



雨天中止

ヘルシーアカデミー



10月9日
[月・祝]

町民歩け歩け大会

Aコース 5 km Bコース 8 km

集合場所

多目的アリーナ



無料

スケジュール

9:00 受付

9:15 ヘルシーアカデミー ウォーキング講座

10:00 町民歩け歩け大会

12:30 終了予定

4年ぶりの開催となる町民歩け歩け大会 第1回の開催は1967年(昭和42年)
日頃から運動している方も、そうでない方も、家族・友人と一緒にウォーキングしませんか？

【ヘルシーアカデミー】

一日に何千歩も繰り返す歩行
北翔大学より専門の講師を招き健康的な歩き方の講座を行います

[ノルディックポールは先着20名まで]

<町教育委員会主催>

【町民歩け歩け大会】

歩き方を教わったあとは実際にあるいてみましょう！

今回も5km・8kmの2コースを用意

終了後には参加賞がもらえますよ

<スポーツ協会主催>

【豚汁・おにぎり 無料】

申込の必要はありません
当日来ていただくだけ！
もちろん、参加無料

ゴール後には、豚汁とおにぎりを無料でいただけます

雨天の場合は中止します
(IP放送します)

問合せ先

教育委員会 社会教育係 Tel 53-3443

【ヘルシーアカデミー】

主催：月形町・月形町教育委員会

【町民歩け歩け大会】

主催：月形町スポーツ協会

共催：月形町・月形町教育委員会

