

町民体力測定

**参加
無料**

総合体育館

6月15日(土)



江別市 北翔大学 から専門の講師を招き、

最新鋭の機器を使って、からだの「健康チェック」を行います！
自分の身体の状態はどうなっているか？ どういう事をすると健康でいられるか？

是非一度、測定してみませんか？

-申込期限- 6月10日

当日参加OK



<第1グループ>

受付 9:00~ 9:30 開始 9:30~

<第2グループ>

受付 9:30~10:00 開始 10:00~

対象 町民 (高校生以上)

持ち物 身体を動かせる服装、運動靴

申込 教育委員会窓口、電話、FAX、メール

電話: 53-3443 FAX: 37-2136

メール: syakyo@town.tsukigata.hokkaido.jp

測定時間

約40分



【協力・協賛】月形町スポーツ協会、月形町スポーツ推進委員

6/15 町民体力測定参加申込書 【申込期限】6月10日 当日参加OK

氏名	性別	年齢	住所	連絡先(携帯・自宅)
	男・女	才		
希望の時間帯に○を記入	第1グループ 希望		第2グループ 希望	