

保健センターとナカジマ薬局の ラウンド栄養士にいらっしゃいませんか？ お食事の相談や身体の状態の計測ができます

① とき：4月17日（月）10：00～13：00

場所：ナカジマ薬局つきがた店 月形町字月形 1466 番地 6

② とき：5月23日（火）9：30～12：30

場所：月形町保健センター 月形町字月形 1466 番地 1

ラウンド栄養士って・・・？

ナカジマ薬局の管理栄養士が各店舗を回り、栄養相談を行っていく取り組みのこと

要日
異通

管理栄養士による栄養相談

食事や栄養に関するお悩みに
管理栄養士がお答えします。

お気軽に
ご相談ください！



4/17
限定

ベジチェック

野菜の摂取量がわかります！



- 自分の野菜摂取量は
足りている？!
- どのくらい野菜が
足りていない??

要日
異通

体成分の測定

Inbody270 という機器を使用し、
体成分を測定いたします。

筋肉量

水分量

内臓脂肪

基礎代謝



測定結果をもとに、
お話しさせていただきます。

※心臓ペースメーカーをご使用の方はご利用できません。
※裸足で測定しますので、その場で脱げる靴下を着用いただくスムーズです。

5/23
限定

脳年齢計

ゲームで脳年齢がわかります！



脳の働きを

- すばやさ
- 元気度
- 有効活用度

に分けてグラフにして
お渡します。

参加無料・予約優先（30分ごとにご予約を受け付けております。）

〔 新型コロナウイルス拡大防止のため、複数人でのご予約はご家族に限らせていただきます。また、ご希望の方はご自宅で体温を計測し、37.5℃以上ある場合は参加を見合わせていただくようお願い申し上げます。 〕



お問い合わせ・ご予約はこちら

月形町保健センター

月形町字月形 1466 番地 1/0126-53-3155

ナカジマ薬局 つきがた店

月形町字月形 1466 番地 6/0126-35-5581