

～ひとりで悩まずに相談してみませんか～



精神科医師によるこころの健康相談会



「最近眠れない・・・やる気がでない」、「元気が出ない、外に出たくない」「頭の中で考えがまとまらない」「専門医に相談したいけど、病院に行くのは抵抗がある・・・」などの悩みや不安を抱えている方やご家族を対象に下記のとおり相談会を行います。

「一人で抱えずに、話をしてみませんか？」

個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。



○ **とき** 令和6年2月26日(月) 13時00分から16時30分
(事前申込制～お申込みの際に時間等の詳細をお知らせいたします。)

○ **ところ** 月形町保健福祉総合センター(市北6)

○ **担当医** 医療法人心和会 心療内科あおぞらクリニック(美咲市)
精神科医 石本 隆広 院長

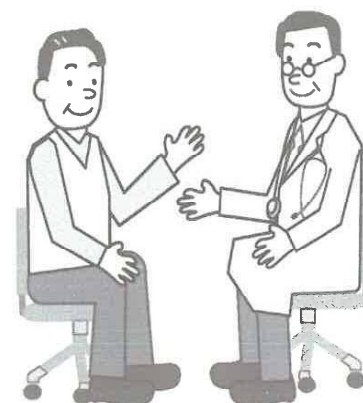
※相談は無料です。

【担当医師プロフィール】

精神保健指定医、日本老年精神医学会専門医

日本医師会認定産業医、日本精神神経学会精神科医、

旭川医科大学医学部外来医長、美咲メンタルクリニック院長等を経て、平成21年より、あおぞらクリニック院長としてご活躍されています。



☆申し込み・問合せ☆

2月16日(金)または定員になり次第、予約受付を終了しますので、相談を希望される方はお早めに保健センターへお申し込みください。



月形町保健福祉課保健係(保健センター)

電話：53-3155