◎健康

国民健康保険　月形町立病院

▸字月 1466 番地 1　　☎IP53－2241

《外来診療》
〇診療日　　月～金曜日
〇休診日　　土・日曜日、祝日、年末年始
〇各科診療時間　午前８時30分～午後５時
※詳しくは、お問い合わせください

《診療科》
内科、外科、整形外科、リハビリテーション科、眼科、皮膚科

《面会時間》
午前９時～午後１時まで、午後３時～午後７時まで
《主な交通機関》
月形町公共交通バス（月形当別線）月形駅下車　徒歩７分
〃　（月形浦臼線）町立病院前下車　徒歩１分
中央バス（月形～岩見沢線）皆楽町下車　徒歩３分

《入院するときの持ち物》
〇健康保険証
〇印鑑
〇現在服用されている薬（他の医療機関からの処方薬、市販薬含む）

住民検診

▸保健福祉課保健係　☎IP53－3155

健康の保持、増進のために健（検）診を受けましょう。

※特定健診～月形町国民健康保険加入者が対象となり、対象者には特定健診受診券を発送します。特定健診、人間ドックの受診時に必要となります

※各種健（検）診のお知らせは、日程が近づきましたら広報紙またはIP 電話でお知らせします

※料金などの詳細につきましては、折り込みチラシなどでお知らせします

<table>
<tr><th>健（検）診名</th><th colspan="2">健（検）診内容・対象者</th></tr>
<tr><td>シルバー健診
※65歳以上の方が対象の健診です</td><td colspan="2">特定健診　65～74歳
一般健診　75歳以上
結核肺がん検診　65歳以上
大腸がん検診　65歳以上
胃がん検診　65歳以上
前立腺がん検診　65歳以上の男性
エキノコックス症検査　65歳以上
肝炎ウイルス検査　65～70歳
心電図検査　65歳以上
眼底検査　65歳以上</td></tr>
<tr><td>女性ミニドック
※女性が対象の健診です
※北海道対がん協会検診センターまでバスで送迎します</td><td rowspan="3">【共通の健（検）診内容】

特定健診　40～74歳
結核肺がん検診　40歳以上
大腸がん検診　40歳以上
胃がん検診　40歳以上
エキノコックス症検査
小学３年生以上
肝炎ウイルス検査　40～70歳
心電図検査　40歳以上
眼底検査　40歳以上</td><td>一般健診　75歳以上
乳がん検診　40歳以上の女性
子宮がん検診　20歳以上の女性
骨密度検査　40歳以上の女性</td></tr>
<tr><td>住民健診</td><td>一般健診　35～39歳、75歳以上
前立腺がん検診　50歳以上の男性</td></tr>
<tr><td>総合健診</td><td>一般健診　35～39歳、75歳以上
前立腺がん検診　50歳以上の男性
乳がん検診　40歳以上の女性
子宮がん検診　20歳以上の女性
骨密度検査　40歳以上の女性</td></tr>
<tr><td>町立病院特定健診</td><td colspan="2">特定健診　40～74歳
心電図検査　40～74歳</td></tr>
<tr><td>人間ドック</td><td>特定健診、その他</td><td>毎年４月１日時点で41，45，50，55，60歳
（月形町国民健康保険加入者）</td></tr>
</table>

予防接種

▸保健福祉課保健係　☎IP53－3155

予防接種はワクチンの種類ごとに接種年齢や回数が決まっています。

【定期接種】

法律により接種するようにとされている予防接種です。問診票と母子手帳、健康保険証を持参し受診してください。岩見沢市内の４カ所の病院と月形町立病院※１で実施しています。費用は無料です。

※１　月形町立病院では日本脳炎、子宮頸がんワクチンのみ接種可能

接種種類	対象者	委託医療機関
Ｂ型肝炎	生後２～12カ月未満の乳児	◇あくつこどもクリニック ◇岩見沢市立総合病院小児科外来 ◇さとうキッズクリニック ◇出口小児科医院 ※BCGのみ前日までに予約が必要となります。それ以外の予防接種は予約不要です受付時間を確認の上、受診してください
ヒブワクチン	生後２～60カ月未満の乳幼児（接種開始年齢により、接種回数が異なります）	
小児肺炎球菌ワクチン	生後２～60カ月未満の乳幼児（接種開始年齢により、接種回数が異なります）	
四種混合ワクチン	生後３カ月～90カ月未満の乳幼児	
BCGワクチン	生後０～12カ月未満の乳児	
麻しん・風しん混合ワクチン	１期：生後12～24カ月未満の幼児 ２期：小学校入学前の１年間、５歳以上７歳未満の者	
水痘ワクチン	生後12～36カ月未満の幼児	
二種混合ワクチン	小学６年生	
ロタワクチン	生後24（ロタテックの場合32）週に至る日の翌日まで	
日本脳炎ワクチン	１期：生後６カ月～90カ月未満の幼児 ２期：９～13歳未満の者 ※特例措置あり	◇あくつこどもクリニック ◇岩見沢市立総合病院小児科外来（小学生以下） ◇さとうキッズクリニック ◇出口小児科医院 ◇月形町立病院 ※町立病院で接種する場合のみ、１週間前までに保健福祉課保健係へ予約が必要
子宮頸がんワクチン	小学６年生から高校１年生までの女子 ※特例措置あり	◇あくつこどもクリニッ ◇さとうキッズクリニック ◇出口小児科医院 ◇月形町立病院 ※接種の１週間前までに保健福祉課保健係へ予約が必要

【任意接種】
　インフルエンザワクチンおよび高齢者肺炎球菌ワクチンは、法律により接種することが努力義務となっている予防接種です。町立病院でインフルエンザワクチンの接種を希望される場合は、申し込み不要ですが、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種については、事前に保健福祉課保健係への予約が必要となります。
　なお、町では下記のとおり予防接種に対する助成事業を実施しています。
※予防接種にかかる費用は医療機関によって異なります

接種種類	助成内容	申請方法
インフルエンザワクチン	◇高校生以下は全額助成 ◇65歳以上は1,500円助成	保健福祉課保健係に申請 ※町立病院で接種した方は、助成額を差し引いた額で支払いただくので申請は不要です
高齢者肺炎球菌ワクチン	65歳以上で、これまで１度も助成を受けたことがない方は3,500円助成	

歯科保健

▸保健福祉課保健係　☎IP53－3155

子どもの歯の健康を守るために、次の事業を実施しています。

事業名	対象および内容
フッ化物洗口	♦花の里こども園に通う４歳児以上と、月形小学校に通う児童（希望者） ◇こども園で週２回、小学校で週１回のフッ化物洗口を実施します。費用は無料です
むし歯のない子表彰	♦３歳児健診においてむし歯のなかった幼児 ◇保健センターで表彰式を行い、町長から賞状と記念品の贈呈があります
むし歯予防教室	♦花の里こども園に通う２歳以上の園児 ◇花の里こども園でむし歯予防のためのお話や紙芝居、ブラッシング指導などを行います

介護予防

▸保健福祉課保健係　☎IP53－3155

要介護状態になることを予防するため、生活機能の低下がみられる方を対象に、各種事業を実施します。

事業名	対象および内容
生き生きクラブなごみ会	♦町内在住のおおむね７０ 歳以上の方 ◇生き生きとした元気な生活を目指し、料理やレクリエーションを行います
腰痛膝痛改善教室（運動機能向上・口腔ケア）	♦腰痛や膝痛があり、主治医から運動許可が出ている方 ◇膝や腰周囲の筋肉をほぐして痛みを軽減するための簡単な筋力トレーニングや、ストレッチ運動を行います。また、歯科衛生士によるお口のケアについての助言や講話を行います
いきいき元気教室（運動機能向上・口腔ケア）	♦おおむね70歳以上で、介護認定要支援までの方 ◇筋力の維持向上を目指し、ボールやタオルなどを利用した運動を行います。また、歯科衛生士によるお口のケアについての助言や講話を行います
足・腰・頭しゃっきり教室（出前運動講座）	♦各老人クラブや高齢者サロン ◇各老人クラブ等に出向き、簡単な筋力トレーニングやストレッチ体操、認知症予防の手遊びなどを行います
脳元気塾（認知症予防教室）	♦70歳以上で、介護認定要支援までの方 ◇教材を使った簡単な読み書き、計算のドリル学習により脳を活性化し認知症を予防します。そのほか簡単な体操やレクリエーションなどを楽しめる時間もあります

精神保健

▸保健福祉課保健係　☎IP53－3155

こころの健康を保持・増進するために次の事業を実施します。

事業名	対象及び内容
こころの健康相談会	♦こころの不調や悩みを抱え、専門医との面談を希望する方やその家族 ◇本人や家族のこころの不調について精神科医に相談し、解決の糸口を見つけるお手伝いをします
自立支援医療申請	♦精神疾患により通院による治療を続ける必要がある状態の方 ◇国では、病院または診療所に入院しないで行われる医療費の軽減を行っています。保健福祉課保健係で申請を受け付けています
精神障害者保健福祉手帳申請	♦精神疾患により長期にわたり、日常生活または社会生活への制約がある方 ◇国では、手帳を持っている方に対し、公共料金の割引や税金の控除・免除などのサービスを行っています。保健福祉課保健係で申請を受け付けています
家庭訪問・健康相談	♦精神不調者やその家族 ◇家庭訪問、保健センター来所、電話などで体調に関する助言や相談を行います

健康づくり支援

▸保健福祉課保健係　☎IP53－3155

特定健診の結果を階層化し、必要に応じた特定保健指導を行います。
また、町民一人ひとりが自らの健康づくりについて考え、生活習慣病予防が実践できるよう情報提供や講演会を行います。

事業名	対象者	内容
健康教室	各地区団体など	各団体の活動場所へ出向き、依頼に合せた健康講話を行います。
健診結果説明会	健診後必要者	健診結果についての個別相談・指導を行います。
特定保健指導	特定健診を受診し、メタボリックシンドロームの予備軍となった方	生活習慣病予防、改善に向けての継続的な個別相談・指導・支援を行います。
すっきりスリム教室	全町民	運動講師や管理栄養士による筋力トレーニングや食生活指導を行います。
健康づくり講演会	全町民	未定（毎年異なります）
すこやかメニュー	全町民	広報紙に健康に関する記事を掲載します。
まんまるハナメロ体操普及	各地区団体など	各団体の活動場所へ出向き、ハナメロ体操の指導を行います。
ラウンド栄養士	全町民	ナカジマ薬局の管理栄養士による栄養相談や体成分の測定を行います。