

(2) 成人期

1) 成人期の指標

領域	評価指標	現状値 (H22)	目標値 (H33)	中間値 (H26)	達成率	改善 目標値	備考
生活習慣病・がん	特定健診受診率の向上	43.6%	65%以上	41.5% (H25)	C	60%以上	
	内臓脂肪症候群該当者及び予備群の方の減少	該当者 男 20.4% 女 14.0% 予備群 男 17.7% 女 4.7%	該当者 男 35%以下 女 12%以下 予備群 男 15%以下 女 4%以下	該当者 男 25.2% 女 9.8% 予備群 男 20.3% 女 5.5%	E B D D	19%以下 10%以下 15%以下 4%以下	現状値、当初70歳代となっており修正。
	がん検診受診率の向上 (肺がん)	21.4%	30%以上	20.6%	C	30%以上	
	(胃がん)	13.7%	20%以上	12.3%	D	20%以上	
	(大腸がん)	14.7%	22%以上	14.9%	C	22%以上	
	(子宮がん)	16.6%	20%以上	14.6%	D	20%以上	
	(乳がん)	17.7%	20%以上	18.1%	C	20%以上	
生きがい	生きがいを持つ方の割合の増加	79.0%	90%以上	55.7%	D	90%以上	
	何らかの地域活動に参加する方の割合の増加	63.0%	70%以上	58.4%	C	70%以上	
	趣味を持つ方の割合の増加(追加)	68.6%		62.4%	E	90%以上	新規追加
栄養・食生活	朝食をほぼ毎日摂取する方の割合の増加	93.1%	100.0%	94.1%	B	100.0%	
	肥満者(BMI25以上)の方の割合の減少	男性 35.2% 女性 26.2%	男性 30%以下 女性 20%以下	男性 39.5% 女性 26.4%	D C	男性 30%以下 女性 20%以下	
	適正体重を知っている方の割合の増加	男性 57.8% 女性 68.9%	男性 70%以上 女性 80%以上	男性 63.3% 女性 67.3%	B C	男性 70%以上 女性 80%以上	
身体・運動	運動習慣のある方の割合の増加 (1日30分以上、週2回以上)	男性 23.4% 女性 26.7%	男性 28%以上 女性 31%以上	男性 23.5% 女性 27.1%	C C	男性 28%以上 女性 31%以上	
こころの健康	ストレスを解消「できている」「多少できている」方の割合の増加	53.9%	60.0%	62.0%	A	80.0%	
	睡眠で疲れがとれていない方の割合の減少	16.2%	15%以下	18.0%	D	15%以下	
	悩みの相談者が「いる」「内容によっている」方の割合の増加	86.2%	95%以上	83.0%	D	95%以上	

領域	評価指標	現状値 (H22)	目標値 (H33)	中間値 (H26)	達成率	改善 目標値	備考
歯の健康	1日2回以上、歯を磨く方の割合の増加	66.5%	80%以上	65.2%	C	80%以上	
	定期的に歯科検診を受診する方の割合の増加	9.3%	30%以上	12.7%	C	30%以上	
	50～60歳代における「20本以上自分の歯がある」方の割合の増加	男性 36.4% 女性 31.0%	男性 50%以上 女性 50%以上	男性 52.6% 女性 44.0%	A B	50%以上 50%以上	目標値に到達しているが、今後の実態調査で変更あり
たばこ	喫煙者の割合の減少	男性 37.5% 女性 8.7%	男性 30%以下 女性 7%以下	男性 31.1% 女性 9.2%	B D	男性 30%以下 女性 7%以下	
	習慣的に1日21本以上吸う方の割合の減少	男性 31.3% 女性 11.1%	男性 25%以下 女性 9%以下	男性 25.0% 女性 0%	B A	25%以下 9%以下	
	肺がん検診の受診率の向上	21.4%	30%以上	21.0%	C	30%以上	
アルコール	毎日飲酒している方の割合の減少	44.0%	40%以下	男性 53.3% 女性 22.8%	E E	男性 30%以下 女性 10%以下	
	多量飲酒している方の割合の減少 (1回3合以上)	男性 8.0% 女性 0%	7%以下	男性 1.8% 女性 0%	A	5%以下	

2) 成人期における重点目標

- ・生活習慣病を予防し、身体能力の維持、気持ちの安定が図られ、自身の健康レベルを維持できる。
- ・年齢に応じた生きがいや役割を持ち、自分らしく充実した生活を送れる。

3) 指標の達成状況

判定基準	指標数
A 既に目標値に達しているもしくは概ね達成し、更に改善を目指す	4
B 目標値に達していないが、策定時より改善	6
C 策定時から状況が変化していない	12
D 策定時より悪化している	9
E 策定時に指標設定なし、把握方法、対象者の変更等で評価困難	4