

# 保健センターとナカジマ薬局の ラウンド栄養士にいらっしゃいませんか？ お食事の相談や身体の状態の計測ができます

- ① とき：8月24日（木）10：00～13：00  
場所：ナカジマ薬局つきがた店 月形町字月形 1466 番地 6
- ② とき：9月21日（木）9：30～12：30  
場所：月形町保健センター 月形町字月形 1466 番地 1

## ラウンド栄養士って・・・？

ナカジマ薬局の管理栄養士が各店舗を回り、栄養相談を行っていく取り組みのこと

要日

### 管理栄養士による栄養相談

食事や栄養に関するお悩み  
管理栄養士がお答えします。

お気軽に  
ご相談ください！



8/24  
限定

### 骨の健康度測定

手首だけでわかる！



手首に超音波を伝播させ  
透過した波の形から  
“骨の強さ”を5段階で  
示します。

要日

### 体成分の測定

Inbody270 という機器を使用し、  
体成分を測定いたします。

筋肉量

水分量

内臓脂肪

基礎代謝



測定結果をもとに、  
お話しさせていただきます。

※心臓ペースメーカーをご使用の方はご利用できません。  
※裸足で測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。

9/21  
限定

### ベジチェック

野菜の摂取量がわかります！



- 自分の野菜摂取量は  
足りている？!
- どのくらい野菜が  
足りていない??

参加無料・予約優先 (30分ごとにご予約を受け付けております。)



お問い合わせ・ご予約はこちら

月形町保健センター  
月形町字月形 1466 番地 1/0126-53-3155

ナカジマ薬局 つきがた店  
月形町字月形 1466 番地 6/0126-35-5581