

# 月中だより

## 自分を表現することで

今年も暑い夏がやってきました。それも容赦なくです。学校では、毎日暑さ指数計とにらめっこしながら、生徒に水分補給を促しながら、教育活動を進めています。

そんな中、南空知中体連大会および空知中体連大会が開催され、本校からは、剣道・バドミントン・柔道・サッカーと4種目に参加しました。どの選手も日ごろの練習の成果を発揮するため、体調管理につとめ、万全の準備をして当日を迎えました。応援に駆けつけていただいたみなさま、本当にありがとうございました。選手たちは、最後まで諦めずに精一杯の力を発揮し、充実した大会となりました。今後も吹奏楽コンクールや全道中体連水泳大会があります。まだまだ暑い夏ですが、月中生の頑張りを応援していきます。

どんな人にも自分を表現する手段を持つことは、とても大切だと思います。スポーツや武道で練習・稽古したり、対戦したりすることで自分を表現する人。演奏したり歌ったり好きな音楽で表現する人。絵画やアニメなど、思い思いの作品を通して表現する人。部屋の飾り付けに凝ったり、自分で着る服をアレンジしたり、書画や文章なんかで自分を表現する人もいます。そして、自分を表現することでよい効果があります。例えば、①「自分自身をより深く理解することで客観視でき、自信がつく」②「他者と自分の考えや感情を共有することで、コミュニケーション能力が向上し、人間関係がより良好になる」③「自分の感情や考えを整理し、ストレスや不安を軽減することで心が安定し、精神的な健康が得られる」などなど。自分を表現する方法は、複数あることでより彩りのある時間を過ごせそうですし、何気ない自己表現を意識するだけでも豊かな生活が待っていそうです。年を重ねてもなお、自分を見つめ直すことは必要のようです。

さて、明日から、長くて熱い夏休みがスタートします。生徒の明るい声や足音が消えた学校は、躍動感のあるこれまでの日常と違って、途端に物静かになり無機質な空間になります。生徒あつての学校なんだと毎年実感する長期休業です。ぜひ、この期間は家庭や地域で活躍すると期待していますし、趣味や特技、学業や文化的活動など、自分自身をアップグレードする期間として費やすようお願いしています。保護者・地域のみなさまにおかれましても熱中症や夏型事故には十分ご留意願いつつ、子ども達の健康・安全にご協力いただきますようお願い申し上げます。

## 熱闘! 中体連 ～応援ありがとうございました～

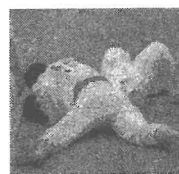
### [南空知大会]

- ◇バドミントン 6/28~29 栗山町
- 参加選手: 男子シングルス 高畠維吹・高畠快綸・丸山稜太
- 女子シングルス 井川和音・石川芽依・青柳美優・新道 咲彩
- 男子ダブルス 石川 源太・木村 亮介
- 女子ダブルス 樋口 碧・若槻 心愛
- ベスト16 井川和音・石川芽依



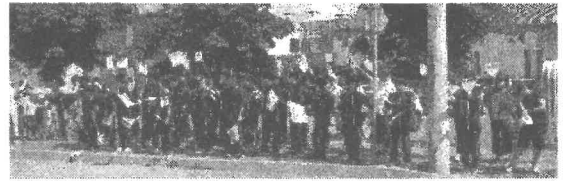
### [空知大会]

- ◇剣道 7/6 岩見沢市
- 女子個人 皆月すみれ ベスト8
- 男子個人 前田寛人 1回戦
- ◇柔道 7/6 岩見沢市
- 団体戦 3位 (松浦 颯太・森河 玲音・高畠 快綸)
- 個人戦 -73kg級 3位 高畠 快綸
- 81kg級 2位 森河 玲音
- 90kg超級 3位 松浦 颯太
- ◇サッカー 7/5 岩見沢市
- 優勝 (平塚雄太 拠点校方式で岩見沢のチームから出場しゴールを決めました)



## 交通安全パレード 6/28

かつて国道275号線で交通事故が多発したことがこのイベントの始まりで、今回は40回記念を迎えたそうです。快晴の中、大勢が集まり実施されました。暑い中ではありましたが、月中生は限られた時間いっぱい一生懸命旗を振りました。その後、総合体育館へ移動し、北海道警察音楽隊のパフォーマンスを楽しむことができました。



## 1年道徳出前授業 6/26

毎年月形町と連携し、地球温暖化防止について、講師を招き、講演を実施しています。ゼロカーボン宣言に関連した課題を考える貴重な機会となりました。



## 授業参観・懇談会 7/17

授業参観では、全校情報モラル教室を実施し、ネットトラブルの危険性と防止策について講演を聞きました。保護者の皆様のご参加、ご協力ありがとうございました。



## 3年総合役場訪問 7/10 3年地域学習発表会 7/19

「月形町をこんな町にしたい!」という思いを観光資源や環境整備の観点からアイデアを出し合い、役場の方々とまちづくりについて交流をしました。町予算や、過去に町が取り組んできたことなど知ることができ、改めて月形町を深く理解することができました。



## 月中生の活躍・校外活動から

[剣道部]

- ◇南空知剣道大会 6/30 美唄市
  - 女子団体 準優勝 (月形・美唄合同)
  - 男子団体 4位 (月形・栗山・美唄合同)
  - 中学生女子個人 優勝 皆月すみれ
  - 中学生男子個人 1回戦 前田寛人
- ◇青少年剣道旭川大会 7/7 旭川市
  - 女子団体 2回戦 (砂川と合同)
  - 男子団体 1回戦 (栗山と合同)
- ◇北海道中学生剣道選手権大会 7/20 千歳市
  - 女子個人 皆月すみれ ベスト16
  - 男子個人 前田寛人 予選リーグ1勝1敗

## 1年見学旅行 7/12 美唄市・三笠市

美唄市の林業試験場では香水の配合体験、木工スプーン制作を行い、三笠市立博物館では、化石や石炭について学びました。入学後に初めて学年単位で移動を伴う行事でしたが、事前学習や、ルール確認がなされており、有意義な活動となりました。



## 8月の予定

日	曜	予 定	給食
1	木		
2	金		
3	土	吹奏楽コンクール	
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火	学校閉庁日	
14	水	学校閉庁日	
15	木	学校閉庁日	
16	金	学校閉庁日	
17	土		

日	曜	予 定	給食
18	日		
19	月	夏季休業最終日	
20	火	全校集会 選挙管理委員会 学校祭準備期間 (~8月30日)	○
21	水	常任委員会・全校協議会 教材費納入日 学校祭準備2	○
22	木	学校祭準備3 教材費納入日	○
23	金	学校祭準備4 教材費納入日	○
24	土		
25	日		
26	月	学校祭準備5	○
27	火	学校祭準備6	○
28	水	学校祭準備7 SC 来校日	○
29	木	学校祭準備8	○
30	金	学校祭前日準備 生徒会リハーサル	○
31	土	学校祭	弁当持参