

## 《 親 子 保 健 》

### 1 各領域で共通している行政の取り組み（目的）と保健活動内容

保健事業の目的 (行政の取り組み)	27	28	29	30	31	32	33
	後 期						
子どもの生活、子育ての状況に関する実態調査、分析	アンケート調査		アンケート分析				
子どもの生活、子育てに関する相談窓口の周知、充実	子育て相談（随時）の周知、(乳健、まんまるひろば) 支援センターの情報提供						
	まんまるひろばで相談窓口（センター）の情報提供			個別相談対応のPR			
子どもの健康、子育てに関する情報提供 (相談窓口、ストレス解消法、育児情報、趣味活動に活かせる事業等) 地域で交流できる場所の検討	プレママクラブの実施						
	まんまるひろば、乳幼児健診、健康相談等で情報提供						
	まんまるひろば、キッズクッキングなどでの健康教育・調理実習						
子どもの健康、子育てに関する健康教育の実施	むし歯予防、治療についての健康教育（認定こども園）						
	教育委員会と協力して小中学生に健康教育ができるように働きかける						
	まんまるひろばで保護者を対象にした健康教育の検討（たばこ、アルコール、栄養、歯科、生活習慣病）						

### 2 各領域で行政の取り組み（目的）と保健活動内容（案）

領域	達成目標	保健事業の目的 (行政の取り組み)	27	28	29	30	31	32	33
			後 期						
こころの健康	ストレス解消法を見つけましょう。	相談が必要な人を早期に発見する	妊娠期・出産前・子育てアンケートの実施、保健指導						
		親子が集い、楽しく過ごせる機会の提供	乳健問診票自由欄						
	楽しく笑顔で子育てしましょう	地域ぐるみで子育てする重要性の周知	子育てサロン（まんまるひろば）の運営、社協との協力						
		子育て環境について関係者と協議					子育て講演会の実施、3世代交流事業の協力、企画参画など		
交流 生きがい・役割	地域の人々と交流しながら子育てをしましょう	親子が集い、楽しく過ごせる機会の提供	子連れで参加できる行事や事業、世代間交流ができる事業の紹介、支援センターの活動紹介						
		地域で交流できる場所の検討	親子料理教室の実施の検討		子育て講演会の実施、3世代交流事業の協力、企画参画など				
		妊婦同士が集える場所、機会の提供	プレママクラブの実施						
栄養・食生活	1日3食食べましょう	子どもに対する食育の推進	学校との食育連携について検討						
	家族で楽しく、おいしく食事をしましょう	肥満予防（生活習慣病予防）	個別相談対応のPR		親子料理教室の実施				
		食生活を充実させるための環境整備					環境について関係機関と検討		
歯の健康	乳幼児期からむし歯予防を習慣化することができるようになりました	むし歯予防に関する正しい知識の普及	乳幼児健診での歯科検診、フッ素塗布の実施（回数、助成年齢拡大の検討）						
		むし歯予防に関心を高める	むし歯予防教室						
		むし歯の早期発見・早期対応	むし歯のない子表彰（3歳児）の継続						
		むし歯予防を充実させるための環境整備	認定子ども園でのフッ化物洗口の実施検討						
身体活動・運動	外で身体を動かすことを習慣化しましょう	手軽にできる運動の普及	子育てサロンでの運動プログラムの実施（冬期の運動会など）						
		運動の機会、場所の提供	子どもの運動の機会、遊びについての情報提供						
		運動推進のための人材（指導者）育成	教育委員会への事業協力（ニュースポーツ教室、ヘルシーアカデミー、歩け歩け大会）						
		運動推進のための自主組織支援	小学生の体力測定の実施（教育委員会）の協力						
		運動推進を図るための環境整備	調理実習（妊婦、親子、保護者）肥満予防、生活習慣病の観点で実施 学童の肥満予防の相談窓口の周知（体力測定結果から）						
病 生活習慣	保護者が子どもの身体を病気から守る知識や方法を知り、生活に取り入れましょう	生活習慣病予防に関する正しい知識の普及	プレママクラブで禁煙、家族の分煙指導						
		肥満予防の取り組み	妊娠期アンケート実施（状況把握）、必要時保健指導						
		公共施設等の禁煙、分煙化の推進	健康講演会の実施（たばこ・アルコール）						
たばこ	未成年が喫煙することのないようにしましょう	タバコの害について正しい知識の普及	健康講演会の実施（たばこ・アルコール）						
		禁煙希望者のサポート体制の推進							
	たばこが健康に与える影響について親子で理解しましょう	家庭内分煙の推進							
アルコール	アルコールが健康に与える影響について親子で理解しましょう	多量飲酒の害について正しい知識の普及							
妊 娠 期	定期的に妊婦健診を受診し、健康管理をしましょう	定められた回数の健診を受けられるような環境整備	妊娠期・出産前アンケートの実施、保健指導						
		妊婦同士が様々な感情を共有できる環境の提供	妊娠期連絡票、養育支援連絡票を活用した保健指導						
		妊娠期の異常の早期発見	妊娠届の受理・母子手帳の交付						



## 《 高 齢 保 健 》

### 1 各領域で共通している行政の取り組み（目的）と保健活動内容

保健事業の目的 (行政の取り組み)	27	28	29	30	31	32	33		
<b>実態把握・分析</b>  <b>相談窓口の周知、充実</b>  <b>情報提供</b>  <b>健康教育</b>  <b>正しい知識の普及</b>	後 期								
			アンケート調査		アンケート分析				
	相談対応の実施（必要時地域包括につなぐ）								
	近隣の医療機関、相談窓口の周知								
	精神科医師によるこころの健康相談の実施								
	IPや広報で情報提供								
	老人クラブ、婦人会等で各種健康情報の提供と健康教育、健康相談の実施								
婦人会など地区で調理実習の実施									
ヘルシークッキング教室の継続									

### 2 各領域で行政の取り組み（目的）と保健活動内容

領域	達成目標	保健事業の目的 (行政の取り組み)	27	28	29	30	31	32	33	
後 期										
こころの健康	こころの健康や認知症に関する知識を身につけ、実行しましょう	うつ、認知症の早期発見、早期対応	認知症サポーター研修の検討	認知症サポーター研修の実施（関係機関と協力）						
		地域ぐるみのうつ、認知症予防の推進	うつスクリーニングの検討							
	新たな認知症予防教室の検討		新たな認知症予防教室の実施							
	地域サロンの活性化、なごみ会の移行（社協と協力）									
生きがい・役割・交流	仲間と誘いあい、人と交流できる場に参加しましょう	交流できる場所、機会づくりの確保								
	趣味や生きがいを楽しみましょう	積極的に集まりに参加できる環境整備（交通手段の確保）	郡部での介護予防実施の検討（北翔大）		現行のサークル活動の支援					
	自分の知識や役割を次の世代に伝えて行きましょう。	自主的に集まりを持つ方が継続して参加できる支援	介護予防事業の送迎の検討		介護予防事業と連携					
	世世代代交流の場の支援									
栄養・食生活	いろいろなものを偏りなく食べるようにしましょう	肥満予防（生活習慣病予防）	介護予防事業（閉じこもり予防事業）の実施							
	栄養に対する正しい知識を身につけましょう	栄養摂取が充実する環境整備	社協や教育委員会と高齢者の生きがい、役割に関して意見交換をする場を設ける							
	楽しく食事ができる機会を持ちましょう	皆が楽しく食事ができる機会の提供	栄養摂取に関連した住民のサービス要望（買い物、配食など）の声を関係機関に伝える							
歯の健康	歯磨きや入れ歯の手入れを、毎日適切に行いましょう	口腔ケアに対する正しい知識の普及	介護予防事業で口腔ケア指導の実施							
	口の中の不調があったら、早めに歯科医に相談しましょう	口腔ケアに関心を高める	口腔ケア教室の検討		歯科検診（健診で）の検討		口腔ケア講演会の実施			
身体活動・運動	楽しく続けられる運動を見つけ、実践しましょう	手軽にできる運動の普及	ハナメロ体操、ウォーキング等の普及について教育委員会と検討							
	日常生活の中で、意識しながらこまめに身体を動かしましょう	運動の機会、場所の提供	教育委員会への事業協力（ニュースポーツ教室、ヘルシーアカデミー、歩け歩け大会）							
		運動推進のための人材（指導者）育成	介護予防事業（運動器機能向上事業）の実施							
		運動推進のための自主組織支援	介護予防サポーター事業の検討		自主活動（にこにこ運動クラブ）支援					
生活習慣病・がん	定期的に健診を受け、その結果を生活や治療に活用しましょう	健診事後の充実	体育館の活用、体力測定会、指導者育成について教育委員会と意見交換、検討の実施							
	生活習慣病やがんに対する正しい知識を持ちましょう	肥満予防（生活習慣病予防）	がん検診・精検対象者の受診勧奨、管理体制の強化							
		生活習慣病悪化、健康障害の予防	健診結果説明会（方法、対象等）の検討							
			介護予防事業（いきいき元気教室、腰痛膝痛改善教室）の継続							
たばこ	たばこによる健康への影響を理解しましょう	公共施設等の禁煙、分煙化の推進	重点指導疾病の検討		保健指導、家庭訪問指導の強化（重点疾病）		保健指導、家庭訪問指導の評価		健康講演会の実施	
	たばこによる健康への影響を理解しましょう	禁煙希望者のサポート体制の推進	健診結果説明会で禁煙外来の紹介							
	たばこの煙に他人に迷惑をかけないようにしましょう	家庭内分煙の推進	健康講演会の実施							
アルコール	アルコールについての正しい知識を持ち、適量を楽しみましょう	飲酒の適正量や休肝日の重要性の普及								