

(3) 高齢期

1) 高齢期の目標

領域	評価指標	現状値 (H22)	目標値 (H33)	中間値 (H26)	達成率	改善 目標値	備考
生活習慣病・がん	後期高齢者健診受診率の向上	10.7%	12%以上	16.8% (H24)	A	20.0%	
	70歳以上のBMI25以上の方の割合の減少	男性 34.7%	男性 35%以下	男性 33.3%	E	男性 30%以下	策定時データは70~74歳なので修正し、再設定
		女性 34.2%	女性 30%以下	女性 39.6%	E	女性 30%以下	
	脳卒中による要介護認定者の減少	21.1%	15%以下		E		データが客観的に得られず変更
新規：要介護認定者の原因疾患(脳卒中)の減少			20.8%	E	15%以下		
生きがい・交流・役割	週に1回も外出しない75歳以上の方の減少	20.0%	10%以下	一般 13.4% 要支援 26.4%	E	一般 10%以下 要支援 10%以下	策定時とデータ収集法が変化、状態別に指標設定
	閉じこもりにチェックされる方の減少	14.3%	10%以下	12.0%	B	10%以下	
	趣味を持つ人の割合の維持	90.0%	90.0%	77.7%	D	90.0%	
	生きがいを感じる人の割合の維持		90.0%	82.3%	D	90.0%	
身体活動・運動	75歳以上で運動習慣のある人の割合の上昇	男性 76.5%	男性 80%以上	男性 38.0%	D	男性 80.0%	
		女性 44.4%	女性 50%以上	女性 28.0%	D	女性 80.0%	
	運動機能低下者の割合の低下	27.8%	22%以下	27.0%	C	22%以下	
こころの健康	「うつに注意」と判断される人の割合の低下	46.1%	30%以下	34.8%	B	30%以下	
	「認知症に注意」と判断される人の割合の低下	46.9%	40%以下	41.1%	B	40%以下	
	認知症(要介護認定者で認知度Ⅱ以上の人)の割合の低下	62.7%	50%以下	63.3%	D	50%以下	
	主観的健康感(「自分は健康だ」と思う人の増加	64.5%	70%以上	69.8%	B	75%以上	

領域	評価指標	現状値 (H22)	目標値 (H33)	中間値 (H26)	達成率	改善 目標値	備考
栄養・ 食生活	70歳以上のBMI25以上の者の割合の減少	男性 34.7%	男性 35%以下	男性 33.3%	E	男性 30%以下	策定時データは70~74歳なので修正し、再設定
		女性 34.2%	女性 30%以下	女性 39.6%	E	女性 30%以下	
歯の健康	歯や入れ歯の手入れを毎日する人の増加	80.7%	100.0%	82.5%	B	100%	
	歯の定期健診を受ける人の増加	24.5%	20%以上	26.7%	A	30%	
	「口腔に注意」と判断される人の減少	21.6%	15%以下	22.1%	D	15%以下	
たばこ	60歳代の男性の喫煙率の減少	36.7%	30%以下	34.0%	B	30%以下	
	70歳代の男性の喫煙率の減少	17.4%	15%以下	25.0%	D	20%以下	
	肺がん検診受診率の向上	19.9%	30%以上	19.9%	C	30%以上	
	75歳以上の肺がん検診受診率の向上	19.0%	30%以上	15.6%	D	30%以上	
	煙草を「毎日吸う」「時々吸う」と答えた男女の割合の減少	9.6%	9%以下	11.9%	D	9%以下	
	新規：75歳以上の男性の喫煙率の減少			19.8%	E	15%以下	新規設定
アルコール	男性の適正飲酒者（1日1合以下の飲酒）の割合上昇	69.6%	80%以上	46.5%	D	80%以上	

2) 高齢期における重点目標

- ・年齢や身体能力に応じた生きがいや役割を持ち、充実した生活を送れる
- ・身体能力の維持、気持ちの安定が図られ、自身の健康レベル維持できる
- ・住み慣れた地域で安心して生活できる

3) 指標の達成状況

判定基準	指標数
A 既に目標値に達しているもしくは概ね達成し、更に改善を目指す	2
B 目標値に達していないが、策定時より改善	6
C 策定時から状況が変化していない	2
D 策定時より悪化している	10
E 策定時に指標設定なし、把握方法、対象者の変更等で評価困難	9