

# 保健センターとナカジマ薬局の ラウンド栄養士にいらっしゃいませんか？ お食事の相談や身体の状態の計測ができます

- ① とき：10月24日（火）10：00～13：00  
場所：ナカジマ薬局つきがた店 月形町字月形 1466 番地 6
- ② とき：11月29日（水）9：30～12：30  
場所：月形町保健センター 月形町字月形 1466 番地 1

## ラウンド栄養士って・・・？

ナカジマ薬局の管理栄養士が各店舗を回り、栄養相談を行っていく取り組みのこと

両日  
共通

### 管理栄養士による栄養相談

食事や栄養に関するお悩みに  
管理栄養士がお答えします。

お気軽に  
ご相談ください！



10/24  
限定

### 血管年齢&ストレス度チェック

血管年齢とストレス度を  
測定します！

- 血管年齢  
(拍出強度・血管弾力性  
・残血量)
- ストレス度



両日  
共通

### 体成分の測定

Inbody270 という機器を使用し、  
体成分を測定いたします。

筋肉量

水分量

内臓脂肪

基礎代謝

測定結果をもとに、  
お話しさせていただきます。

※心臓ペースメーカーをご使用の方はご利用できません。  
※裸足で測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。



11/29  
限定

### 脳年齢計

ゲームで脳年齢が分かります！



脳の働きを

- すばやさ
- 元気度
- 有効活用度

に分けてグラフにして  
お渡しします。

参加無料・予約優先 (30分ごとにご予約を受け付けております。)



お問い合わせ・ご予約はこちら

月形町保健センター  
月形町字月形 1466 番地 1/0126-53-3155

ナカジマ薬局 つきがた店  
月形町字月形 1466 番地 6/0126-35-5581