

保健センターとナカジマ薬局の ラウンド栄養士にいらっしゃいませんか？ お食事の相談や身体の状態の計測ができます

- ① とき：2月29日（木）10：00～13：00
場所：ナカジマ薬局つきがた店 月形町字月形 1466 番地 6
- ② とき：3月29日（金）10：00～13：00
場所：月形町保健センター 月形町字月形 1466 番地 1

ラウンド栄養士って・・・？

ナカジマ薬局の管理栄養士が各店舗を回り、栄養相談を行っていく取り組みのこと

管理栄養士による栄養相談

食事や栄養に関するお悩みに
管理栄養士がお答えします。

お気軽に
ご相談ください！



2/29
限定

ベジチェック

野菜の摂取量がわかります！



- 自分の野菜摂取量は
足りている？!
- どのくらい野菜が
足りていない？

両日
共通

体成分の測定

Inbody270 という機器を使用し、
体成分を測定いたします。

筋肉量

水分量

内臓脂肪

基礎代謝

測定結果をもとに、
お話しさせていただきます。



※心臓ペースメーカーをご使用の方はご利用できません。
※裸足で測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。

3/29
限定

血管年齢&ストレス度チェック

血管年齢とストレス度を
測定します！

- 血管年齢
(拍出強度・血管弾力性
・残血量)
- ストレス度



参加無料・予約優先 (30分ごとにご予約を受け付けております。)



お問い合わせ・ご予約はこちら

月形町保健センター
月形町字月形 1466 番地 1/0126-53-3155

ナカジマ薬局 つきがた店
月形町字月形 1466 番地 6/0126-35-5581