

# 保健センターとナカジマ薬局の ラウンド栄養士にいらっしゃいませんか？ お食事の相談や身体の状態の計測ができます

① とき：10月28日（月）10：00～13：00

場所：ナカジマ薬局つきがた店 月形町字月形 1466 番地 6

② とき：11月28日（木）10：00～13：00

場所：月形町保健センター 月形町字月形 1466 番地 1

## ラウンド栄養士って・・・？

ナカジマ薬局の管理栄養士が各店舗を回り、栄養相談を行っていく取り組みのこと

### 管理栄養士による栄養相談

食事や栄養に関するお悩みに  
管理栄養士がお答えします。



お気軽に  
ご相談ください！

10/28  
限定

### 血圧&心電図計

血圧と同時に心電図が測れます！

- 心房細動の  
早期発見の  
きっかけに！！



両日  
共通

### 体成分の測定

Inbody270 という機器を使用し、  
体成分を測定いたします。

筋肉量

水分量

内臓脂肪

基礎代謝



測定結果をもとに、  
お話しさせていただきます。

※心臓ペースメーカーをご使用の方はご利用できません。  
※裸足で測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。

11/28  
限定

### ヘモグロビンチェック

採血なしで  
ヘモグロビン推定値を計測！

- 貧血の指標であるヘモグロビンの  
推定値を指のみで測定します。
- 結果から食生活のアドバイスを  
いたします。



参加無料・予約優先 (30分ごとにご予約を受け付けております。)

お問い合わせ・ご予約はこちら

月形町保健センター  
月形町字月形 1466 番地 1/0126-53-3155

ナカジマ薬局 つきがた店  
月形町字月形 1466 番地 6/0126-35-5581

