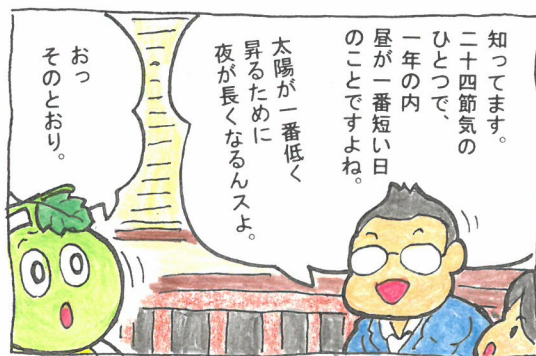


ベルデの  
つみがた  
グラフティ




今年の  
冬至も  
12月22日  
なんだよ。  
去年と同じ。



知ってます。  
二十四節気の  
ひとつで、  
一年の内  
昼が一番短い日  
のことですよ。

太陽が一番低く  
昇るために  
夜が長くなるんすよ。

おっ  
そのとおり。



「生命の源である  
太陽の力が  
最も弱く  
なる日」  
との考え  
から、  
病気に  
ならない  
ための風習が  
今も残って  
いるんすよ。

ボクだって  
これくらい  
ウチク  
は...



どんなって...  
エー  
風邪をひかないように  
「ゆず湯」に入れて  
カボチャを...かぶる？  
でしたっけ？

何の儀式だよ？  
カボチャは  
食べようよ。

作：S野A太郎

今年(2022年)の冬至は、12月22日(木)。日照時間が短く、夜が最も長くなる日です。

南瓜は、常温でも保存が利く食材です。デンプン、ビタミン、ミネラル、カルシウム、食物繊維などがバランスよく含まれており、昔から「風邪を予防する食材」として、冬至に食べる風習が定着しました。

追熟によって味わいがよくなるこの頃に「冬至南瓜」として食べるようになったのは、昔の人の知恵でしょうか。

月形名産の南瓜「北のこころ」「虹ロマン」は、生産者が心をこめて育てたホクホクの逸品で、全国に出荷されています。お近くのスーパーなどでお見かけの際には、是非一度お試しください。

かぶらないで、美味しく食べることをおすすめします。