

月形町ラウンド栄養士事業（栄養ワNDER 2023）

# 健康測定会

予約  
優先

参加費  
無料

## 月形町 × ナカジマ薬局

2023年

7月21日（金）13:00～15:30



### 健康測定してみませんか？

30分ごとに予約を受け付けます（各回定員6名）。空きがある回は当日参加もOKです。

- ベジチェック（野菜の摂取量）  
手のひらをのせるだけでわかる！

- 自分の野菜摂取量は  
足りている？！
- どのくらい野菜が  
足りていない？？



- 脳年齢計  
ゲームをするだけでわかる！

あなたの脳年齢はいくつ？  
さらに脳の働きを、

- すばやさ
- 元気度
- 有効活用度

に分けてグラフにしてお渡しします。



- inbody270（体組成計）  
乗るだけでわかる！※1

- 体重
- 筋肉量
- 体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- ミネラル量
- 基礎代謝量 など



- 血管年齢&ストレス度チェック  
人差し指をはさむだけでわかる！

- 血管年齢
  - 拍出強度
  - 血管弾力性
  - 残血量
- ストレス度



※1 はだいで測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくとスムーズです。  
心臓ペースメーカーをご使用の方は、体重のみの測定になります。

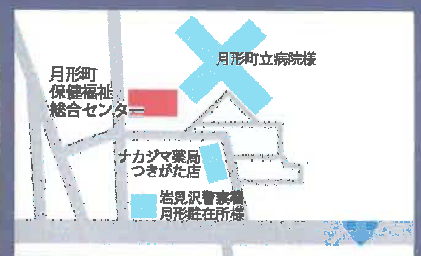
おみやげ  
あります



開催場所 月形町保健福祉総合センター  
（月形町立病院横）  
樺戸郡月形町字月形 1466 番地 1  
☎ 0126-53-3155

お問合せ  
ご予約 ☎ 0126-53-3155  
（月形町保健福祉総合センター）

☎ 0126-35-5581  
（ナカジマ薬局 つきがた店）



主催：日本栄養士会 栄養ワNDER 2023

共催：月形町

ナカジマ薬局さっほろ認定栄養ケア・ステーション