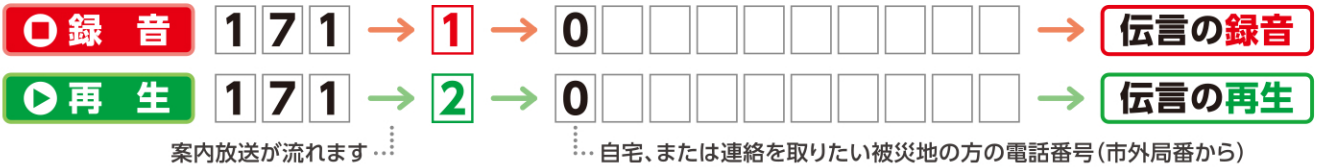


安否情報などを家族や知人に知らせる方法を確認しておきましょう！

災害用伝言ダイヤル 171

大規模な災害が発生すると、安否確認等のため電話回線が混雑します。災害用伝言ダイヤルは電話が繋がりにくい状況でも、伝言の録音・再生により、被災地内の家族や親戚・知人等との連絡を可能にします。



詳しい内容はNTTのホームページで確認してください

ホームページ

<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

171 または NTT 🔍 検索

携帯電話災害用伝言板



大規模な災害が発生した場合に、各携帯電話会社から提供される災害用伝言板です。携帯電話やスマートフォンから安否情報の登録・確認ができます。
※詳しい内容は携帯電話各社のホームページ等で確認してください

非常備蓄品・持ち出し品

「非常備蓄品」とは水道・電気などの復旧や、外部からの救援物資などが届くまでの数日間を自足できるように準備しておくものです。**最低3日分以上、できれば1週間分程度**は自分で対処できるように準備をしておきましょう。この備蓄品とは別に、避難する際に必要最低限のものをすぐ持ち出せるように袋に入れて用意しておくのが「非常持ち出し品」です。どちらも家族構成などを考えて、必要な分を準備しておくようにしましょう。

☑ 非常備蓄品チェックリスト

- 飲 食 料 品** | 米や簡単な調理で食べられるものを1人最低3日分、水は1人1日3リットル
- 食 器 ・ 箸 類** | 箸・スプーン・紙コップ・紙皿など、食品用ラップやアルミホイルは皿代わりにも使えます
- カセットコンロ** | 電気です火するコンロは避け、予備のガス缶も用意しましょう
- 生 活 用 水** | 断水に備え、ポリタンクや浴そうに水道水をためておきましょう
- 衛 生 用 品** | ウェットティッシュ、ドライシャンプー、除菌用アルコールなど
- 照 明 用 具** | マッチ・ろうそく・ライター・ランタンなど持ち運びができ、すぐに点火できるもの





☑ 非常持ち出し品チェックリスト

- 貴 重 品** | 現金・預金通帳・キャッシュカード・印鑑・健康保険証・携帯電話・運転免許証など
- 避 難 用 具** | 懐中電灯・携帯ラジオ・予備の電池・充電器・ロープ・ヘルメットなど
- 救 急 用 具** | 絆創膏・包帯・消毒液・常備薬・持病薬、おくすり手帳も忘れずに
- 飲 料 水** | 持ち運びできるペットボトル入りのもの(1人1日3リットルが目安)
- 非 常 食** | 乾パンや缶詰など火を使わなくても食べられるもの、アレルギー対応食なども
- 生 活 用 品** | 洗面道具・ティッシュ・携帯用トイレ・生理用品・ビニール袋・軍手・メガネなど
- 衣 料 品** | 下着・靴下・長袖・長ズボン・雨具など、季節によっては防寒具も用意しましょう



両手が使えるリュックサックが便利!!

赤ちゃんや高齢者のいる家庭は必要に応じてプラス+

- 粉ミルク・ほ乳びん
- ベビーフード・おやつ
- 紙おむつ・おしりふき
- 絵本・おもちゃ
- 抱っこひも など 
- 簡易トイレ 
- 大人用紙おむつ
- 介護用品
- 予備のメガネ・補聴器・入れ歯 など



月形町役場

〒061-0592 北海道樺戸郡月形町1219番地 TEL 0126-53-2321