

すこやかメニュー

無料の歯科健診がはじまりました

月形町では令和5年度から町内の2カ所の歯科医院で、無料歯科健診をはじめました。対象となるのは①40歳から70歳の5歳刻みの方(昭和27年度、32年度、37年度、42年度、47年度、52年度、57年度生まれ)②75歳以上の方(昭和22年度以前生まれ)③妊婦の方です。

歯科健診とは？

歯科健診は、お口の健康を守るために、また、ご自身の歯を末永く使用していただくために、歯科医院で口腔内のチェックとメンテナンス、日頃の歯磨きなどについてアドバイスを受けることです。

歯科医院へ行くきっかけは、お口の中に違和感を覚え

たり、痛みを感じたりしてからという方が少なくありません。しかし、歯は何か症状が出てからでは、すでに重症化している場合があります。歯科健診を受けることで、早期にむし歯などを発見することができれば、お口の健康に近づけることができます。

く、簡単な治療で済み、通院や治療費用の負担も軽減すること



1 歯科健診では何をやるの？
むし歯のチェックは初期

2 歯茎のチェックは歯垢や歯石の量、歯茎の色や炎症・出血、歯周ポケット(歯と歯茎の間の溝の深さ)の状態、歯茎のぐらつきをチェックします。歯周ポケットは歯垢が溜まると細菌によって歯茎に炎症を起こし、歯周病となり、最終的には歯を支えている骨を

のむし歯であれば修復することが可能ですが、自覚症状がなく、見た目もほぼ変わりがないためご自身で見つけることが困難です。また、むし歯は見える場所だけでなく、歯と歯の間や、詰め物・かぶせ物の下など見えない場所に行きわたる可能性があります。

3 歯磨きのチェックは磨き残しや普段の歯磨きの方法をチェックして、正しい歯磨きの方法や、磨き残しの多い部分の磨き方を改善・指導します。悪くなつてからではなく、今ある歯を大事に、お口の健康を保ちましょう。

保健係(保健センター内) 申込・問合せ先 保健福祉課
TEL 53-3155

健康ひるば

- 町立病院
TEL 53-2241
FAX 53-2242
- 岩見沢保健所
TEL 20-0200
FAX 22-2514
- 保健センター
TEL 53-3155
FAX 53-3177

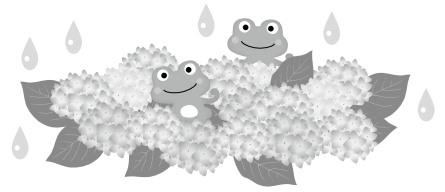
健康カレンダー

6月 16 ~ 30日

20日 乳幼児健診
13:00~15:00 保健センター

7月 1~15日

3日 いきいきクラブなごみ会
10:00~12:00 保健センター



町立病院外来診療 6月16日 ~ 7月15日

- 整形外科 (午前)
6月20日(火)、7月4日(火)
- 整形外科 (午前・午後)
6月21日(水)、28日(水)、
7月5日(水)、12日(水)
- 眼科 (午後)
6月20日(火)、27日(火)、
7月4日(火)、11日(火)
- 皮膚科 (午後)
6月16日(金)、7月7日(金)
- 終日休診 土曜日・日曜日・祝日

今月の健康標語

眼の警告 液晶画面で 届かない (月ヶ岡 伊藤 權さん)

戸籍の窓

こんにちは よろしく

4月13日
金山 桜 楽 ちゃん 健太・麻衣
(北農場1)

5月2日
播谷 美 月 ちゃん 達樹・美紀
(北農場1)

ごめいふくを お祈りします

4月14日
後藤 ます子 さん 96歳 麻生

4月15日
中嶋 重子 さん 91歳 月ヶ岡

4月20日
渡部 康毅 さん 81歳 豊ヶ丘1

4月24日
吉田 千代 さん 98歳 北郷

今月の表紙

月形小学校で青空教室

4月19日 岩見沢警察署月形駐在所の警察官が月形小学校を訪問し、交通安全のルールを学ぶ「青空教室」が開催されました。

今年4月1日から道路交通法が改正され、自転車に乗るときは、ヘルメットの着用が努力義務となりました。

月形小学校の児童は警察官から交差点の渡り方や自転車の走行するときの注意点など交通安全の指導を受けていました。



図書館だより

開館日 毎週月～土曜日
開館時間 (月～金)午前10時～午後6時(土)午後1時～午後5時30分まで
貸出 午後5時30分まで
(土)午後1時まで)

新着図書

力、そしてとびきりの笑顔で懐柔していくが・・・戸高や貝沼ら、お馴染みの面々だけでなく、特殊な能力を持つ新米刑事・山田太郎も初お目見え。さらにはあの人物まで・・・

新着図書

「地図と拳」

小川 哲 著

「花だいこん」

山本 一力 著

「魔女と過ごした七日間」

東野 圭吾 著

「畑と野菜づくりのしくみとコツ」

川城 英夫 著

「つくりおき園児のおべんとう」

新谷 友里江 著

「お金に働いてもらう! ほんたうかし投資」

杉原 杏璃 著

「署長シンドローム」
今野 敏 著

大森署を長年にわたり支えてきた竜崎伸也が去った。新署長として颯爽とやってきたのは、またもキャリアの藍本小百合。そんな大森署にある日、羽田沖の海上で武器と麻薬の密輸取引が行われるとの報が。テロの可能性も否定できない、事件が事件を呼ぶ国際的な難事件に、隣の所轄や警視庁、さらには厚労省に海上保安庁までもが乗り出してきて、署内はパニック寸前。藍本は持ち前のユーモアと判断

休館日

6月4日、11日、18日、25日、
7月2日、9日、16日、17日、23日、30日

土曜日の開館時間を下記のとおり変更しております。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

開館時間 10:00～13:00



問合せ先

月形町図書館 ☎ 53-3677



次回のおはなし会

おはなし会を開催します!
絵本の読み聞かせや大型かみしばいなどをおこないます。
ぜひお越しください!

日時 6月24日(土)
10:30～11:10
場所 月形町図書館 2階会議室



インターネットで蔵書検索
「図書検索システム」

<http://210.190.119.167/tsukigata/>



教えて

地球温暖化対策!

◎温室効果ガスって何?

「温室効果ガス」とは、大気中に含まれる二酸化炭素やメタンなどのガスの総称です。温室効果ガスは、太陽から放出される熱を地球に閉じ込めて、地球を温める働きがあります。この「温室効果ガス」の増加が、地球温暖化の主な原因とされています。日本で排出量が最も多い温室効果ガスは「二酸化炭素」で、石油など化石燃料の燃焼により発生しています。

