

マスク着用見直し後の感染対策

マスク着用の見直し後においても、引き続き基本的な感染対策が重要です。

年度末・年度始めにかけては、就職、進学、転勤など人の入れ替わりが多い時期となります。このため、基本的な感染対策を含め、感染に不安を感じる時や症状があるときの行動について、再確認をお願いします。

基本的な感染対策の実施

- 三密回避、人との距離の確保、手洗い等の手指衛生、十分な換気といった基本的な感染対策を実施しましょう。

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、次のような場合は注意が必要です。

- ・病院や高齢者施設などに行くとき、混雑した乗り物の中では、周囲の方に感染を広げないためマスク着用を推奨
- ・重症化リスクが高い方が感染拡大時に混雑した場所へ行く時は、ご自身を感染から守るためマスク着用が効果的

※本人の意思に反してマスク着脱を強いることがないよう、ご配慮をお願いします。

感染に不安を感じる時は

- 無症状で感染に不安を感じる時は、ワクチン接種の有無にかかわらず検査を受けましょう。

症状があるときは

- 普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校・登園等を控えましょう。
- 発熱等の症状がある場合は、自己検査を実施し、陽性者登録センターを活用しましょう。
なお、重症化リスクが高く、診察を希望する場合は、かかりつけ医または健康相談センターに連絡しましょう。

ワクチン接種

- オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討しましょう。

日頃からの備え

- 解熱剤、検査キット、体温計、食料品・日用品の準備をしましょう。

令和5年(2023年)3月16日

空知総合振興局長、夕張市長、岩見沢市長、美唄市長、芦別市長、赤平市長、三笠市長、滝川市長、砂川市長、歌志内市長、深川市長、南幌町長、奈井江町長、上砂川町長、由仁町長、長沼町長、栗山町長、月形町長、浦臼町長、新十津川町長、妹背牛町長、秩父別町長、雨竜町長、北竜町長、沼田町長

無料検査	陽性者登録センター	北海道コロナチャットボット
		

お問い合わせ先 空知総合振興局地域創生部地域政策課
TEL 0126-20-0030