し込み先へご連絡ください。

日時	2月3日(木)、4日(金)	定員	5人
	10:00～16:00	内容	ホームページ作成 初級コース、Wordpress の基礎設定、企業サイ ト作成など
会場	月形温泉ホテル別館(旧 はな工房)		※新型コロナウイルスの 影響で中止となる場合 があります
参加費	無料		
申込期限	1月28日(金)		

申込・問合せ先 岩見沢市通年雇用促進協議会
☎ 24・3625 FAX 24・3626
ホームページ <http://www.job365.jp>



▲横山壽雄社長(左)

感謝状
地域貢献活動に感謝
横山建設工業株式会社

11月5日、横山建設工業株式会社(横山壽雄代表取締役社長)の地域貢献活動に対して、上坂町長より感謝状が手渡されました。

横山建設工業株式会社は須部都川に架かる須部都橋において、破損した親柱の補修作業を実施し、地域の環境整備に多大な貢献をされました。



令和3年度 ふれあい健康標語入選作品

中学生 2年生			小学生 5年生			小学生 2年生			区分	学校名	氏名	健康標語
佳	優	最	佳	優	最	佳	優	最				
作	秀	優秀	作	秀	優秀	作	秀	優秀				
月形中学校	月形中学校	月形中学校	月形小学校	月形小学校	月形小学校	月形小学校	月形小学校	月形小学校				
吉田 夢花	南部 光希	今井美沙樹	松浦 彬人	高田 維吹	前田 寛人	大江乃々葉	原田 唯菜	谷口まなみ				
守る力	健康は 夢をかなえる	見つけたよ	ウオーキング 長寿の道のり	たいさくしないと 広がるよ	コロナはね	忘れずに	自分のからだの 大切さ	あさごはんは 毎日				
大事なのは	健康は 夢をかなえる	見つけたよ	ウオーキング 長寿の道のり	たいさくしないと 広がるよ	コロナはね	忘れずに	自分のからだの 大切さ	あさごはんは 毎日				
守る力	健康は 夢をかなえる	見つけたよ	ウオーキング 長寿の道のり	たいさくしないと 広がるよ	コロナはね	忘れずに	自分のからだの 大切さ	あさごはんは 毎日				

健康
健康標語コンクール
入賞者紹介

11月30日、役場大会議室において、月形町主催第31回ふれあい健康標語コンクール入賞者の表彰式が行われ、上坂町長から入賞者へ賞状と記念品が手渡されました。

今年度は小学2年生、5年生、中学2年生のみ実施し、入賞者は左表のとおりです。

なお、ふれあい健康標語入賞作品は、広報花の里つきがた「すこやかメニュー」欄で、毎月紹介していきます。

■入賞者の皆さん



ご存じですか？

国民健康保険からのお知らせ

セルフメディケーション



◆セルフメディケーションとは？

平均寿命が長くなった現代、いかに毎日を健康的に生きるかが、幸せな生活を送る上でも重要になってきます。そこで注目されているのが「セルフメディケーション」です。これは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」を意味しています。

◆セルフメディケーションの効果

- ① 毎日の健康管理の習慣が身につく
- ② 医療や薬の知識が身につく
- ③ 医療機関で受診する機会が減少する
- ④ 国民全体の医療費の増加が抑制される



◆取り組み方法

健康寿命を延伸するためには、自分自身の身体は自分自身で管理しなければなりません。しかし、現代人は日々の忙しさから、頭痛や風邪などの体調不良を引き起こすこともあります。そんなときは、OTC 医薬品を上手に活用して、自らセルフメディケーションを図っていきましょう。具体的には、風邪が重症化する前に風邪薬を飲む、小さな切り傷にばんそうこうを貼る、疲れた時にはビタミン剤を飲む、などが考えられます。

◆OTC (Over The Counter) 医薬品とは？

薬局やドラッグストアなどにおいて処方箋なしに購入できる医薬品のことです。今までは「市販薬」などと呼ばれていましたが、2007 年より呼称が統一されました。これに対して、医師が処方する医薬品は「医療用医薬品」と呼ばれます。



◆セルフメディケーションを効果的に行うためには？

セルフメディケーションの基本として、まずは自分の身体の状態を知ることが第一です。さらに、病気や薬についての正しい知識を身につけることも大切です。自分が飲んでいる薬の記録などをつけることで、医師や薬剤師などに自分の体質に合ったアドバイスも受けることが可能となります。そして、普段から適度な運動と栄養バランスの良い食事を取り、十分な睡眠を確保し、自然治癒力を高めていきましょう。



くすり、いくつ飲んでいきますか？

ポリファーマシーについて



●ポリファーマシーとは？

多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をポリファーマシーと言います。単に服用するくすりの数が多いことではありません。

●ポリファーマシーの何が問題なの？

くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。そのため、くすりが効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出たりすることがあります。高齢になると、内臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、排泄したりするのに時間がかかります。高齢者では、使っているくすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

●ポリファーマシー予防・解消のためには？

◆おくすり手帳を活用しましょう

自分の処方されているくすりがかかるように、おくすり手帳は1冊にまとめておきましょう。医療機関を受診す



るときや薬局に行くときは持参しましょう。

◆かかりつけの薬局や薬剤師を持ちましょう

日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されているくすりの情報を把握してもらっておくのが安心です。使っているくすりは、必ず全部伝えましょう。くすり以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。

◆気になる症状は医師・薬剤師に相談しましょう

くすりを飲んでいて、物忘れ、食欲低下、便秘など「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。くすりによっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることがあります。



また、いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、気になる症状をメモしておき、その情報を伝えましょう。

問合せ先 住民課戸籍保険係 ☎ IP 53・2323

社 令和4年度訓練生の 福 追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、訓練生（障がいのある求職者）の追加募集をしています。

訓練科目 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

願書受付期限 1月20日（木）

選考試験日 2月7日（月）

試験内容 数学、国語、面接
問合せ先 岩見沢公共職業安定所 ☎22・3450または

北海道障害者職業能力開発校 ☎0125・52・2774

事 月形町 人 人事異動

■退職：12月31日付け

●月形町

▽横山敬太（企画振興課地域振興係）▽小林奈葉海（住民課戸籍係兼税務係）▽吉田侑司（農林建設課住宅建築係）

●町立病院

▽星幸恵（看護科）

2月7日は「北方領土の日」です

毎年、2月7日は「北方領土の日」です。

この日を中心とする1月21日から2月20日までの1カ月間を「北方領土の日特別啓発期間」と設定し、全道各地においてさまざまな返還要求運動が展開されます。

北方領土の早期返還を実現するためには、皆さん一人ひとりの協力が必要です。月形町では特別啓発期間中、役場庁舎町民サロンに「北方領土返還要求署名コーナー」を設置しています。

役場にお立ち寄りの際は署名のご協力をお願いします。



北方領土復帰期成同盟空知地方支部

自衛官募集

～可能性にチャレンジ～

【問合せ先】自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所 TEL23・5514
【町の窓口】総務課危機管理係 TEL・P53・2321

募集種目	受験資格	受付期限	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の方	1月21日	1月28～29日
陸上自衛隊高等工学校生徒（一般）	男子で中卒（見込含）17歳未満の方		1月22日～23日
貸費学生	大学の理工学部、工学の3・4年次または大学院（専門職大学院を除く）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））	1月14日	1月29日

▶暖房器具の火災に注意

チョットした不注意や油断から、火災や事故が発生しますので、取り扱いには十分注意しましょう。

- ストーブの近くに燃えやすい物を置かない！
- ポータブルストーブの給油時は、必ず火を消してから！

日常なかなか見落としがちなのがコンセントです。発熱して火災の原因になることがあります。以下のことに注意！



- ①たこ足配線はしない
コンセント自体が過熱され、出火する危険があります
- ②ときどきプラグを確認して清掃する
コンセントとプラグの間に付着したほこりが湿気を帯び通電すると、出火の原因となることがあります
- ③コードを束ねて使うのはやめましょう！
痛んだコードやコードの上に重い物をのせると、断線し出火する危険があります

無火災を祈念します



消太の防火教室
IWAMIZAWA FIREDEPT

月形支署からお知らせ

町民の皆さん新年あけましておめでとうございます。昨年1年間、火災予防にご協力をいただきありがとうございます。昨年、月形町では、4件の火災が発生しています。（令和3年11月末時点）今年1年、火災や事故の無いようあらためて「火の用心」を皆さんにお願いいたします。

問合せ先 消防月形支署 ☎IP53・2154（一般） ☎24・0119（火事情報） ☎119（救急・火事）

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険

新型コロナウイルス感染症の影響による
保険税(料)減免について

保険税(料)が減免となります

【減免の対象となる方】

次のいずれかを満たす方

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方
⇒保険税(料)を全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少(■の要件)が見込まれる世帯の方⇒保険税(料)の一部を減額

■保険税(料)が一部減額される具体的な要件

●世帯の主たる生計維持者について

- ・事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
 - ・前年の所得の合計額が1,000万円以下であること(国民健康保険・後期高齢者医療保険のみ)
 - ・収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
- ※申請には、収入を証明する書類が必要となります
減免についての相談や申請に必要な書類などの詳細は、下記の各担当係に問い合わせください

国民健康保険・後期高齢者医療保険

新型コロナウイルス感染症の影響による
傷病手当金支給について

傷病手当金が支給される場合があります

【傷病手当金の対象となる方】

次のすべてを満たす方

- ①新型コロナウイルス感染症(感染疑いを含む)の療養のため仕事ができない方
- ②4日以上休んでいる方
- ③支給対象となる日について給与などがもらえない方

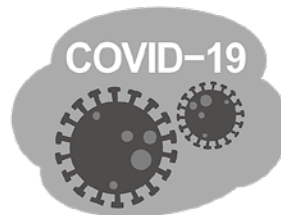
【支給額】

(直近の継続した3カ月間の給与収入の合計÷就労日数)×3分の2×支給対象日数

【支給の対象となる期間】

令和2年1月1日から令和4年3月31日まで

傷病手当金についての相談や申請に必要な書類などの詳細については、下記まで問い合わせください。



問合せ先

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について 住民課税務係 ☎ IP 53・2323
介護保険料について 保健福祉課高齢者支援係 ☎ IP 53・3155
傷病手当金について 住民課戸籍保険係 ☎ IP 53・2323



防災対策専門員による防災講座②
～冬季の防災準備～



新年明けましておめでとうございます。
今年は例年に比べて初雪が遅く、気温も高い傾向にあることから積雪も少ない予報が出ています。
雪害による災害は毎年全国各地で報告されており、特に北海道・東北地方においては十分な警戒が必要です。
車での外出先における地吹雪や自宅での積雪による孤立など、さまざまな事態が想定されます。これらの災害に遭わないためにも、日頃からの準備が重要になります。

日頃からお出掛けの際には、いつ、どこに行くのか、家族や近所の方に声をかけをしましょう。



防災ガイドブックにも記載していますが、冬季においても3日間生活するのに必要な備蓄を心掛けてくださ

い。防寒着や毛布類などの体を冷やさないために準備も必要となります。これらは、一度準備したら終わりではなく、食品類であれば賞味期限内で消費して買い換えする循環備蓄(ローリングストック)がお勧めです。

現在はさまざまな防災グッズがありますが、各ご家庭の状況に合った物を準備してはいかがでしょうか？

「防災ガイドブック」はこちらから確認できます



花の里こども園 入園受付開始について



令和4年4月1日から花の里こども園に入園を希望する方の受付を次のとおり開始します。

なお、4月2日以降に入園を希望する方につきましても併せて受け付けします。

入園資格

【1号認定】

4月1日現在満3歳以上の就学前の幼児（満3歳児も入園可能です）

【2・3号認定】

4月1日現在、生後6カ月から就学前の幼児で、保護者が次のいずれかに該当する場合

- ①保護者が月48時間以上働いている場合
 - ②保護者に病気や障がいがある場合や同居の親族を常時介護などを行っている場合
 - ③その他保育が出来ないと認められる場合
- ※認定別の保育時間と定員は下表のとおり

利用者負担額（保育料）

令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まり、3歳から5歳の児童は保育料が無償になりました。また、0歳から2歳の乳幼児・幼児についても、月形町独自の支援として町内

在住者の方を対象に保育料が無償となっています。

給食費助成について

町内在住者の子育て世帯の経済支援として、月形町認定こども園を利用する方に対し、1号認定および2号認定の児童の給食（主食・副食）の材料費を全額助成しています。なお、3号認定については、保育料の中に給食費も含まれていますので費用はかかりません。

※延長保育・預かり保育に係る軽食およびおやつ代については、保護者の実費負担となります。

申込手続き・期限

下記の必要書類を保健福祉課地域福祉係または花の里こども園に令和4年2月4日（金）までに提出してください。

なお、書類の提出が期限に間に合わない場合は、事前に保健福祉課地域福祉係までご連絡ください。

申込・問合せ先

保健福祉課地域福祉係 ☎ IP 53・3155

認定区分別の保育時間と定員

認定区分	種別	教育・保育時間帯	年齢	定員
1号認定	教育標準時間	8：00～13：30	3・4・5歳児	19人
2号認定	保育標準時間および保育短時間	【保育標準時間】 7：30～18：30	3・4・5歳児	31人
3号認定		【保育短時間】 ① 7：30～15：30 ② 9：30～17：30	1・2歳	24人
			0歳	6人
計				80人

必要書類

新規・継続	認定区分	必要書類
新規入所	1号認定	支給認定申請書、こども園入所申込書
	2・3号認定	支給認定申請書、こども園入所申込書、雇用証明書または就労証明書
継続入所	1・2・3号認定	こども園入所申込書、雇用証明書・就労証明書（令和4年3月31日までに雇用期間が満了する方または就労先が変更になる場合のみ）

園での一日の流れ

7:30	随時登園 異年齢保育
9:30	リズムあそび
10:00	設定保育
11:30	昼食
13:00	お昼寝 室内あそび
15:00	おやつ
15:30	自由あそび 絵本読み語り
16:30	随時降園 異年齢保育